

ABSTRAK

Febriarsi, Fatma Tika. 2014. **Hubungan antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di RSIA Aminah Kota Blitar.** Tugas Akhir, Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Uswatun Khasanah, SST., M.Keb (2) dr Habiba Aurora, M.Biomed.

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik yang dapat diberikan oleh seorang ibu pada anak yang baru dilahirkannya. Komposisi yang terkandung dalam ASI sesuai dengan kebutuhan nutrisi bayi. Keberhasilan menyusui dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya kelancaran pengeluaran ASI. Dengan teknik menyusui yang benar akan membantu bayi dalam menyusu sehingga proses pengeluaran air susu akan berjalan dengan lancar. Sedangkan teknik menyusui yang benar dipengaruhi oleh pengetahuan tentang teknik menyusui yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di RSIA Aminah Kota Blitar. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 8-20 februari 2014. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pemilihan sampel dengan metode *purposive sampling* didapatkan 37 sample. Variabel Independen yang diteliti adalah pengetahuan tentang teknik menyusui, sedangkan variabel dependen yang diteliti adalah kelancaran ASI. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang melahirkan normal dan menyusui bayinya usia 0-7 hari di RSIA Aminah Kota Blitar. Berdasarkan uji signifikansi *Chi square* dengan $\alpha < 0,05$ didapatkan hasil nilai $p\ value = 0,000$ atau $p\ value < 0,05$ ($0,000 < 0,05$) yang berarti ada hubungan signifikan antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu nifas. Responden yang memiliki pengetahuan baik cenderung ASInya lancar, sedangkan responden yang memiliki pengetahuan kurang cenderung ASInya tidak lancar. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan tentang teknik menyusui berhubungan kuat dengan kelancaran ASI pada ibu nifas.

Kata kunci: Pengetahuan tentang Teknik Menyusui, Kelancaran ASI, Nifas.



ABSTRACT

Febriarsi, Fatma Tika. 2014. **The relationship between knowledge of breastfeeding techniques with the continuity of mother's milk of postpartum woman in RSIA Aminah Blitar City.** Final Assignment, Bachelor of Midwifery Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisor: (1) Uswatun Khasanah, SST.,M.Keb (2) dr Habiba Aurora, M.Biomed.

Mother's milk is the best food that can be provided by mother to their newborn child. The composition contained in mother's milk suit with the nutritional need for baby. The success of breastfeeding is influenced by several factors, one of which continuity of producing breast milk. With proper breast feeding techniques will help baby to suckle so that the expenditure will go smoothly. Meanwhile the proper breastfeeding techniques is involved by the knowledge of good breastfeeding techniques. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of breastfeeding techniques with continuity of mother's milk of postpartum woman in RSIA Aminah Blitar City. This study conducted on February 8th-20th 2014. This study applied descriptive analytic with Cross Sectional approach. Sample selection techniques with purposive sampling method obtained 37 samples. The independent variable is knowledge of breastfeeding techniques, while the dependent variable is the continuity of mother's milk. The samples in this study were mothers who had natural childbirth and breastfeeding babies aged 0-7 days. Based on Chi-square significance test with $\alpha < 0.05$ the results showed $pvalue=0.000$ or $pvalue < 0.05$ ($0.000 < 0.05$) whichmeans that there is a significant relationship between knowledge about breastfeeding techniques with continuity of breast milk production on postpartum mothers. Respondent who have good knowledge tend to have continuous production of breastmilk, while respondents were less likely to have less knowledge, while respondents who have less knowledge likely her breastmilk not out smoothly. It can be concluded that relationship between knowledge of breastfeeding techniques correlates strongly with the continuity of mother's milk in postpartum woman.

Keywords: Knowledge of Breastfeeding Techniques, Continuity of Breast Milk, Postpartum.

