

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

Pada bab ini akan diuraikan secara rinci tentang hasil penelitian dan analisa data. Pengambilan data dilakukan mulai tanggal 28 Februari 2014 – 28 Maret 2014. Data yang digunakan adalah data primer dari 92 responden di 5 dusun wilayah kerja Puskesmas Pembantu Tegalgondo, Kelurahan Tegalgondo, Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang. Pada awalnya responden berjumlah 112 orang, namun 20 orang telah dieksklusi karena beberapa alasan yaitu pindah tempat tinggal, balita yang telah lewat usia 1 tahun, serta responden yang menolak untuk diteliti melalui kuesioner.

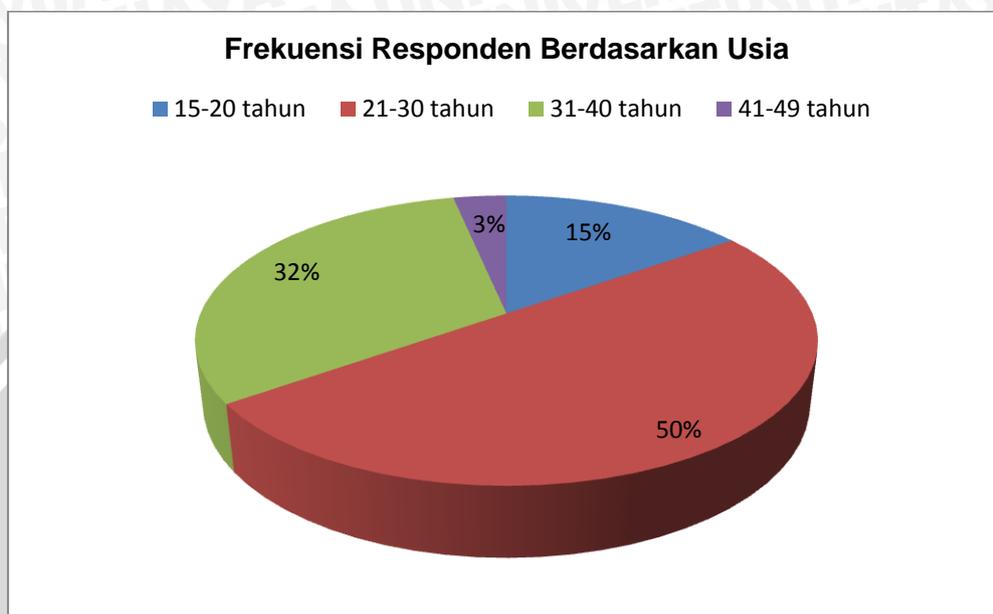
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian

Kelurahan Tegalgondo merupakan salah satu desa atau kelurahan yang berada di Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang, Provinsi Jawa Timur. Kelurahan Tegalgondo memiliki lebih dari 20.000 penduduk, yang tersebar pada 5 dusun, yaitu Dusun Ketangi, Dusun Gondang, Dusun Wunut Sari, Dusun Dawuhan, dan Dusun Babatan.

5.2 Karakteristik Responden

Pada penelitian ini didapatkan sebanyak 92 sampel yang bersedia menjadi responden. Karakteristik responden meliputi :

5.2.1 Karakteristik Usia Responden



Grafik 5.1 Proporsi Usia Responden

Berdasarkan grafik 5.1 di atas dapat dilihat bahwa dari 92 responden yang didapatkan 46 orang (50%) berusia 21-30 tahun.

