

ABSTRAK

Indriani, Made Wiwin. 2014. **Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Ibu Primigravida Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester Pertama di Wilayah Puskesmas Kendalsari Kecamatan Lowokwaru Malang.** Tugas Akhir, Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) dr. Soemardini, M.Pd (2) Diadjeng Setya Wardani, M.Kes.

Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang menimbulkan banyak perubahan baik fisik maupun emosi. Mual-muntah selama kehamilan (*Emesis Gravidarum*) sering kali diabaikan karena dianggap sebagai sebuah konsekuensi normal di awal kehamilan namun mual muntah dapat menjadi lebih berat (*Hiperemesis Gravidarum*) bila kondisi mual muntah saat kehamilan tidak atau terlambat untuk ditangani. Sebagian besar wanita hamil (sekitar 50%-90%) mengalami mual-muntah selama trimester pertama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi sikap ibu primigravida dalam mengurangi mual muntah pada kehamilan trimester pertama di Wilayah Puskesmas Kendalsari Malang. Jenis penelitian yang digunakan bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Variabel Independen yang diteliti antara lain usia, tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan ibu, sedangkan variabel dependen yang diteliti adalah sikap ibu primigravida dalam mengurangi mual-muntah pada kehamilan trimester pertama. Berdasarkan uji signifikansi *Fisher Exact* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$ didapatkan hasil tingkat pengetahuan $p\ value = 0,031$, tingkat pendidikan $p\ value = 0,031$, dan usia $p\ value = 0,225$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara tingkat pendidikan dan tingkat pengetahuan ibu dengan sikap ibu dalam mengurangi mual muntah, sedangkan usia ibu tidak berpengaruh dengan sikap ibu dalam mengurangi mual muntah.

Kata kunci: Sikap, Mual Muntah, Kehamilan.

ABSTRACT

Indriani, Made Wiwin. 2014. **Factors Affecting the Attitude of Primigravida in Reducing Nausea and Vomiting of Pregnancy at the First Trimester in Puskesmas Kendalsari Kecamatan Lowokwaru Malang**. Final Assignment, Bachelor of Midwifery Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisor: (1) dr. Soemardini, M.Pd (2) Diadjeng Setya Wardani, M.Kes.

Pregnancy is an event causes a lot of changes either physical or emotional. Nausea-vomiting of pregnancy (Emesis Gravidarum) is often ignored for it is considered as a normal consequence in early pregnancy, however, it may become more severe (Hyperemesis Gravidarum) when it is not or too late to be addressed. Most of the pregnant women (approximately 50%-90%) experience nausea-vomiting during the first trimester. The aim of this study was to determine the factors that affect attitude of primigravida in reducing nausea-vomiting of pregnancy at the first trimester in Puskesmas Kendalsari Malang. This study applied a descriptive cross sectional analytic approach. Samples were selected using purposive sampling method. The independent variables include age, level of education and level of knowledge of the primigravida, while the dependent variable is the attitude of primigravida in reducing nausea-vomiting at the first trimester of pregnancy. Based on Fisher Exact Test (significant level at $p < 0,05$), the result showed level of knowledge (p value=0,031), level of education (p value=0,031), and age (p value=0,225). Thus, it can be concluded that there is a relationship between level of education and level of knowledge with the attitude of primigravida in reducing nausea-vomiting of pregnancy, while age shows no relationship.

Keywords: Attitude, Nausea and Vomiting, Pregnancy.