

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang pengaruh pelatihan menyikat gigi metode roll terhadap *Debris Index* siswa kelas 5 SDN Kepanjen 03 Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terdapat perbedaan nilai keterampilan menyikat gigi dan *Debris Index* siswa pada pemeriksaan pertama dan kedua.
2. Pelatihan menyikat gigi metode roll dapat meningkatkan keterampilan menyikat gigi siswa.
3. Pelatihan menyikat gigi metode roll dapat menurunkan skor *Debris Index* siswa.
4. Terdapat pengaruh peningkatan keterampilan menyikat gigi terhadap penurunan *Debris Index*.

#### 7.2 Saran

1. Bagi Institusi Sekolah  
Perlu adanya pendidikan tambahan secara berkelanjutan (*continue*) tentang kesehatan khususnya kesehatan gigi dan mulut dengan cara pelatihan ataupun penyuluhan menyikat gigi metode roll pada kegiatan ekstrakurikuler siswa ataupun dalam kegiatan belajar mengajar (KBM).

## 2. Bagi Institusi Terkait

Perlu adanya peningkatan pendidikan kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan di Puskesmas ataupun di sekolah melalui program UKGS terutama cara menyikat gigi metode roll agar anak mengerti akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini serta agar masyarakat (anak-anak) tidak awam dengan pendidikan kesehatan gigi dan mulut.

## 3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti lain. Untuk penelitian selanjutnya hendaknya menggali lebih jauh tentang metode/cara penyampaian penyuluhan atau pelatihan menyikat gigi metode roll dalam kaitannya dengan gingiva dan jaringan periodontal yang efektif mengubah perilaku siswa dalam menjaga dan memotivasi pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.