

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang mencari hubungan pengonsumsi metformin terhadap risiko anemia megaloblastik dan neuropathy akibat defisiensi vitamin B12 pada penderita DM Tipe 2 di RSUD Saiful Anwar Malang diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengonsumsi metformin pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di poli endokrin dr Saiful Anwar Malang memiliki pengaruh yang signifikan terhadap risiko angka kejadian anemia
2. Didapatkan 3 orang (16,7 %) subyek yang menderita anemia makrositer
3. Subjek penelitian yang dengan pengonsumsi metformin lebih dari 5 tahun dengan dosis tinggi memiliki peluang 10,818 kali untuk menderita anemia dibandingkan dengan subjek penelitian tanpa metformin.

7.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan peneliti berkaitan dengan laporan tugas akhir ini adalah

1. Informasi bahwa metformin dapat menyebabkan defisiensi B12 yang tampak sebagai anemia makrositer sehingga kedepannya perlu dilakukan penambahan vitamin B12 secara injeksi per tahun kepada pasien DMT2 yang mengonsumsi metformin jangka panjang dan dosis tinggi

2. Perlu dilakukan penelitian dengan model rancang bangun yang lebih baik, jangka waktu lebih panjang, pemeriksaan yang lebih lengkap dengan subyek yang lebih banyak dan representative sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih baik

