Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Fatma Tika Febriarsi, Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **" Hubungan antara Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui dengan Kelancaran ASI pada Ibu Nifas di RSIA Aminah Kota Blitar "**.

2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang teknik menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di RSIA Aminah Kota Blitar.

3. Setelah dilakukan penelitian ini dan diperoleh hasil, diharapkan akan bermanfaat, baik manfaat bagi peneliti, dinas kesehatan/pemerintah, institusi dan masyarakat. Diantaranya dapat mengembangkan dan menambah pengetahuan yang telah ada tentang pengetahuaan tentang teknik menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu nifas,sebagai masukan bagi dinas kesehatan agar lebih digalakkan lagi penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar dan manajemen laktasi secara intensif untuk meningkatkan angka keberhasilan menyusui, serta dapat menambah kepustakaan ilmu dan menjadi masukan dalam pengembangan Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Penelitian ini akan berlangsung mulai bulan Januari sampai Februari 2014, dengan sampel ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-7 hari di RSIA Aminah Kota Blitar.

4. Prosedur penelitian ini yaitu peneliti melakukan informed consent dengan responden, kemudian responden diminta untuk menandatangani surat persetujuan kesediaan menjadi responden. Peneliti memberi lembar kuesioner yang merupakan alat pengumpul data. Setelah itu, dilakukan pengisian

kuesioner oleh responden untuk mengetahui data pengetahuan tentang teknik menyusui,setelah itu peneliti melakukan wawancara dan observasi dengan menggunakan lembar wawancara dan checklist. Setelah data terkumpul, data direkap dan dimasukkan pada analisis data.

5. Anda berhak menentukan pilihan bersedia atau tidak bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari siapapun. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.

6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Fatma Tika Febriarsi

105070603111001

SURAT PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan di atas dan telah dijelaskan oleh peneliti.

2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul **" Hubungan antara Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui dengan Kelancara ASI pada Ibu Nifas di RSIA Aminah Kota Blitar "**.

Blitar,.....2014

Peneliti Saksi Yang membuat pernyataan

(Fatma Tika Febriarsi) (.....) (.....)

LEMBAR KUISIONER

PENGETAHUAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI

I. Karakteristik Responden

Nama Ibu :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
No.Kode Responden :

Nama Bayi :
Umur :
Anak ke :

II. Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui

Petunjuk Pengisian :

- Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan di bawah ini
- Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar

1. Manfaat menyusui adalah.....
    a. Mempercepat penambahan berat badan bayi
    b. Mempererat hubungan antara ibu dan bayi
    c. Memperlambat kembalinya alat kandungan ibu seperti keadaan semula
2. Waktu pemberian ASI setelah melahirkan adalah....
    a. Segera setelah bayi lahir
    b. 1 jam setelah bayi lahir
    c. 2 jam setelah bayi lahir
3. Posisi yang tepat untuk menyusui adalah.....
    a. Posisi duduk
    b. Posisi tidur terlentang
    c. Posisi berdiri
4. Posisi yang tepat untuk menyusui bayi kembar secara bersamaan adalah....
    a. Posisi berbaring miring

b. Posisi tidur terlentang
c. Posisi Football (mengepit)

5. Jeda bayi menyusu kembali setiap berapa jam?
   a. 2 jam
   b. 3 jam
   c. 4 jam
6. Kapan ibu bergantian menyusukan payudara antara kiri dan kanan?
   a. Setiap 15 menit
   b. Setiap 10 menit
   c. Setiap 5-7 menit
7. Frekuensi menyusui yang benar adalah....
   a. Setiap 4 jam sekali
   b. Setiap 6 jam sekali
   c. Tidak perlu di jadwal (sesuai kemauan bayi)
8. Sebelum menyusui yang harus dilakukan adalah.....
   a. Membersihkan puting susu dengan air hangat
   b. Mengoleskan sedikit ASI pada puting susu dan areola
   c. Mengompres kedua payudara dengan air hangat
9. Posisi bayi yang benar saat menyusu adalah.....
   a. Perut bayi menempel dengan perut ibu
   b. Kepala bayi menempel pada payudara
   c. Telinga dan lengan bayi tidak terletak satu garis lurus
10. Rangsangan yang diberikan kepada bayi agar membuka mulutnya adalah.....
    a. Memasukkan jari ke dalam mulut bayi
    b. Menyentuh pipi dengan puting susu
    c. Menempelkan payudara ke mulut bayi
11. Cakupan mulut bayi yang benar ketika menyusu adalah.....
    a. Seluruh puting masuk ke dalam mulut bayi
    b. Puting masuk ke dalam mulut serta dagu menempel payudara
    c. Mulut bayi terbuka lebar,puting susu dan sebagian besar areola masuk ke dalam mulut bayi

