

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan yang telah diuraikan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara HbA1c dengan kadar Kolesterol darah pada penderita DM dengan nilai korelasi yang rendah dan berpredikat positif.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara HbA1c dengan kadar HDL-C darah pada penderita DM dengan nilai korelasi yang rendah dan berpredikat positif.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara HbA1c dengan kadar LDL-C darah pada penderita DM dengan nilai korelasi yang rendah dan berpredikat positif.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara HbA1c dengan kadar TG darah pada penderita DM dengan nilai korelasi yang rendah dan berpredikat positif.

7.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian ini, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan HbA1c dengan kadar profil lemak darah dengan menggunakan data primer, jumlah sampel yang lebih banyak, dan dilakukan secara prospektif, serta memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian seperti diet yang dikonsumsi dan gaya hidup tiap pasien.

2. Perlu ditambahkan penelitian mengenai hubungan kadar gula darah puasa atau 2 jam setelah makan dengan profil lipid sehingga dapat dijadikan sebagai pembanding penelitian.

