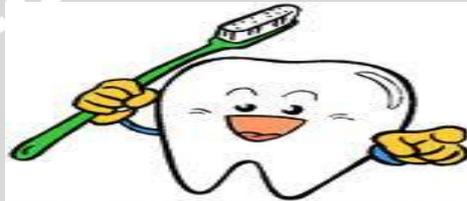


repository.ub.ac.id

Lampiran 3. Kuesioner Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

KUESIONER PERILAKU (PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN)  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SISWA KELAS 5 SDN  
KEDUNG KANDANG 2 MALANG



Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dengan cara menyilangkannya (x).

**PENGETAHUAN**

1. Apakah penyebab gigi berlubang ?
  - A. Makanan yang mengandung gula
  - B. Minuman dingin
  - C. Makanan yang asin
  - D. Makanan yang panas
2. Plak dapat dibersihkan dengan :
  - A. Kumur-kumur saja
  - B. Hilang dengan sendirinya
  - C. Dicongkel dengan tusuk gigi
  - D. Menyikat gigi

3. Apakah penyebab terjadinya plak pada gigi?
  - A. Akibat dari kuman-kuman dan sisa makanan yang menempel pada gigi
  - B. Akibat dari rajin menyikat gigi minimal 2 kali sehari
  - C. Akibat tidak pernah makan makanan yang manis-manis
  - D. Akibat menyikat gigi setelah sarapan dan sebelum tidur

4. Manakah berikut ini kebiasaan yang baik ?
  - A. Sering minum minuman manis
  - B. Memakai sikat gigi secara bersama
  - C. Tidak pernah menyikat gigi
  - D. Menyikat gigi dua kali sehari



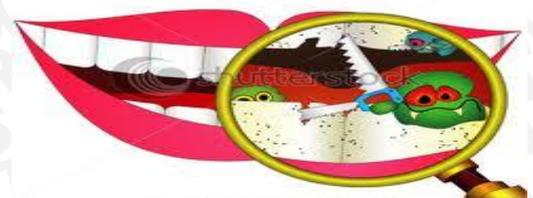
5. Manakah berikut ini kebiasaan yang buruk ?
  - A. Jarang menyikat gigi karena malas
  - B. Berkumur-kumur setelah makan permen
  - C. Menyikat gigi sebelum tidur malam
  - D. Menyikat gigi sesudah sarapan pagi



6. Kapan saja waktu yang dianjurkan untuk menyikat gigi?
  - A. Pagi hari sesudah sarapan
  - B. Malam hari sebelum tidur
  - C. Pagi sesudah sarapan dan sebelum tidur malam
  - D. Setiap waktu mandi

7. Bagian permukaan gigi mana sajakah yang harus disikat?
  - A. Sebelah depan saja
  - B. Sebelah dalam saja
  - C. Sebelah depan dan dalam
  - D. Seluruh permukaan gigi yaitu sebelah depan, dalam, dan dataran pengunyahan

8. Apa akibat yang dirasakan jika tidak menyikat gigi?
  - A. Gigi bersih dan sehat



- B. Napas segar dan harum  
 C. Sakit gigi dan bau mulut  
 D. Mulut bersih dan harum
9. Kapan waktu yang dianjurkan untuk pergi ke dokter gigi?  
 A. Jika gigi terasa sakit  
 B. Setiap 1 bulan sekali  
 C. Setiap 1 minggu sekali  
 D. Setiap 6 bulan sekali
10. Manakah berikut ini yang termasuk tanda - tanda gigi berlubang ?  
 A. Sakit  
 B. Gigi sehat dan kuat  
 C. Gigi tidak bengkak  
 D. Gigi berwarna putih, bersih dan halus

**SIKAP**

1. Saya tidak mau punya gigi yang berlubang karena menimbulkan bau busuk.  
 A. sangat setuju  
 B. setuju  
 C. tidak setuju  
 D. sangat tidak setuju
2. Saya mau menambal gigi di dokter gigi bila gigi saya berlubang.  
 A. sangat setuju  
 B. setuju  
 C. tidak setuju  
 D. sangat tidak setuju
3. Sakit gigi bisa mengganggu aktivitas saya.  
 A. sangat setuju  
 B. setuju



- C. tidak setuju  
D. sangat tidak setuju
4. Saya pergi kontrol ke dokter gigi setiap enam bulan sekali.  
A. sangat setuju  
B. setuju  
C. tidak setuju  
D. sangat tidak setuju
5. Saya malas ke dokter gigi karena gigi saya tidak ada yang sakit.  
A. sangat setuju  
B. setuju  
C. tidak setuju  
D. sangat tidak setuju
6. Saya selalu mengikuti anjuran untuk menyikat gigi minimal 2 kali sehari setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam.  
A. sangat setuju  
B. setuju  
C. tidak setuju  
D. sangat tidak setuju
7. Saya selalu menyikat gigi saya sewaktu mandi.  
A. sangat setuju  
B. setuju  
C. tidak setuju  
D. sangat tidak setuju
8. Saya tidak mau menyikat gigi malam sebelum tidur karena mengantuk.  
A. sangat setuju  
B. setuju  
C. tidak setuju  
D. sangat tidak setuju



9. Saya menyikat gigi karena disuruh orang tua.
- A. sangat setuju
  - B. setuju
  - C. tidak setuju
  - D. sangat tidak setuju
10. Saya menggunakan pasta gigi berfluoride ketika menyikat gigi.
- A. sangat setuju
  - B. setuju
  - C. tidak setuju
  - D. sangat tidak setuju

**TINDAKAN**

1. Apakah setiap malam sebelum tidur saya menyikat gigi?
- A. selalu
  - B. kadang
  - C. tidak pernah
2. Apakah setiap pagi hari sesudah sarapan saya menyikat gigi?
- A. selalu
  - B. kadang
  - C. tidak pernah
3. Apakah setiap kali setelah saya makan-makanan atau jajanan manis dan lengket, saya berkumur-kumur?
- A. selalu
  - B. kadang
  - C. tidak pernah
4. Apakah setiap hari saya menyikat gigi menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride?
- A. selalu
  - B. kadang



C. tidak pernah

5. Apakah saya selalu pergi ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali ?

A. selalu

B. kadang

C. tidak pernah



- SELAMAT MENERJAKAN -

