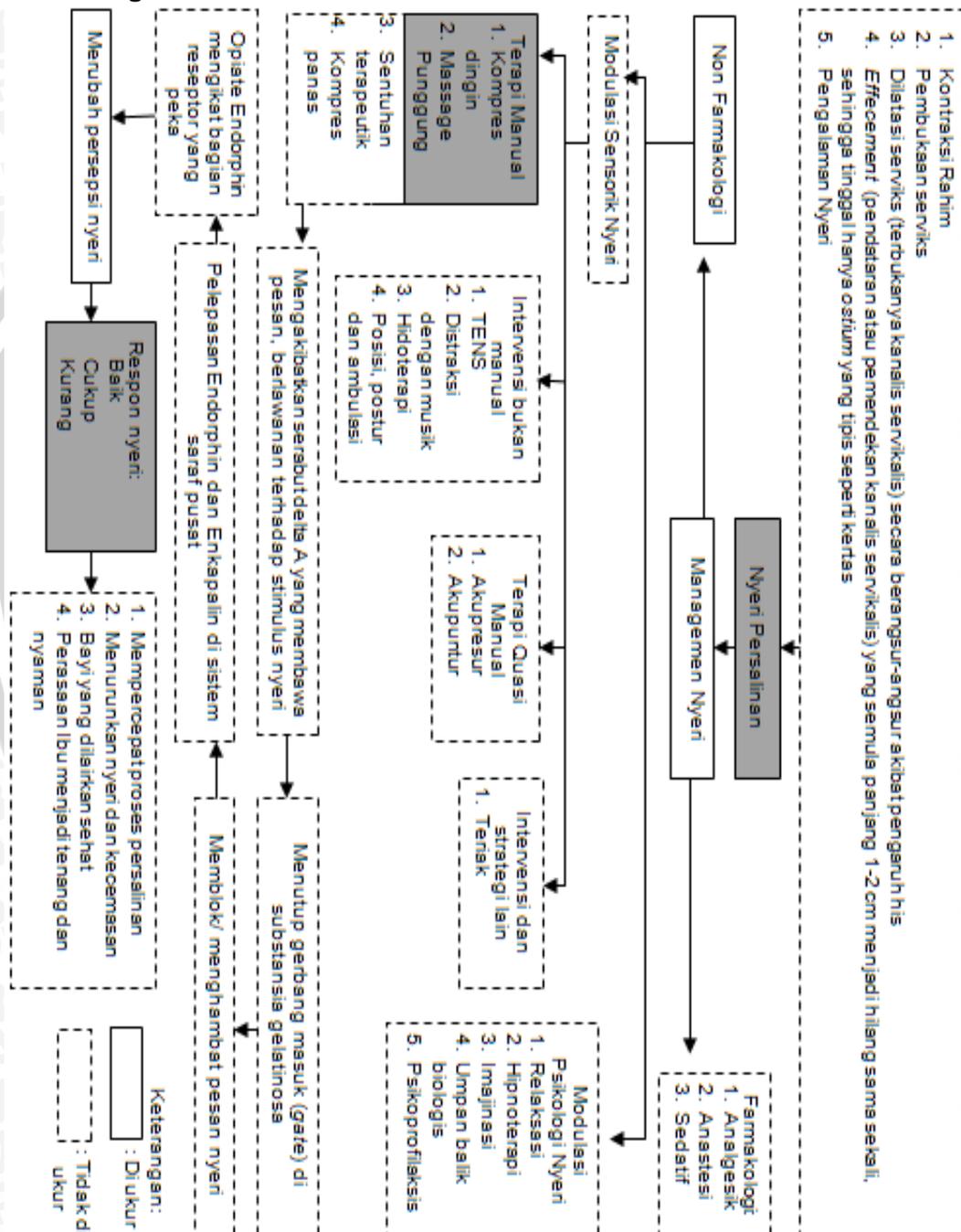


BAB III

KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Teori



Gambar 3.1 Kerangka Teori Efektifitas Kompres Dingin Dibandingkan dengan Massage Punggung Terhadap Respon Nyeri pada Ibu Primipara Kala 1 Fase Aktif

### 3. 2 Penjelasan Kerangka Teori

Dimulai dari terjadinya persalinan, adanya kontraksi rahim sehingga menyebabkan kontraksi servik, terjadi dilatasi dan *effecement* serviks menyebabkan rasa nyeri itu ada. Untuk menurunkan nyeri persalinan, terdapat 2 metode yaitu metode non farmakologi dan farmakologi.

Bidan memiliki wewenang penurunan nyeri persalinan menggunakan metode non-farmakologi. Pada penelitian ini menggunakan metode modulasi sensorik nyeri yaitu kompres dingin dan *massage* punggung, sehingga pemberian intervensi ini dapat menyebabkan menutupnya gerbang masuk (*gate*) di substansia gelatinosa yang nantinya dapat menghambat pesan nyeri, sehingga mengubah persepsi nyeri yang dirasakan ibu.

### 3. 3 Hipotesis Penelitian

Kompres dingin lebih efektif menurunkan nyeri dibandingkan dengan *massage* punggung.

