

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

- a. Menyikat gigi dengan menggunakan sikat gigi manual efektif dalam menurunkan indeks plak pada anak tunagrahita.
- b. Menyikat gigi dengan menggunakan sikat gigi elektrik efektif dalam menurunkan indeks plak pada anak tunagrahita.
- c. Menyikat gigi dengan menggunakan sikat gigi manual lebih efektif dibandingkan sikat gigi elektrik dalam menurunkan indeks plak pada anak tunagrahita.

#### 7.2 Saran

- a. Perlunya penyuluhan secara periodik kepada anak tunagrahita tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut serta cara menyikat gigi menggunakan sikat gigi elektrik.
- b. Adanya partisipasi dari pihak orang tua untuk lebih peduli tentang kesehatan gigi dan mulut anaknya, terutama anak tunagrahita.
- c. Perlunya adanya pendamping saat anak tunagrahita menyikat gigi dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.