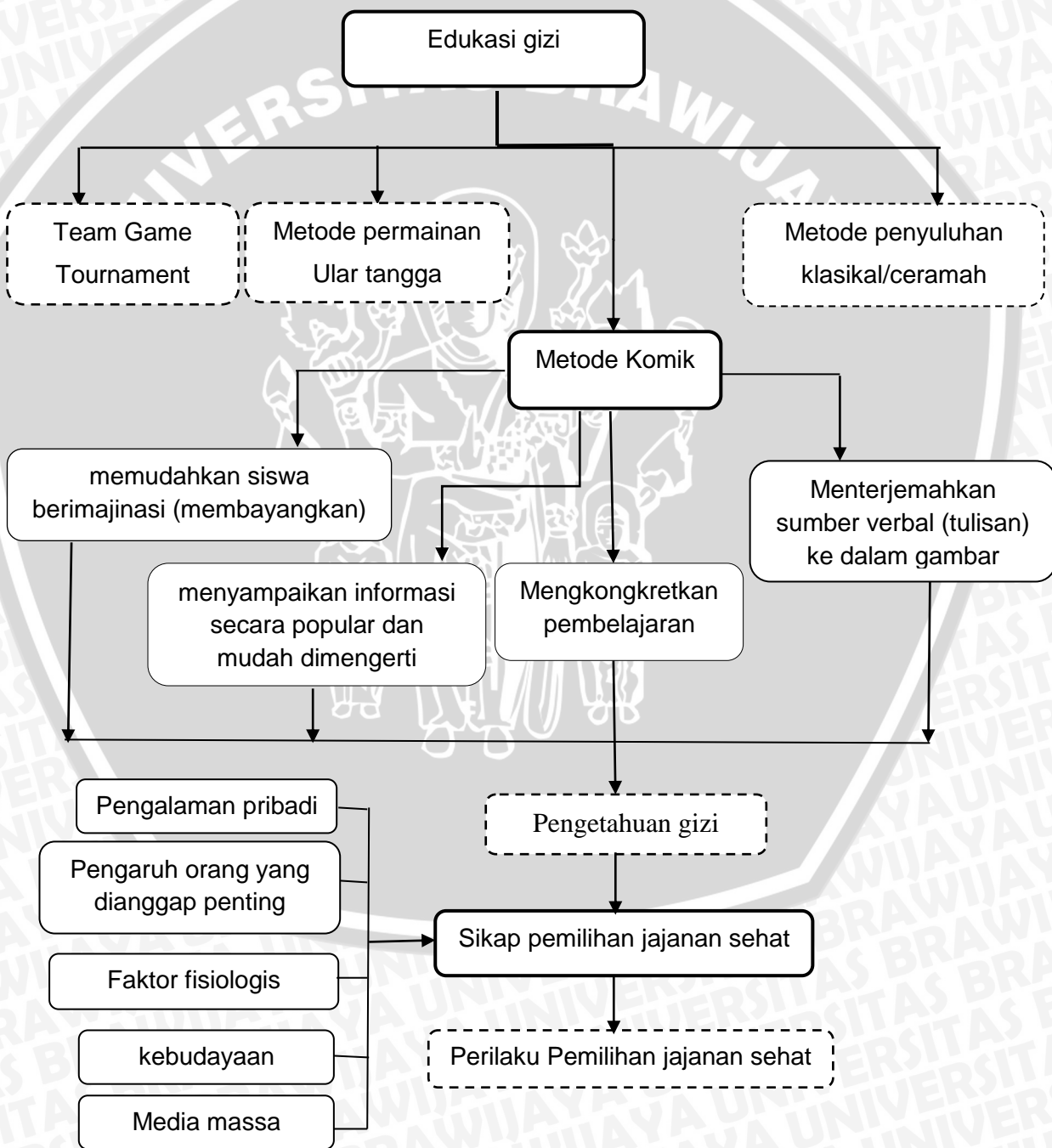


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Ket :  : variabel yang diteliti

 : variabel yang tidak diteliti

 : alur berfikir

 : Mempengaruhi

Makanan jajan adalah makanan yang dibeli dalam bentuk siap dikonsumsi. Makanan jajan banyak disukai berbagai kalangan khususnya pada anak-anak karena harganya relatif murah, rasa enak, mudah diperoleh, tampilannya menarik dan bervariasi. Namun, makanan jajan yang dijual di pasaran saat ini masih banyak yang tidak sesuai dengan persyaratan hygiene dan sanitasi makanan yang baik dan benar. Hal ini dapat menjadi salah satu faktor untuk meningkatkan resiko keracunan makanan pada anak sekolah.

Diperlukan suatu pendidikan gizi untuk meningkatkan pengetahuan dan mendukung terbentuknya kebiasaan makan makanan jajan yang sehat dan bergizi pada anak. Dalam penyampaian terdapat beberapa metode pendidikan gizi yang dapat digunakan. Dalam pemilihan metode pendidikan gizi untuk anak sekolah dasar dipilih metode yang menarik dan menyenangkan untuk anak usia sekolah untuk menghindari rasa kebosanan selama penyampaian materi. Salah satu metode pendidikan gizi adalah dengan menggunakan komik sebagai media penyuluhan. Dalam media komik, menyediakan penceritaan tingkat menengah dan hiburan visual yang dapat memberikan kegembiraan dan informasi kepada siapa saja tanpa memandang usia (Widajanti, 2009). Dengan adanya metode pendidikan gizi tersebut akan

mempengaruhi tingkat pengetahuan gizi pada anak sekolah dasar dan dengan meningkatnya tingkat pengetahuan maka diharapkan akan juga mempengaruhi perubahan sikap terhadap pemilihan jajanan sehat.

Dalam merubah sikap seseorang, terdapat faktor-faktor lain yang ikut berpengaruh yaitu pengaruh dari pengalaman pribadi dari apa yang telah ada dan yang sedang dialami akan ikut membentuk dan mempengaruhi penghayatan anak dalam memilih makanan jajanan selain itu adanya pengaruh orang lain yang dianggap penting, kebudayaan, pengaruh media massa serta adanya faktor fisiologis dari individu. Adanya pengaruh tersebut akan ikut berperan dalam menentukan perubahan sikap pada individu terkait pemilihan jajanan sehat. Dimana perubahan sikap tersebut nantinya akan mempengaruhi perilaku anak dalam pemilihan jajanan.

3.2 Hipotesis

Pemberian edukasi gizi dengan media komik berpengaruh positif terhadap perubahan sikap pemilihan jajanan sehat pada anak kelas 5 sekolah dasar.