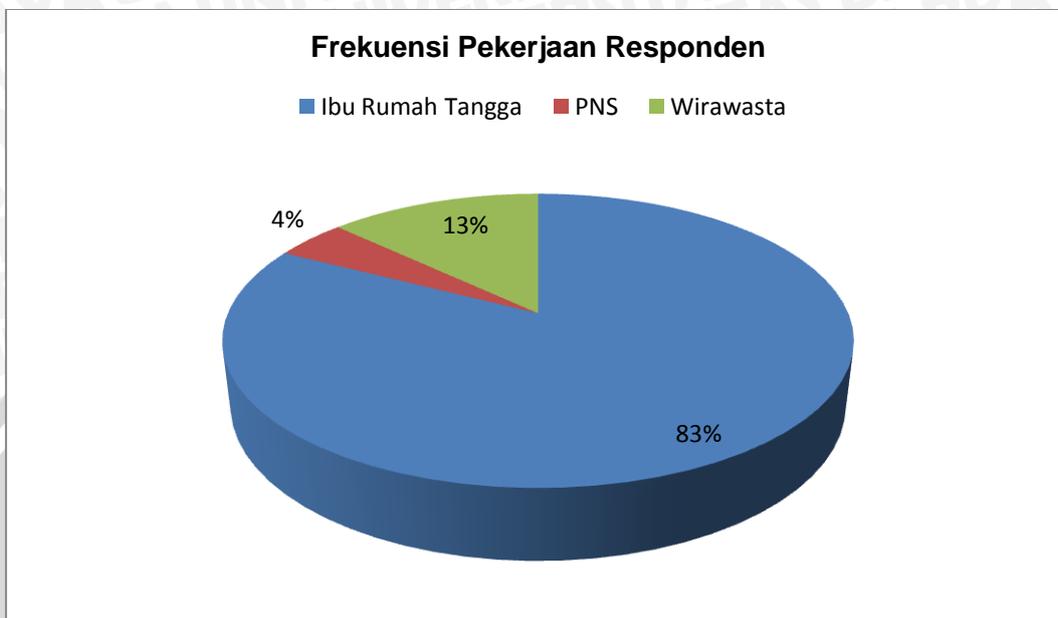
5.2.2 Karakteristik Paritas Responden

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Paritas Responden

| Paritas | Frekuensi | Persentase |
|----------|-----------|------------|
| ≤ 3 | 88 | 95,7% |
| > 3 | 4 | 4,3% |

Berdasarkan tabel 5.1 di atas dapat dilihat bahwa rata-rata ibu yang memiliki balita berusia ≤ 1 tahun di Kelurahan Tegalondo Kecamatan Karangploso memiliki anak kurang dari sama dengan 3 orang yaitu sebanyak 88 orang (95,7%).

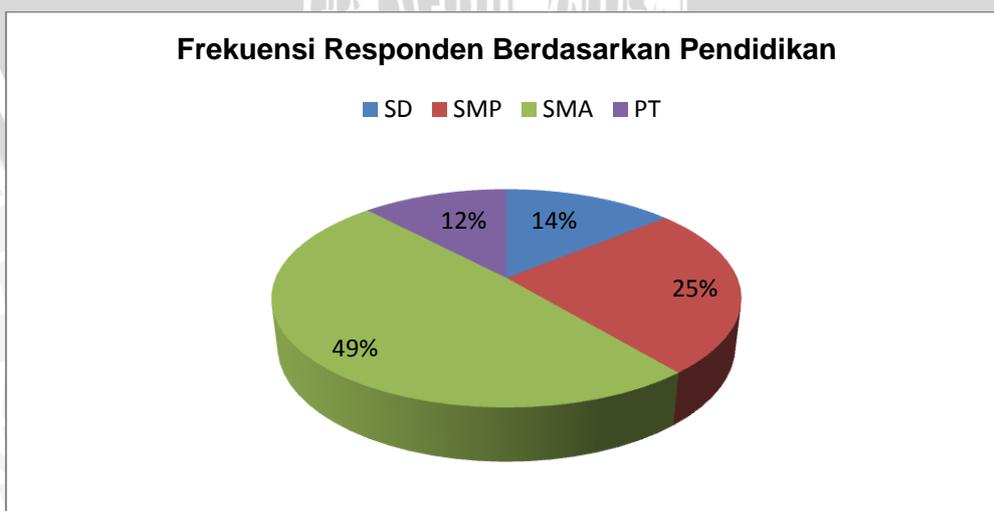
5.2.3 Karakteristik Pekerjaan Responden



Grafik 5.2 Proporsi Pekerjaan Responden

Berdasarkan grafik 5.2 di atas dapat dilihat bahwa rata-rata ibu yang memiliki balita berusia ≤ 1 tahun di Kelurahan Tegalgondo, Kecamatan Karangploso tidak bekerja atau sebagai seorang ibu rumah tangga sebanyak 76 orang (82,6%).

5.2.4 Karakteristik Pendidikan Responden



Grafik 5.3 Proporsi Pendidikan Responden

Berdasarkan grafik 5.3 di atas dapat dilihat bahwa dari 92 responden sebagian besar ibu yang memiliki bayi usia ≤ 1 tahun di Kelurahan Tegalgondo Kecamatan Karangploso memiliki tingkat pendidikan yang cukup baik atau sedang yaitu sebanyak 45 orang (49%) memiliki tingkat pendidikan SMA.

