

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP
SIKAP PEMILIHAN JAJANAN SEHAT PADA ANAK KELAS 5 SDN
TUMPAKREJO 1 KABUPATEN MALANG**

Tugas Akhir

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi**



Oleh:

Apriliana Ratna Damayanti

NIM 105070301111027

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------|------|
| Halaman Judul | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Halaman Persembahan | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Abstrak | vi |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Gambar | x |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Lampiran | xii |
| Daftar Singkatan | xiii |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| 2.1 Karakteristik Anak Sekolah Dasar | 7 |
| 2.2 Pendidikan gizi | 8 |
| 2.2.1 Definisi | 8 |
| 2.2.2 Pendidikan Gizi di Sekolah | 9 |
| 2.2.3 Pendidikan Gizi dengan Media Komik | 10 |
| 2.3 Makanan Jajanan | 12 |
| 2.3.1 Definisi | 12 |
| 2.3.2 Jenis Makanan Jajanan | 12 |
| 2.3.3 Peran Makanan Jajanan | 13 |
| 2.3.4 Makanan Jajanan Sehat dan Aman | 14 |
| 2.3.4.1 Kriteria Jajanan Sehat dan Aman | 14 |
| 2.3.4.2 Kiat/Tips memilih pangan yang Sehat dan Aman | 14 |
| 2.4 Sikap | 15 |
| 2.4.1 Pengertian | 15 |
| 2.4.2 Tingkatan Sikap | 16 |
| 2.4.3 Sifat Sikap | 16 |
| 2.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap | 16 |
| 2.4.5 Cara Pengukuran Sikap | 17 |

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

| | |
|--------------------------------|----|
| 3.1 Kerangka Konsep | 19 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 21 |

BAB 4 METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Jenis dan Desain Penelitian | 22 |
| 4.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 23 |
| 4.3 Populasi dan Sampel | 23 |
| 4.4 Besar Sampel | 24 |
| 4.5 Penarikan Sampel | 25 |
| 4.6 Variabel Penelitian | 25 |
| 4.7 Pengumpulan Data | 25 |
| 4.8 Uji validitas dan Reliabilitas | 28 |
| 4.9 Definisi Operasional Variabel | 29 |
| 4.10 Alur Penelitian | 31 |
| 4.11 Pengolahan dan Analisis Data | 32 |
| 4.12 Alat dan Bahan | 34 |

BAB V HASIL DAN ANALISA DATA

| | |
|---|----|
| 5.1 Gambaran Umum | 35 |
| 5.2 Karakteristik responden menurut umur | 36 |
| 5.3 Karakteristik responden menurut jenis kelamin | 36 |
| 5.4 Skor sikap pre test dan post test | 37 |
| 5.5 Sikap pemilihan jajanan | 38 |
| 5.6 Analisa data uji perbedaan skor sikap | 39 |

BAB VI PEMBAHASAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| 6.1 Pemberian komik pada anak | 41 |
| 6.2 Sikap pemilihan jajanan | 44 |
| 6.3 Keterbatasan penelitian | 47 |

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|----|
| 7.1 Kesimpulan | 48 |
| 7.2 Saran | 48 |

