

**HASIL ANALISIS KADAR SODIUM PADA MAKANAN TRADISIONAL  
JAWA TIMUR DI KOTA MALANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum**



**Oleh :**

**Ajeng Dias Puspitasari  
NIM : 105070107121011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
MALANG  
2014**

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Judul.....  | i    |
| Lembar Pengesahan.....                              | ii   |
| Halaman Peruntukkan.....                            | iii  |
| Kata Pengantar.....                                 | iv   |
| Abstrak.....  | vi   |
| Abstract.....                                       | vii  |
| Daftar isi.....                                     | viii |
| Daftar Tabel.....                                   | x    |
| Daftar Gambar.....                                  | xi   |
| Daftar Lampiran.....                                | xii  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                            |      |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                            | 2    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                          | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                         | 3    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                       |      |
| 2.1 Sodium.....                                     | 5    |
| 2.1.1 Definisi Sodium.....                          | 5    |
| 2.1.2 Fisiologi Sodium.....                         | 5    |
| 2.1.3 Fungsi Sodium.....                            | 6    |
| 2.1.4 Metabolisme Sodium dalam Tubuh.....           | 6    |
| 2.1.5 Sumber Sodium.....                            | 7    |
| 2.1.5.1 Bahan Makanan Alami.....                    | 7    |
| 2.1.5.2 Makanan Olahan.....                         | 10   |
| 2.1.5.3 Bahan Tambahan Pangan.....                  | 12   |
| 2.1.5.4 Lain-Lain.....                              | 14   |
| 2.1.6 Tingkat Konsumsi Sodium Orang Indonesia.....  | 15   |
| 2.1.7 Kebutuhan Nutrisi Masyarakat akan Sodium..... | 15   |
| 2.1.8 Sodium dan Penyakit Hipertensi.....           | 15   |
| 2.2 Hipertensi.....                                 | 16   |
| 2.2.1 Epidemiologi Hipertensi.....                  | 16   |
| 2.2.2 Patofisiologi Hipertensi.....                 | 17   |
| 2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi.....                 | 22   |
| 2.2.4 Penatalaksanaan Hipertensi.....               | 23   |
| 2.3 Makanan Tradisional Jawa Timur.....             | 24   |
| 2.4 Efek Pengolahan Makanan.....                    | 24   |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b>                    |      |
| 3.1 Kerangka Konsep.....                            | 27   |
| 3.2 Hipotesis Penelitian.....                       | 28   |

**BAB 4 METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 4.1 Rancangan Penelitian.....                | 29 |
| 4.2 Populasi dan Sampel.....                 | 29 |
| 4.2.1 Populasi.....                          | 29 |
| 4.2.2 Sampel.....                            | 29 |
| 4.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....         | 30 |
| 4.4 Variabel Penelitian.....                 | 30 |
| 4.5 Definisi Operasional.....                | 30 |
| 4.6 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian..... | 31 |
| 4.7 Prosedur Penelitian.....                 | 31 |
| 4.8 Pengumpulan Data.....                    | 34 |
| 4.9 Analisis Data.....                       | 34 |

**BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

|  |    |
|--|----|
| 5.1 Hasil Analisis per 100 gram Makanan Tradisional Jawa Timur di Kota Malang..... | 35 |
| 5.2 Hasil Analisis Makanan Tradisional Jawa Timur di Kota Malang per Porsi.....    | 38 |

**BAB 6 PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| 6.1 Rata-Rata Kadar Sodium mg per 100 gr Pada Makanan Tradisional Jawa Timur di Kota Malang..... | 40 |
| 6.2 Rata-Rata kadar Sodium per porsi Pada Makanan Tradisional Jawa Timur di Kota Malang.....     | 41 |
| 6.3 Keterkaitan Kadar Sodium Terhadap Terjadinya Penyakit Hipertensi..                           | 42 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian Kadar Sodium Pada Makanan Tradisional Jawa Timur di Kota Malang..... | 43 |

**BAB 7 PENUTUP**

|                     |      |
|---------------------|------|
| 7.1 Kesimpulan..... | 45   |
| 7.2 Saran.....      | 46   |
| Daftar Pustaka..... | xiii |
| Lampiran.....       | 47   |