

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “Hubungan Antara Berat Badan dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3-6 Tahun” ini adalah:

1. Hasil perhitungan berat badan anak usia 3-6 tahun di TK *Children Centre Brawijaya Smart School* Malang menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki berat badan normal dengan prosentase 65%, kemudian diikuti masing-masing 27% responden mempunyai berat badan berlebih, dan 8% responden memiliki berat badan kurang.
2. Hasil observasi perkembangan motorik kasar anak usia 3-6 tahun di TK *Children Centre Brawijaya Smart School* Malang menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat perkembangan motorik kasar yang baik dengan prosentase 54%, kemudian diikuti 24% responden memiliki tingkat perkembangan motorik kasar yang kurang, dan 22% responden memiliki tingkat perkembangan motorik kasar yang cukup.
3. Adanya hubungan (kolerasi) yang nyata (signifikan) dan keeratan hubungan yang kuat antara berat badan dengan perkembangan motorik kasar anak usia 3-6 tahun dengan nilai signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.05$) dan nilai kolerasi 0.627 dengan arah korelasi yang positif. Hal ini menunjukkan bahwa anak dengan berat badan normal, perkembangan motorik kasar anak akan semakin baik.

7.2 Saran

7.2.1 Untuk Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya tentang perkembangan motorik kasar anak disarankan untuk mengetahui tingkat perkembangan anak tidak hanya melakukan observasi tetapi juga menggunakan instrumen kuesioner dan melakukan wawancara (kualitatif) kepada orang tua serta sampel yang lebih besar. Selain itu, perlu dilakukan penelitian juga tentang faktor-faktor terkait dengan berat badan seperti asupan gizi dan aktivitas fisik anak.

7.2.2 Untuk Keperawatan

Untuk mengembangkan kompetensi perawat praktisi dalam keperawatan pediatrik untuk mengoptimalkan perkembangan motorik kasar anak sejak usia dini dan mengembangkan program pendidikan berkelanjutan bagi perawat profesional untuk meningkatkan kompetensi perawat pediatrik dalam merawat anak usia 3-6 tahun.

7.2.3 Untuk Institusi (Taman Kanak-kanak)

Untuk Taman Kanak-kanak diharapkan informasi ini dapat memberikan masukan untuk mengembangkan stimulus yang sesuai dalam perkembangan motorik kasar anak usia 3-6 tahun.

7.2.4 Untuk Orang Tua

Dengan adanya hubungan antara berat badan dengan perkembangan motorik kasar anak usia 3-6 tahun, diharapkan informasi ini dapat mendorong para orang tua untuk memperhatikan berat badan anaknya agar perkembangan motorik kasar anak optimal mengingat perkembangan motorik kasar anak akan sangat berpengaruh bagi kehidupannya ketika dewasa.