

ABSTRAK

Pravitasari, Silvi. 2014. **Risiko Timbulnya Gangguan Fungsional Berat pada Pasien Osteoarthritis Lutut dengan Obesitas.** Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Prof.Dr.dr. Handono Kalim, Sp.PD-KR, (2) dr. Eko Nugroho, Sp.KFR.

Osteoarthritis lutut merupakan penyakit sendi degeneratif yang memiliki karakteristik menipisnya tulang rawan sendi secara progresif yang dapat menimbulkan gangguan fungsional sehingga terganggunya aktivitas sehari-hari dari penderitanya. Obesitas merupakan faktor risiko yang kuat untuk timbulnya osteoarthritis lutut karena dengan adanya peningkatan berat badan maka akan meningkatkan pembebanan pada sendi lutut, dimana hal ini dapat menyebabkan degenerasi atau keausan tulang rawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besar risiko timbulnya gangguan fungsional berat pada pasien osteoarthritis lutut dengan obesitas. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Lequesne*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 48 orang di Poli Ilmu Penyakit Dalam sub Reumatologi di Rumah Sakit Saiful Anwar Malang pada bulan Juni sampai September 2013. Analisis data menggunakan *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara obesitas menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan timbulnya gangguan fungsional berat pada penderita osteoarthritis lutut ($p=0.031$). Hasil analisis juga menunjukkan bahwa subjek penelitian yang menderita obesitas menurut IMT memiliki peluang 6.40 kali terhadap timbulnya gangguan fungsional berat dibandingkan dengan subjek penelitian yang tidak menderita obesitas menurut IMT (*confidence interval* 95%, OR=6.40). Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan bahwa obesitas menurut IMT adalah faktor yang paling berpengaruh terhadap timbulnya gangguan fungsional berat pada penderita osteoarthritis lutut (koefisien regresi=1.369). Dan hasil analisis korelasi dengan metode *Spearman* menunjukkan bahwa obesitas menurut IMT memiliki hubungan yang positif dengan korelasi yang lemah terhadap timbulnya gangguan fungsional berat pada penderita osteoarthritis lutut (koefisien korelasi=0.435; $p=0.002$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat risiko timbulnya gangguan fungsional berat pada pasien osteoarthritis lutut dengan obesitas.

Kata kunci: Gangguan Fungsional Berat, Osteoarthritis Lutut, Obesitas

ABSTRACT

Pravitasari, Silvi. 2014. **The Risk of Severe Functional Disability in Knee Osteoarthritis Patients with Obesity**. Final Assignment, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Prof.Dr.dr. Handono Kalim, Sp.PD-KR, (2) dr. Eko Nugroho, Sp.KFR.

Knee osteoarthritis is a degenerative joint disorder which has the characteristics of joint cartilage depletion that could lead to progressive functional disability, thus disrupts daily activities of the sufferers. Obesity is a strong risk factor for the onset of knee osteoarthritis because an increase in weight will doubled the load on the knee joint, where it could cause the degeneration or wear and tear of cartilage. The purpose of this study was to determine how big the risk of severe functional disability in knee osteoarthritis patients with obesity. This research uses an analytical observational study with *cross sectional* approach. Data collection was conducted using *Lequesne* questionnaires. The populations in this study amounted to 48 people in Poly sub Rheumatology Internal Medicine at Saiful Anwar Hospital Malang from June to September 2013. Data analysis using *Chi-Square* shows that there is a significant association between obesity according to Body Mass Index (BMI) with severe functional disability in patients with knee osteoarthritis ($p=0.031$). The analysis also shows that the subjects who suffered from obesity according to BMI are 6.40 times more likely to have severe functional disability compared with subjects who are not suffer from obesity according to BMI (95% confidence interval , $OR = 6.40$). The result of multivariate analysis with regression logistic method shows that obesity according to BMI is the most influential factors that lead to severe functional disability in patients with knee osteoarthritis (regression coefficient=1.369). And the result of correlation analysis with *Spearman* method shows that obesity according to BMI has positive relationship with weak correlation on the incidence of severe functional disability in patients with knee osteoarthritis (correlation coefficient=0.435; $p=0.002$). The conclusion of this study is the knee osteoarthritis patients with obesity have the big risk to get the severe functional disability

Keywords: Severe Functional Disability, Knee Osteoarthritis, Obesity