

## BAB 7

## KESIMPULAN DAN SARAN

**7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa pemberian ekstrak biji pare (*Momordica charantia*) terbukti dapat menghambat peningkatan kadar resistin serum tikus Wistar dengan diet aterosogenik.

**7.2 Saran**

- 7.2.1 Perlu penelitian lebih lanjut untuk menemukan dosis ekstrak biji pare (*Momordica charantia*) yang optimal dalam menghambat peningkatan kadar resistin serum;
- 7.2.2 Perlu penelitian lebih lanjut tentang pengaruh langsung ekstrak biji pare (*Momordica charantia*) terhadap perkembangan plak aterosoma dan penebalan dinding pembuluh darah;
- 7.2.3 Perlu dilakukan uji toksisitas dan uji klinis ekstrak biji pare (*Momordica charantia*);
- 7.2.4 Penelitian dilanjutkan ke tingkat biomolekuler, sehingga bioaktivitas resistin dan saponin diketahui secara pasti.