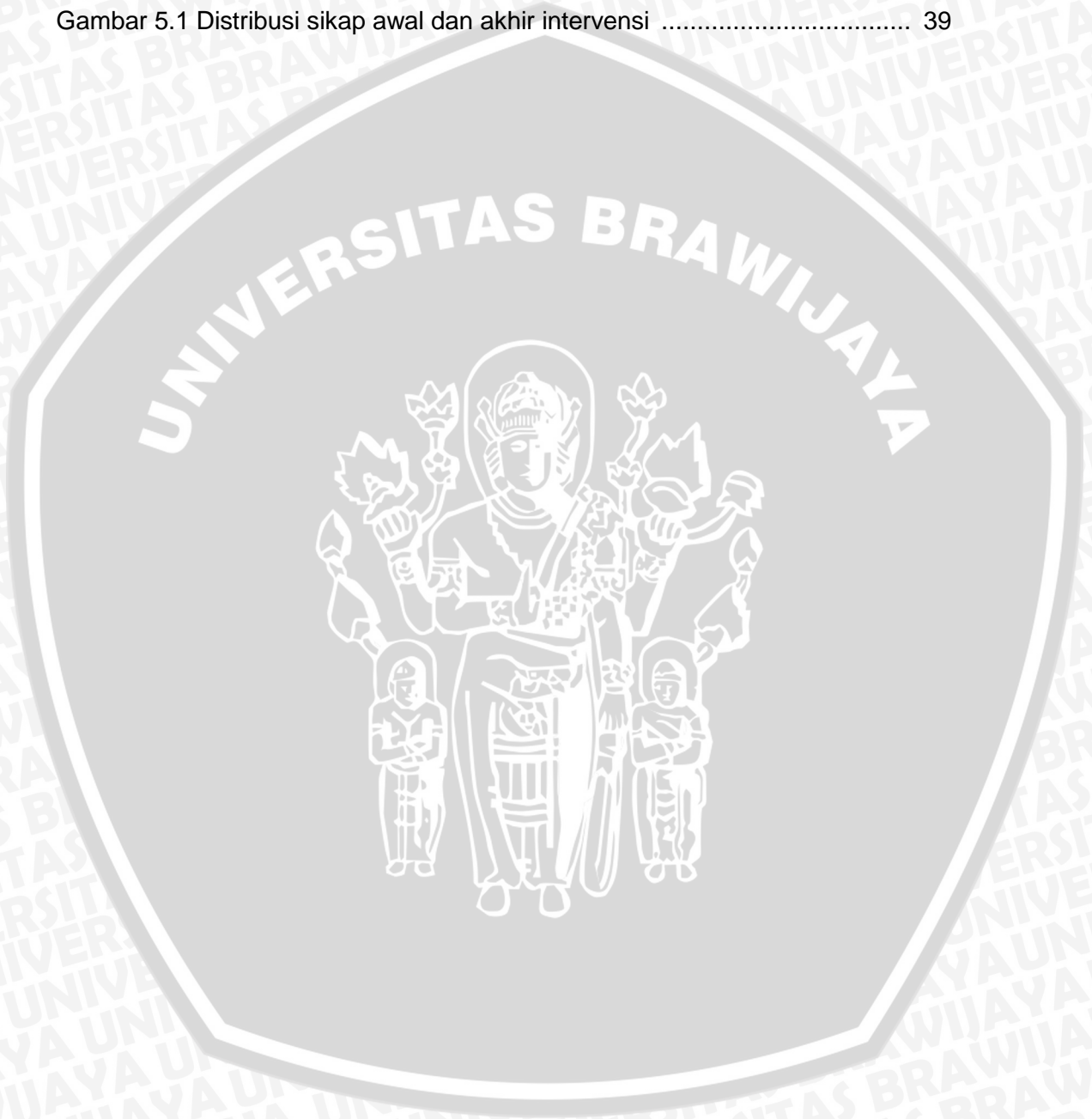
| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|-----------------------|-----------|
| LAMPIRAN | 53 |
|-----------------------|-----------|

