

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DAN
PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET BESI (Fe) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DINOYO MALANG**

I. Data Responden

Kode:

--	--	--

1. Inisial nama ibu : _____
2. Usia saat ini : _____ tahun
3. Usia saat menikah : _____ tahun
4. Suku :
 1. Jawa
 2. Bali
 3. Batak
 4. Minang
 5. Lain-lain, sebutkan _____
5. Agama :
 1. Islam
 2. Katolik
 3. Protestan
 4. Hindu
 5. Budha
6. Pendidikan :
 1. SD
 2. SMP
 3. SMA / SMK
 4. Perguruan Tinggi
 5. Tidak bersekolah
7. Pekerjaan :
 1. Pedagang
 2. Pegawai Negeri / TNI / POLRI
 3. Pegawai Swasta / Honorer
 4. Ibu Rumah Tangga
 5. Lain-lain, sebutkan _____
8. Pendapatan keluarga : Rp _____ /bulan
9. Umur kehamilan : _____ minggu
10. Hamil ke- : _____
11. Paritas :
 - a. 1 – 2 orang
 - b. 3 – 4 orang
 - c. Lebih dari 4 orang

* kosongkan bila hamil ke-1

12. Kepemilikan buku KIA : a. Punya
b. Tidak punya

II. Status Kesehatan

- Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit kronis?
a. Pernah b. Tidak pernah
- Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit infeksi?
a. Pernah b. Tidak pernah
- Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit cacingan?
a. Pernah b. Tidak pernah
- Dalam 3 bulan terakhir ini, apakah ibu pernah menderita penyakit malaria?
a. Pernah b. Tidak pernah
- Selama kehamilan ini, apakah ibu pernah menderita anemia?
a. Pernah b. Tidak pernah
- Jika pernah, sudah berapa lama ibu menderita penyakit tersebut?

III. Pemeriksaan Kehamilan

- Selama kehamilan ini sudah berapa kali ibu melakukan pemeriksaan?
a. 1 kali
b. 2 – 3 kali
c. 4 kali
d. Lebih dari 4 kali, sebutkan _____
e. Belum pernah
- Dimana tempat paling sering ibu melakukan pemeriksaan kehamilan?
a. Praktek bidan
b. Praktek dokter
c. Puskesmas
d. Rumah sakit
e. Lain-lain, sebutkan _____
- Tindakan apa saja yang pernah dilakukan oleh pemeriksa kepada ibu?
(bisa lebih dari 1 jawaban)
a. Mengukur tinggi dan berat badan
b. Mengukur tekanan darah
c. Mengukur lingkar lengan atas
d. Mengukur tinggi rahim
e. Menentukan letak dan menghitung denyut jantung janin

- f. Memeriksa kadar hemoglobin
 - g. Pemeriksaan status imunisasi Tetanus Toksoid (TT)
4. Apa saja yang sudah pernah ibu dapatkan pada pemeriksaan kehamilan?
(bisa lebih dari 1 jawaban)
- a. Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)
 - b. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) untuk ibu hamil
 - c. **Tablet zat besi (Fe) _____ tablet**
Apakah ibu mengkonsumsi tablet tersebut secara rutin setiap hari nya?
 - Ya
 - Tidak, alasan _____
- Berapa jumlah tablet besi yang telah ibu konsumsi hingga saat ini?**
_____ tablet
5. Apakah ibu mendapat informasi tambahan saat melakukan pemeriksaan kehamilan?
- a. Tidak
 - b. Iya, sebutkan: (bisa lebih dari 1 jawaban)
 - a. Cara hidup sehat bagi wanita hamil dan cara menjaga kebersihan diri
 - b. Pemenuhan gizi selama kehamilan, anemia dalam kehamilan, serta pencegahan konsumsi alkohol dan rokok
 - c. Cara mengatasi ketidaknyamanan dan mengenali tanda bahaya kehamilan
 - d. Persiapan menghadapi persalinan dan kelahiran bayi, serta kegawatdaruratan
 - e. Lain-lain _____
6. Jika ibu mendapatkan informasi tambahan tentang gizi saat melakukan pemeriksaan kehamilan, siapa yang paling sering memberikannya?
(lewati pertanyaan ini jika ibu belum pernah mendapat informasi tersebut)
- a. Dokter
 - b. Bidan
 - c. Ahli Gizi
 - d. Perawat
 - e. Lain-lain, sebutkan _____
7. Biasanya berapa lama jarak pemeriksaan kehamilan yang ibu lakukan?
- a. 2 minggu sekali
 - b. setiap bulan
 - c. 2 – 3 bulan sekali
 - d. Tidak tentu, alasan _____
 - e. Hanya pada saat ada masalah di kehamilan

