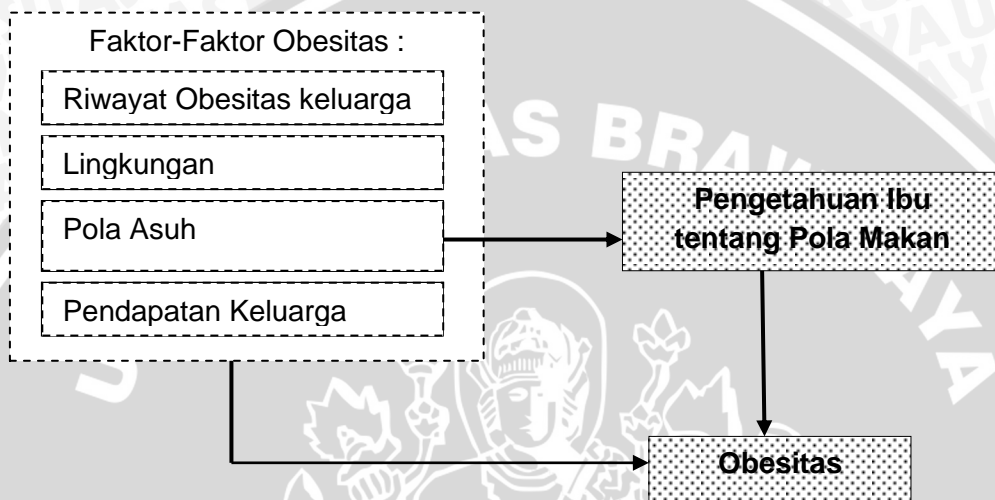


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Keterangan :



: Diteliti



: Tidak Diteliti

**GAMBAR 3.1.** Kerangka Pikir Hubungan pengetahuan Ibu tentang Pola Makan dengan terjadinya Obesitas Anak Usia 2-5 Tahun di Posyandu Wilayah kerja Puskesmas Kendalsari Kota Malang



#### Keterangan Kerangka Konsep:

Pengetahuan ibu tentang pola makan merupakan kemampuan menyusun menu yang baik untuk dikonsumsi. Makin banyak pengetahuan seseorang ia akan memperhitungkan jenis dan jumlah makanan untuk dikonsumsi (Sediaoetama, 2000). Untuk memperoleh pengetahuan, dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain : usia, pendidikan, pengalaman, media masa, dan sosial budaya (kepercayaan). Pengetahuan ibu yang baik akan mempengaruhi sikap dan pola asuh ibu dalam mengasuh dan merawat anaknya. Pola asuh ibu merupakan kemampuan untuk menyediakan waktu, perhatian, dukungan terhadap anak agar dapat tumbuh kembang dengan sebaik-baiknya secara fisik, mental dan sosial. Pengasuhan merupakan faktor yang sangat erat hubungannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak berusia di bawah lima tahun. Masa anak usia 1-5 tahun (balita) masa dimana anak sangat membutuhkan suplai makanan dan gizi dalam jumlah yang memadai. Jika anak mendapatkan asupan gizi yang berlebihan akan memberikan dampak pada status gizi anak yaitu anak akan memiliki berat badan lebih dari batas normal atau biasa disebut dengan obesitas.

Oleh karena itu, pada masa balita (1-5 tahun) masih tergantung pada perawatan dan pengasuhan ibunya. Pengetahuan tentang pola makan akan mempengaruhi pola asuh kesehatan dan makanan yang diberikan pada anak. Sehingga dibutuhkan pengetahuan yang baik terhadap pola makan anak yang sebaiknya dimiliki oleh ibu untuk mendapatkan status gizi yang normal.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Ada hubungan pengetahuan ibu tentang pola makan dengan terjadinya obesitas anak usia 2-5 tahun di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Kota Malang