DAFTAR GAMBAR

Halaman

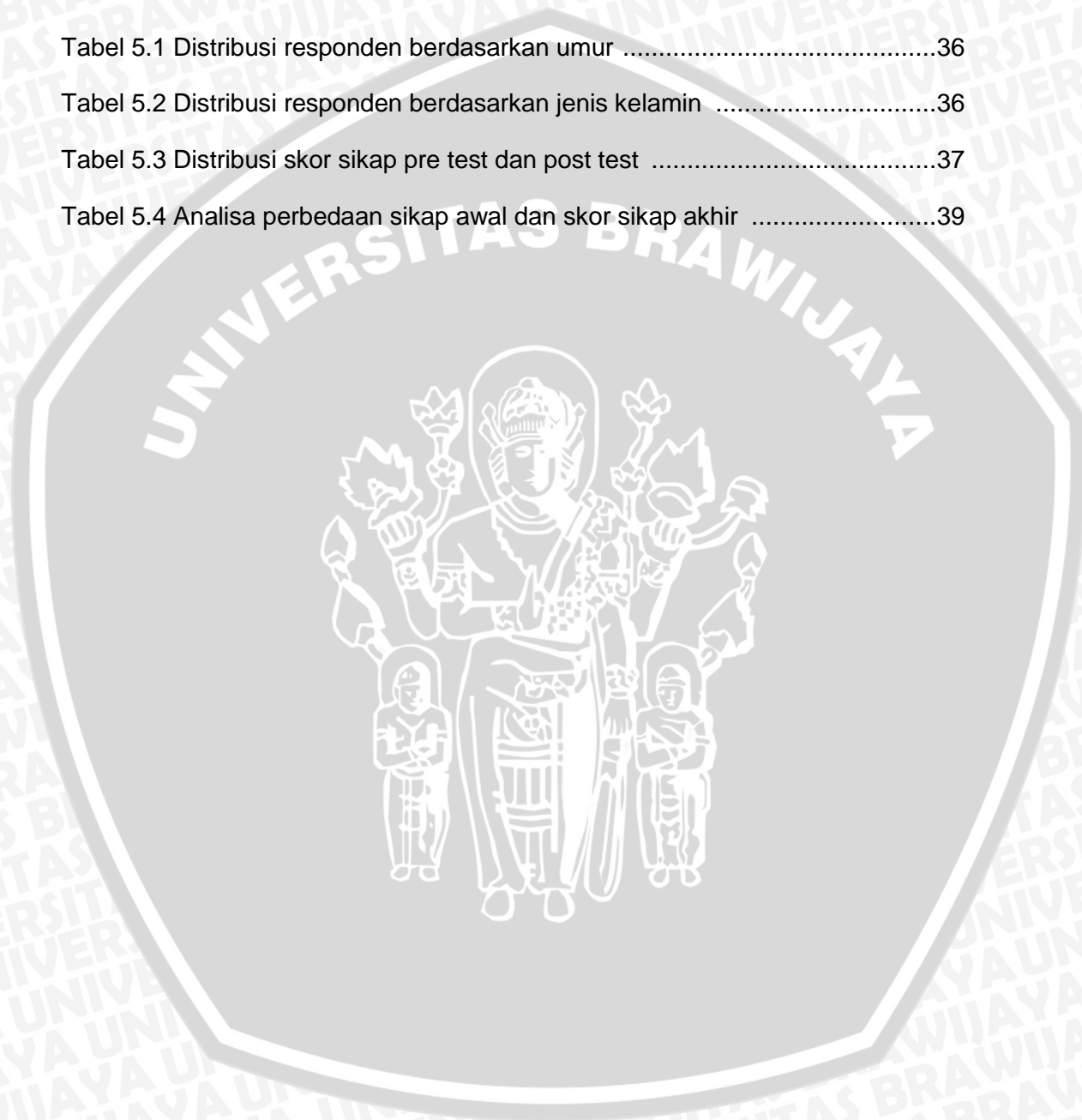
Gambar 5.1 Distribusi sikap awal dan akhir intervensi 39



DAFTAR TABEL

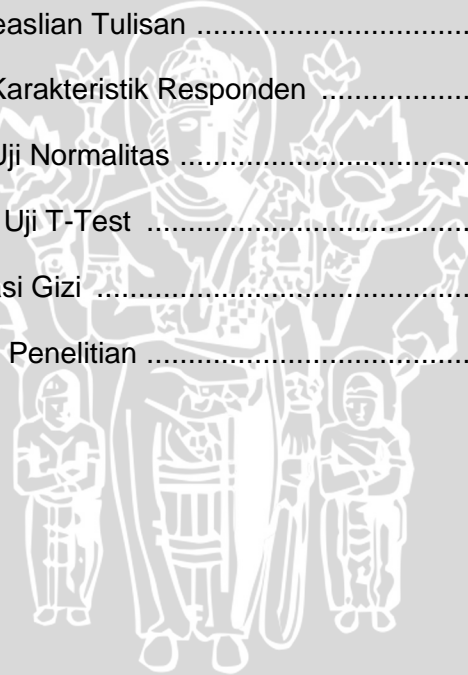
Halaman

| | |
|---|----|
| Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan umur | 36 |
| Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin | 36 |
| Tabel 5.3 Distribusi skor sikap pre test dan post test | 37 |
| Tabel 5.4 Analisa perbedaan sikap awal dan skor sikap akhir | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Keterangan Kelaikan Etik | 53 |
| Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian | 54 |
| Lampiran 3. Informed Consent | 55 |
| Lampiran 4. Variabel lindikator Matrix (VIM) | 56 |
| Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik Responden | 57 |
| Lampiran 6. Kuesioner Sikap Pemilihan Jajanan | 58 |
| Lampiran 7. Pernyataan Keaslian Tulisan | 60 |
| Lampiran 8. Analisa Data Karakteristik Responden | 61 |
| Lampiran 9. Analisa Data Uji Normalitas | 62 |
| Lampiran 10. Analisa Data Uji T-Test | 64 |
| Lampiran 11. Komik Edukasi Gizi | 65 |
| Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian | 77 |



DAFTAR SINGKATAN

BPOM : Badan Pengelola Obat dan Makanan

BTP : Bahan Tambahan Pangan

FAO : Food and Agriculture Organization

SDN : Sekolah Dasar Negeri

SMP : Sekolah Menengah Pertama