5.2.5 Karakteristik Riwayat Status Gizi Ibu selama Kehamilan Trimester

Ketiga

Riwayat status gizi ibu selama kehamilan trimester ketiga dilihat dari berat badan, tinggi badan dan ukuran LILA (Lingkar Lengan Atas) ibu pada buku KIA. Ukuran LILA ibu sebagian besar telah tercantum pada buku KIA, namun dari 92 responden ada 8 responden yang ukuran LILAny tidak tercantum pada buku KIA.

Hal ini dikarenakan saat pemeriksaan awal kehamilan tenaga kesehatan menyimpulkan bahwa status gizi ibu baik (normal), sehingga tidak diperlukan pengukuran LILA. Kemudian peneliti melakukan pengukuran LILA pada 8 responden tersebut dengan asumsi tidak terjadi perubahan ukuran LILA pada ibu untuk mengetahui status gizi ibu.

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Status Gizi Ibu selama Kehamilan Trimester Ketiga

| Riwayat Status Gizi Ibu selama Kehamilan Trimester Ketiga | Frekuensi | Persentase |
|---|-----------|------------|
| Baik | 57 | 62% |
| Kurang Baik | 35 | 38% |
| Total | 92 | 100% |

Berdasarkan tabel 5.2 di atas dapat dilihat bahwa sebagian besar ibu yang memiliki balita usia ≤ 1 tahun di Kelurahan Tegalgondo memiliki riwayat status gizi selama kehamilan trimester ketiga baik yaitu sebanyak 57 orang (62%).

5.2.6 Karakteristik Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Gizi

Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dinilai dari kemampuan ibu dalam menjawab 20 pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dalam kuisioner.

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi

| Pengetahuan Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun | Frekuensi | Persentase |
|---|-----------|------------|
| Baik | 68 | 73,9% |
| Cukup | 23 | 25% |
| Kurang | 1 | 1,1% |
| Total | 92 | 100% |

Berdasarkan tabel 5.3 di atas dapat dilihat bahwa sebagian besar ibu yang memiliki balita usia ≤ 1 tahun di Kelurahan Tegalgondo Kecamatan Karangploso memiliki pengetahuan yang baik tentang status gizi balita usia ≤ 1 tahun yaitu sebanyak 68 orang (73,9%). Di bawah ini ditampilkan data (20 pertanyaan) terkait indikator pengetahuan ibu tentang gizi.

Tabel 5.4 Indikator Pengetahuan Ibu tentang Gizi

| No | Indikator | Benar | | Salah | | Total | |
|----|--|----------|-----|----------|-----|----------|-------|
| | | Σ | % | Σ | % | Σ | % |
| 1 | Pengertian status gizi balita normal | 88 | 96% | 4 | 4% | 92 | 100 % |
| 2 | Penilaian balita cukup gizi | 80 | 87% | 12 | 13% | 92 | 100 % |
| 3 | Makanan terbaik untuk balita | 87 | 95% | 5 | 5% | 92 | 100 % |
| 4 | Tanda & tampilan balita status gizi kurang | 88 | 96% | 4 | 4% | 92 | 100 % |
| 5 | Tanda & tampilan balita status gizi berlebih | 86 | 94% | 6 | 6% | 92 | 100 % |
| 6 | Waktu penghentian ASI/ susu formula pada balita | 81 | 88% | 11 | 12% | 92 | 100 % |
| 7 | Waktu yang tepat diberikan MPASI | 87 | 95% | 5 | 5% | 92 | 100 % |
| 8 | Usia balita diperbolehkan diberi MPASI | 73 | 79% | 19 | 21% | 92 | 100 % |
| 9 | Menu makanan paling baik komponen gizinya | 87 | 95% | 5 | 5% | 92 | 100 % |
| 10 | Pengertian makanan bergizi | 90 | 98% | 2 | 2% | 92 | 100 % |
| 11 | Pengertian menu seimbang | 72 | 78% | 20 | 22% | 92 | 100 % |
| 12 | Contoh menu terbaik untuk balita | 87 | 95% | 5 | 5% | 92 | 100 % |
| 13 | Bahan makanan sumber kalori dari jenis karbohidrat | 76 | 83% | 16 | 17% | 92 | 100 % |
| 14 | Bahan makanan sumber protein | 83 | 90% | 9 | 10% | 92 | 100 % |
| 15 | Bahan makanan sumber vitamin dan mineral | 84 | 91% | 8 | 9% | 92 | 100 % |
| 16 | Manfaat makanan bagi balita | 78 | 85% | 14 | 15% | 92 | 100 % |
| 17 | Frekuensi pemberian makanan kepada balita dalam sehari | 65 | 71% | 27 | 29% | 92 | 100 % |
| 18 | Frekuensi penimbangan BB balita yang paling baik | 90 | 98% | 2 | 2% | 92 | 100 % |
| 19 | Tujuan penimbangan BB secara teratur | 69 | 75% | 23 | 25% | 92 | 100 % |
| 20 | Vitamin yang diberikan kepada bayi saat lahir | 51 | 55% | 41 | 45% | 92 | 100 % |