12. Ciri-ciri ibu menyusui bayinya dengan benar adalah...
    a. Seluruh puting masuk ke dalam mulut bayi
    b. Puting susu tidak nyeri
    c. Payudara tegang dan terasa penuh
13. Cara melepas isapan bayi ketika menyusu adalah.....
    a. Jari kelingking ibu dimasukkan ke mulut bayi melalui sudut mulut
    b. Payudara ditarik keluar dari mulut bayi
    c. Bibir bawah bayi ditekan kebawah
14. Tujuan menyendawakan bayi setelah disusui adalah.....
    a. Mempercepat pengosongan ASI dalam lambung
    b. Agar bayi merasa lebih kenyang dan cepat tertidur
    c. Mengeluarkan udara dalam lambung agar bayi tidak muntah
15. Langkah-langkah menyendawakan bayi yang benar adalah....
    a. Bayi digendong tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggungnya ditepuk perlahan-lahan
    b. Bayi tidur tengkurap di pangkuan ibu
    c. Bayi disandarkan pada bahu ibu kemudian diayun-ayunkan
16. Kebutuhan ASI pada Bayi sekali menyusu adalah....
    a. Pada usia 1 hari 10-15 ml
    b. Pada usia 3 hari 30-40 ml
    c. Pada usia 1 minggu 45-60 ml

LEMBAR WAWANCARA KELANCARAN ASI

1. Berapa kali bayi Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari?
2. Berapa kali bayi dalam sehari menyusu?
3. Berapa jam bayi tidur dalam sehari ?

LEMBAR CHECKLIST KELANCARAN ASI

INDIKATOR	YA	TIDAK
Pada Ibu: • ASI keluar saat dilakukan penekanan areola mamae • Timbul reflek aliran ASI pada ibu setiap bayi menyusu • Payudara kosong setelah menyusui		

no	Responden	Usia	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Pengetahuan Teknik Menyusui	Kelancaran ASI
1	1	2	2	3	2	1	1
2	2	2	2	3	2	1	1
3	3	2	2	3	2	1	1
4	4	2	2	3	2	2	2
5	5	2	1	1	1	2	1
6	6	2	3	1	2	2	2
7	7	2	3	3	2	2	1
8	8	3	3	1	2	3	2
9	9	2	3	1	2	1	1
10	10	3	3	1	2	3	2
11	11	2	4	3	1	2	2
12	12	2	3	3	1	1	1
13	13	2	2	3	1	1	1
14	14	2	3	1	1	1	1
15	15	2	2	3	1	1	1
16	16	2	2	1	1	3	2
17	17	3	4	3	2	3	2
18	18	2	4	4	2	1	1
19	19	3	3	1	2	2	2
20	20	2	4	3	1	2	2
21	21	2	3	3	2	2	2
22	22	2	3	3	1	1	1
23	23	2	4	4	1	2	2
24	24	2	3	1	1	3	2
25	25	1	2	3	1	1	1
26	26	1	2	3	1	1	1
27	27	2	4	2	2	3	2
28	28	2	4	2	1	1	2
29	29	2	4	4	1	3	2
30	30	2	4	3	1	2	2
31	31	2	4	2	2	3	2
32	32	3	4	2	2	3	2
33	33	2	3	1	2	1	1
34	34	2	2	3	2	1	2
35	35	2	2	3	1	1	1
36	36	2	3	1	1	2	2
37	37	2	4	4	2	2	2

