

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa keberhasilan terapi obat oral antidiabetes yang dilihat dari kadar glukosa darah yang mencapai target terapi memiliki hubungan dengan peningkatan kualitas hidup pasien rawat jalan ASKES dengan DM tipe 2 walaupun lemah nilai korelasinya, yaitu 0,368 (nilai dari *Contingency Coefficient*), dan perubahan kadar glukosa darah bukan merupakan faktor resiko terjadinya kualitas hidup buruk dengan *Odds Ratio* sebesar 0,143.

7.2 Saran

Perlu dilakukan monitoring dan evaluasi lebih lanjut terhadap terapi tunggal dan kombinasi obat oral antidiabetes dan kualitas hidup pada pasien rawat jalan ASKES dengan DM tipe 2 serta perlu dilakukan penelitian dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang lebih spesifik serta menghilangkan faktor perancu yang ada sehingga dapat memaksimalkan hasil penelitian.

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menambahkan data mengenai jumlah pasien rawat jalan ASKES dengan DM tipe 2 di Sub Depo Farmasi Rawat Jalan RSUD Dr. Saiful Anwar secara lengkap, dosis obat antidiabetes, status diet dan kualitas hidup pasien, sehingga nantinya dapat dilihat bagaimana pengaruh faktor-faktor tersebut terhadap hasil kadar glukosa darah pada pasien.