

ABSTRAK

Dewi, Adelia Putri Kharisma. 2013. *Perbedaan Efektivitas Sikat Gigi Elektrik Dengan Sikat Gigi Manual Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Anak Tunagrahita Di SDLB Putra Jaya Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) drg. Dyah Nawang P, MKes. (2) drg. Dini Rachmawati, SpKGA.

Anak tunagrahita lebih rentan mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut dibanding dengan orang tanpa cacat perkembangan. Hal ini disebabkan karena anak tunagrahita mempunyai gangguan perkembangan pergerakan otot, seperti menurunnya fungsi otot mastikasi, otot penelanan dan otot-otot rahang yang mengakibatkan keterbatasan fungsi motorik. Masalah yang sering terjadi adalah penyakit periodontal dan karies sebagai akibat dari penumpukan akumulasi plak. Salah satu cara menghilangkan akumulasi plak dengan sikat gigi. Sikat gigi yang digunakan ada 2 jenis yaitu sikat gigi manual dan sikat gigi elektrik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan indeks plak pada anak tunagrahita yang menggunakan sikat gigi manual dan sikat gigi elektrik. Studi penelitian diskriptif analitik eksperimental dengan *cross sectional*. Sampel penelitian yang memenuhi kriteria sampel inklusi dan eksklusi, dengan jumlah subyek penelitian ada 30 orang anak dengan IQ tingkat ringan 69-55 dan sedang 54-40 di SDLB Putra Jaya. Cara pengambilan sampel data yaitu, subyek diperiksa indeks plak kemudian menyikat gigi dengan sikat gigi manual atau elektrik, lalu diperiksa lagi indeks plak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikat gigi manual lebih efektif dibandingkan sikat gigi elektrik pada anak tunagrahita. Hasil pengolahan diketahui (uji T, $p < 0.05$) artinya terdapat perbedaan efektivitas sikat gigi elektrik dan sikat gigi manual terhadap penurunan indeks plak pada anak tunagrahita. Kesimpulan dari penelitian ini adalah menyikat gigi dengan menggunakan sikat gigi manual lebih efektif dibandingkan sikat gigi elektrik dalam menurunkan indeks plak pada anak tunagrahita. Disarankan untuk melakukan penyuluhan secara periodik kepada anak tunagrahita tentang kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : plak gigi, anak tunagrahita, sikat gigi manual, sikat gigi elektrik.

ABSTRACT

Dewi, Adelia Putri Kharisma. 2013. The Differences of Effectivity Between Electrical Toothbrush And Manual Toothbrush Toward The Decline of Plaque Index On Mentally Retard Children At Putra Jaya Extraordinary Elementary School Malang. Last Project, Major Dentist Education Medical Faculty Brawijaya University. Supervisor : drg. Dyah Nawang P, MKes. Co-Supervisor : drg. Dini Rachmawati, SpKGA.

Mentally retarded children are more susceptible to oral health problems than without developmental disabilities. Because mentally retarded children has developmental disorders of muscle movements, such as the declining function of masticatory muscles, swallowing muscles and the jaw muscles resulting in limitations of motoric function. The problems that often occurs are periodontal disease and caries as a result of the accumulation of plaque. One way to eliminate the accumulation of plaque with a toothbrush. There are 2 kinds of toothbrush which are used to clean the plaque, they are manual toothbrush and electrical toothbrush. The purpose of this research is to know the decline of plaque index on mentally retarded children who are using manual toothbrush and electrical toothbrush. This analytical descriptive research is using experimental cross sectional. The sample of this research who fulfill the criteria of inclusion sample and exclusion sample, within total subject of the research are 30 children with IQ level on 69-55 and 54-50 at Putra Jaya Extraordinary Elementary School. The collecting of the data sample, the subjects examined plaque index then brushing with a manual or electric toothbrush, then checked again the plaque index. The result of the research shows that manual toothbrush is more effective than electrical toothbrush on mentally retarded children. The maintenance is known (test T, $p < 0.05$) means there are differences of effectiveness between electrical toothbrush and manual toothbrush toward the decline of plaque index on mentally retarded children. The conclusion of this research is brushing tooth by using manual toothbrush is more effective than electrical toothbrush to decline the plaque index on mentally retarded children. The writer suggests to give a course periodically to mentally retarded children about the healthy of tooth and mouth.

Keywords : plaque, mentally retard children, manual toothbrush, electrical toothbrush.

