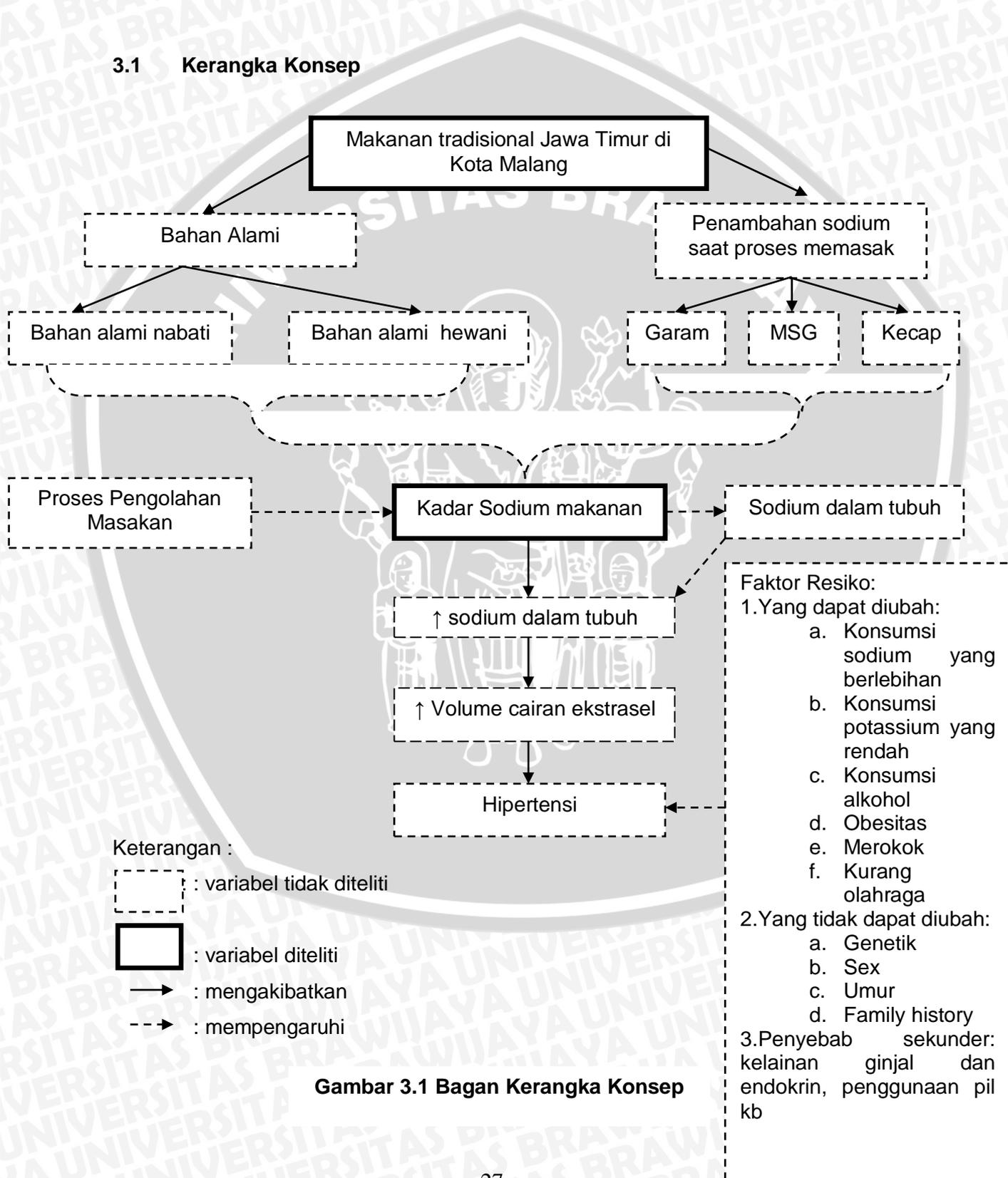


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konsep

Makanan tradisional Jawa Timur merupakan makanan yang sering dikonsumsi oleh masyarakat pada daerah tertentu. Makanan seperti ini terdiri dari bahan alami dan penambahan sodium dalam proses pemasakannya. Bahan alami dan penambahan sodium dalam proses memasak dapat mempengaruhi kadar sodium dalam makanan. Kadar sodium dalam makanan yang meningkat akan meningkatkan kadar sodium di dalam tubuh padahal di dalam tubuh telah mengandung sodium. Salah satu efek fisiologis tubuh akibat peningkatan sodium dalam tubuh ini adalah meningkatnya volume cairan ekstraseluler. Peningkatan volume cairan ekstraseluler ini terjadi melalui beberapa proses fisiologis tubuh. Jika hal ini dibiarkan terus-menerus maka dapat terjadi hipertensi meskipun ada faktor resiko lain, selain konsumsi sodium, yang dapat mempengaruhi terjadinya penyakit ini.

3.2 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan landasan teori yang telah diuraikan serta disesuaikan dengan masalah penelitian, maka dapat dirumuskan hipotesis penelitian adalah terdapat perbedaan kadar sodium pada 10 kelompok makanan tradisional Jawa Timur.