Keterangan:

Usia
1 : Usia <20 tahun
2 : Usia 20-35 tahun
3 : Usia >35 tahun

Tingkat Pendidikan
1 : SD
2 : SMP
3 : SMA
4 : Akademi/Perguruan Tinggi

Pekerjaan
1 : Swasta
2 : PNS
3 : IRT
4 : Guru

Paritas
1 : Primipara
2 : Multipara

Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui
1 : Kurang (40-55%)
2 : Cukup (56-75%)
3 : Baik (76-100%)

Kelancaran ASI
1 : Tidak Lancar
2 : lancar

Lampiran 4

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

no	Responden	S.1	S.2	S.3	S.4	S.5	S.6	S.7	S.8	S.9	S.10	S.11	S.12	S.13	S.14	S.15	S.16	Total
1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	8
2	2	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	6
3	3	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	6
4	4	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	9
5	5	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	9
6	6	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	11
7	7	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	11
8	8	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13
9	9	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	6
10	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	13
11	11	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	9
12	12	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	8
13	13	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6
14	14	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	7
15	15	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4
16	16	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14
17	17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
18	18	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	7
19	19	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	9
20	20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	10
21	21	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	11
22	22	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	8
23	23	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	10
24	24	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	13
25	25	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6
26	26	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	7
27	27	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13
28	28	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	8
29	29	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	13
30	30	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	11
31	31	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13
32	32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
33	33	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	6
34	34	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	7
35	35	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	7
36	36	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	10
37	37	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	11
	Total	25	30	37	24	23	17	31	9	23	11	17	9	14	36	33	10	

no	Responden	Poin 1	Poin 2	Poin 3	Poin 4	Poin 5	Poin 6	Total
1	1	1	0	0	1	1	0	3
2	2	1	0	0	0	1	0	2
3	3	1	0	0	0	1	0	2
4	4	1	0	1	1	1	0	4
5	5	1	0	0	0	1	0	2
6	6	1	1	1	1	1	1	6
7	7	0	0	1	0	1	0	3
8	8	1	1	1	1	1	1	6
9	9	1	0	1	0	1	0	3
10	10	1	1	1	1	1	1	6
11	11	1	1	1	1	1	1	6
12	12	0	1	0	1	1	0	3
13	13	1	0	0	1	1	0	3
14	14	1	0	0	0	1	1	3
15	15	1	0	0	0	0	0	1
16	16	1	1	1	1	1	1	6
17	17	1	1	1	1	1	0	5
18	18	0	0	0	1	1	0	2
19	19	1	1	1	1	1	1	6
20	20	1	0	1	1	1	1	5
21	21	1	1	1	1	1	1	6
22	22	1	0	0	0	1	0	2
23	23	0	1	1	1	1	1	5
24	24	1	1	1	1	1	1	6
25	25	1	0	0	1	1	0	3
26	26	1	0	0	0	1	0	2
27	27	1	1	1	1	1	1	6
28	28	1	1	1	1	1	1	6
29	29	1	1	1	1	1	1	6
30	30	1	1	1	1	1	1	6
31	31	1	1	1	1	1	1	6
32	32	1	1	1	1	1	1	6
33	33	0	1	0	1	1	0	3
34	34	1	0	1	1	1	1	5
35	35	0	1	1	0	1	0	3
36	36	1	1	1	1	1	0	5
37	37	1	1	1	1	1	1	6
	Total	31	21	24	27	36	19	

Keterangan :