IV. Pengetahuan Tentang Anemia

1. Anemia merupakan keadaan.....
 - a. Jumlah sel keping darah dibawah normal
 - b. Jumlah sel darah merah dibawah normal
 - c. Jumlah sel darah putih dibawah normal
 - d. Gangguan dalam proses pembekuan darah

2. Berikut ini yang tidak termasuk dalam jenis anemia adalah.....
 - a. Megaloblastik
 - b. Leukimia
 - c. Defisiensi besi
 - d. Hemolitik
3. Tanda dari anemia diantaranya adalah.....
 - a. Jantung berdebar-debar dan nyeri kepala
 - b. Menstruasi yang tidak lancar
 - c. Wajah dan kuku pucat, serta tubuh lemah dan lesu
 - d. Perut sering terasa sakit/nyeri
4. Apakah yang dapat terjadi jika ibu hamil mengalami anemia selama kehamilannya?
 - a. Varises dan persalinan prematur
 - b. Abortus dan hambatan tumbuh kembang janin
 - c. Letak janin sungsang dan ketuban pecah dini
 - d. Pre-eklampsia dan distosia bahu janin
5. Salah satu pemeriksaan untuk mengetahui terjadinya anemia adalah.....
 - a. Pemeriksaan kadar gula darah
 - b. Pemeriksaan kadar trombosit
 - c. Pemeriksaan kadar hemoglobin
 - d. Pemeriksaan tekanan darah
6. Berikut ini yang bukan merupakan penyebab dari anemia defisiensi besi adalah.....
 - a. Kurangnya asupan zat besi
 - b. Tekanan darah yang tinggi
 - c. Penyakit infeksi cacing
 - d. Perdarahan berlebihan
7. Makanan/minuman dibawah ini yang dapat mempermudah penyerapan zat besi dalam tubuh adalah.....
 - a. Kopi dan teh
 - b. Garam kalsium
 - c. Susu dan antasida
 - d. Buah yang mengandung vitamin C
8. Sedangkan makanan/minuman dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan zat besi dalam tubuh adalah.....
 - a. Kopi dan teh
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Daging dan ikan
 - d. Buah yang mengandung vitamin C
9. Ibu hamil yang dikatakan anemia, apabila cek darah ke laboratorium dengan hasil pemeriksaan kadar Hb.....
 - a. Kurang dari 10 gr%
 - b. Kurang dari 11 gr%
 - c. Kurang dari 12 gr%

- d. Kurang dari 13 gr%
10. Pengobatan anemia dapat dilakukan dengan.....
- Konsumsi sayuran hijau
 - Konsumsi tablet tambah darah
 - Konsumsi suplemen besi
 - Semua benar
11. Apakah tablet zat besi itu?
- Tablet tambah darah yang berwarna merah
 - Tablet untuk kekebalan tubuh
 - Tablet penambah nafsu makan
 - Tablet untuk menjaga stamina tubuh
12. Berapa total jumlah tablet besi yang harus dikonsumsi ibu selama masa kehamilan?
- 30 tablet
 - 40 tablet
 - 60 tablet
 - 90 tablet
13. Efek samping dari tablet besi umumnya berupa.....
- Nyeri perut
 - Mual dan muntah
 - Kepala pusing
 - Kulit menjadi kemerahan
14. Untuk mengurangi efek samping dari tablet besi sebaiknya diminum pada saat....
- Pagi hari ketika bangun tidur
 - Siang hari setelah beraktivitas
 - Sore hari setelah makan
 - Malam hari sebelum tidur
15. Fungsi dari pemberian zat besi untuk ibu hamil adalah.....
- Menambah nafsu makan dan mengurangi mual
 - Meningkatkan pembentukan sel darah merah
 - Untuk menjaga kondisi dan stamina tubuh
 - Untuk kesehatan bayi dan sebagai vitamin