

## BAB VII

## KESIMPULAN DAN SARAN

## 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Ibu Primigravida dalam Mengurangi Mual Muntah pada Kehamilan Trimester Pertama di Wilayah Puskesmas Kendalsari Kecamatan Lowokwaru Malang” maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Dari 3 variabel yang diteliti sebagai faktor-faktor yang mempengaruhi sikap ibu primigravida dalam mengurangi mual muntah pada kehamilan trimester pertama, terdapat 2 variabel yang berpengaruh secara signifikan setelah dilakukan analisis yaitu tingkat pengetahuan dan tingkat pendidikan. Namun ada 1 variabel yang tidak berpengaruh yaitu usia ibu.
2. Setelah dilakukan uji analisis bivariate dengan menggunakan *Fisher's Exact* untuk mencari pengaruh antara variabel *independent* dan *dependent*, didapatkan 2 hipotesis yang terbukti dan 1 hipotesis tidak terbukti yaitu:
  - a. Ada pengaruh antara tingkat pengetahuan ibu terhadap sikap ibu primigravida dalam mengurangi mual muntah pada kehamilan trimester pertama.
  - b. Tidak ada pengaruh antara usia ibu terhadap sikap ibu primigravida dalam mengurangi mual muntah pada kehamilan trimester pertama.

- c. Ada pengaruh antara tingkat pendidikan ibu terhadap sikap ibu primigravida dalam mengurangi mual muntah pada kehamilan trimester pertama.

## 7.2 Saran

Setelah melakukan penelitian dengan judul Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Ibu Primigravida Dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester Pertama Di Wilayah Puskesmas Kendalsari Kecamatan Lowokwaru Malang, maka peneliti memberi saran kepada :

### 1. Tenaga Kesehatan dan Puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan ataupun mahasiswa yang sedang melakukan pengabdian masyarakat dan puskesmas, untuk lebih intensif memberikan promosi kesehatan berupa konseling dan penyuluhan mengenai mual muntah yang terjadi selama kehamilan, agar ibu hamil khususnya primigravida tidak terlalu khawatir akibat mual muntah yang dialaminya dan tidak mengesampingkan masalah mual muntah yang terjadi selama kehamilan sehingga dapat menciptakan kehamilan yang aman hingga persalinan.

### 2. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengambil beberapa variabel atau faktor yang mungkin mempengaruhi sikap ibu dalam mengurangi mual muntah seperti variabel pengaruh orang lain atau kebudayaan.