Berdasarkan tabel 5.4 di atas dapat dilihat bahwa sebagian besar ibu menjawab dengan benar pada indikator pertanyaan pengertian makanan bergizi dan frekuensi penimbangan BB (Berat Badan) balita yaitu 90 responden (98%). Sebaliknya sebagian besar ibu salah dalam menjawab indikator pertanyaan vitamin yang diberikan kepada bayi saat lahir yaitu 41 responden (45%).

5.2.7 Karakteristik Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun

Status gizi balita usia ≤ 1 tahun diindikasikan oleh berat badan dan umur (BB/U).

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun

| Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun | Frekuensi | Persentase |
|--|-----------|------------|
| Kurang | 0 | 0% |
| Normal | 57 | 62% |
| Lebih | 35 | 38% |
| Total | 92 | 100% |

Berdasarkan tabel 5.5 di atas dapat dilihat bahwa status gizi balita usia ≤ 1 tahun di Kelurahan Tegalgondo Kecamatan Karangploso adalah normal sebanyak 57 balita (62%).

5.3 Hasil Analisis Bivariat

5.3.1 Hubungan antara Riwayat Kehamilan Trimester Ketiga dengan Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun

Tabel 5.6 Riwayat Kehamilan Trimester Ketiga dengan Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun

| Riwayat Kehamilan Trimester Ketiga (n=92) | Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun | | | | Total | P value |
|---|--|-------|----------|-------|-------|---------|
| | Normal | | Lebih | | | |
| | Σ | % | Σ | % | | |
| Baik | 57 | 62,0% | 0 | 0% | 57 | 62,0 % |
| Kurang Baik | 0 | 0 % | 35 | 38,0% | 35 | 38,0 % |
| Total | 57 | 62,0% | 35 | 38,0% | 92 | 100,0% |

Berdasarkan tabel uji analisis hipotesis dapat disimpulkan terdapat kemaknaan P value = 0,000 (P value $>$ 0,05) yang berarti H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa secara statistik ada hubungan yang signifikan antara riwayat status gizi saat kehamilan trimester ketiga dengan status gizi balita usia \leq

1 tahun. Hasil *Odd Ratio* tidak dapat dihitung karena terdapat data yang jumlahnya nol (tidak ada data).

5.3.2 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun

Tabel 5.7 Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun

| Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi (n=92) | Status Gizi Balita Usia ≤ 1 Tahun | | | | Total | P value |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|---------|
| | Normal | | Lebih | | | |
| | Σ | % | Σ | % | Σ | % |
| Kurang & Cukup | 16 | 17,4% | 8 | 8,7% | 1 | 26,1% |
| Baik | 41 | 44,6% | 27 | 29,3% | 68 | 73,9% |
| Total | 57 | 62,0% | 35 | 38,0% | 92 | 100,0% |

Berdasarkan tabel uji analisis hipotesis tabel 2x2 dapat disimpulkan tidak terdapat kemaknaan $P\ value = 0,580$ ($P\ value > 0,05$) yang berarti H_0 diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa secara statistik tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita usia ≤ 1 tahun. Hasil OR (*Odd Ratio*) sebesar 1,317 (95% CI=0,495-3,502), namun hasil OR tidak dapat menentukan apakah tingkat pengetahuan ibu tentang gizi merupakan faktor proteksi atau faktor pemicu dari status gizi balita usia ≤ 1 tahun.