1 = Ya

0 = Tidak

Poin 1 : Bayi BAK min 6 kali sehari

Poin 2 : Bayi Menyusu >8 kali sehari

Poin 3 : Bayi tidur nyenyak 3-4 jam

Poin 4 : ASI keluar saat dilakukan penekanan areola mamae

Poin 5 : Timbul Reflek aliran ASI pada ibu setiap bayi menyusu

Poin 6 : Payudara kosong setelah menyusui

repository.ub.ac.id
UNIVERSITAS BRAWIJAYA

Lampiran 3

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Correlations

		Total
soal 1	Pearson Correlation	.624*
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	15
soal 2	Pearson Correlation	.580*
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	15
soal 3	Pearson Correlation	.528*
	Sig. (2-tailed)	.043
	N	15
soal 4	Pearson Correlation	.699**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	15
soal 5	Pearson Correlation	.624*
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	15
soal 6	Pearson Correlation	.624*
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	15
soal 7	Pearson Correlation	.528*
	Sig. (2-tailed)	.043
	N	15
soal 8	Pearson Correlation	.759**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	15
soal 9	Pearson Correlation	.580*
	Sig. (2-tailed)	.023
	N	15
soal 10	Pearson Correlation	.586*
	Sig. (2-tailed)	.022
	N	15
soal 11	Pearson Correlation	.726**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	15
soal 12	Pearson Correlation	.573*
	Sig. (2-tailed)	.026
	N	15
soal 13	Pearson Correlation	.588*
	Sig. (2-tailed)	.021
	N	15
soal 14	Pearson Correlation	.528*
	Sig. (2-tailed)	.043
	N	15
soal 15	Pearson Correlation	.528*
	Sig. (2-tailed)	.043
	N	15
soal 16	Pearson Correlation	.640*
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	15

**. Correlation is significant at the 0.01 level

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	16

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
soal 1	.73	.458	15
soal 2	.67	.488	15
soal 3	.93	.258	15
soal 4	.73	.458	15
soal 5	.73	.458	15
soal 6	.73	.458	15
soal 7	.93	.258	15
soal 8	.60	.507	15
soal 9	.67	.488	15
soal 10	.73	.458	15
soal 11	.87	.352	15
soal 12	.53	.516	15
soal 13	.60	.507	15
soal 14	.93	.258	15
soal 15	.93	.258	15
soal 16	.53	.516	15

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
11.87	16.981	4.121	16

Lampiran 3

HASIL ANALISIS BIVARIAT

Pengetahuan Teknik Menyusui * Kelancaran ASI Crosstabulation

			Kelancaran ASI		
			Lancar	tidak lancar	Total
Pengetahuan Teknik Menyusui	Baik	Count	9	0	9
		% within Pengetahuan Teknik Menyusui	100.0%	.0%	100.0%
	Cukup	Count	10	2	12
		% within Pengetahuan Teknik Menyusui	83.3%	16.7%	100.0%
	Kurang	Count	2	14	16
		% within Pengetahuan Teknik Menyusui	12.5%	87.5%	100.0%
Total		Count	21	16	37
		% within Pengetahuan Teknik Menyusui	56.8%	43.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.079[a]	2	.000
Likelihood Ratio	27.745	2	.000
N of Valid Cases	37		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.89.

Nonparametric Correlations

Correlations

			Pengetahuan Teknik Menyusui	Kelancaran ASI
Spearman's rho	Pengetahuan Teknik Menyusui	Correlation Coefficient	1.000	.766**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	37	37
	Kelancaran ASI	Correlation Coefficient	.766**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	37	37

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatma Tika Febriarsi

NIM : 105070603111001

Program Studi : Program Studi Kebidanan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya,

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar–benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 13 November 2013

Yang membuat pernyataan,

Fatma Tika Febriarsi

NIM. 105070603111001

Lampiran 9

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap	: Fatma Tika Febriarsi
Tempat tanggal lahir	: Blitar,16 Februari 1992
Jenis Kelamin	: Perempuan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Nikah
Alamat	: Perum GKR Sananwetan Blok B.2 Blitar-Jatim
No. Telepon / HP	: 08563572345
E-mail	: tikafebriarsi@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

2010 – Sekarang	S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
2007 – 2010	SMA Negeri 1 Blitar
2004 – 2007	SMP Negeri 1 Blitar
1998 – 2004	SD Negeri Kepanjenlor 2 Blitar

Demikian riwayat hidup saya buat dengan sebenarnya.

Malang, 3 Mei 2014

Fatma Tika Febriarsi