

**PENGARUH PEMBERIAN ZINC TERHADAP LAMA RAWAT DIARE
AKUT DENGAN DEHIDRASI RINGAN/SEDANG PADA ANAK USIA
6– 24 BULAN DI RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :

Ariane Nur Candra

105070601111006

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PENGARUH PEMBERIAN ZINC TERHADAP LAMA RAWAT DIARE AKUT
DENGAN DEHIDRASI RINGAN/SEDANG PADA ANAK USIA 6– 24 BULAN DI
RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG

Oleh :

Ariane Nur Candra

NIM. 105070601111006

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 10 Februari 2014

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I

dr. Hidayat Sujuti, Ph.D, Sp.M
NIP. 19670123199601 1 001

Penguji II/ Pembimbing I

Penguji III/ Pembimbing II

dr. Satrio Wibowo, Sp.A, MSi.Med
NIP. 19770506200801 1 009

dr. Tita Hariyanti, M.Kes
NIP. 19731022200312 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

dr. M. Nooryanto, SpOG
NIP. 19671103 2 0000 1 1001



KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Pemberian Zinc Terhadap Lama Rawat Diare Akut Dengan Dehidrasi Ringan/Sedang pada Anak Usia 6-24 Bulan di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang”**.

Dengan penulisan Tugas Akhir ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Dr.dr. Karyono Mintaroem, SpPA**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. **dr. M. Nooryanto, SpOG (K)**, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
3. **dr. Hidayat Sujuti, Ph.D, Sp.M**, selaku dosen penguji tugas atas segala saran dan bimbingannya, sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.
4. **dr. Satrio Wibowo, Sp.A, MSi.Med**, selaku dosen pembimbing pertama atas segala bimbingan dan kesabarannya, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. **dr Tita Hariyanti, M.Kes**, selaku dosen pembimbing kedua atas segala bimbingan dan kesabarannya, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. **Dra. Sri Winarsih, Apt, Msi**, atas segala bantuan dan bimbingannya dalam penyelesaian tugas akhir ini.
7. **Diajeng Setya Wardani, M.Kes**, sebagai Koordinator Tugas Akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.

8. **Pihak Rekam Medik RSUD Dr. Saiful Anwar Malang**, yang telah membantu dan menyediakan data penelitian mengenai diare akut dehidrasi ringan/sedang pada anak.
9. **Tim Pengelola Tugas Akhir FKUB, Mas Bambang**, atas segala bantuannya dalam penyelesaian tugas akhir ini
10. Yang tercinta **ibunda Sukarmi** dan **ayahanda Mochammad Sugeng Widodo** serta **adik Adisya Putri Cahya Nur Lintang** atas segala pengertian, doa, dukungan, dan kasih sayangnya..
11. **Rangga Kusuma Arief**, seorang istimewa yang telah memberi semangat, dukungan dan doa sehingga menjadi salah satu motivasi penulis untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
12. Teman-teman saya **Putri, Nilna, Inke, Ira, Wiwin, Revi**, dan teman-teman di S1 Kebidanan angkatan 2010 yang membantu dan mendukung dalam penyelesaian tugas akhir ini.
13. **Pipit**, selaku teman kamar kos sekaligus teman kelas serta teman-teman kos yang lain atas segala dukungan dan sarannya.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mendoakan saya, saya ucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala kritik dan saran demi tersempurnakannya Tugas Akhir ini.

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Malang, 30 Januari 2014

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSRTACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diare.....	7
2.1.1 Definisi Diare	7
2.1.2 Epidemiologi Diare	7
2.1.3 Etiologi Diare	8
2.1.4 Klasifikasi dan Penilaian	9
2.1.5 Patogenesis Diare	11
2.1.6 Komplikasi Diare	12

2.2 Zinc	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Defisiensi Zinc	13
2.2.3 Peran Zinc dalam Saluran Pencernaan dan Sistem Imun	15
2.2.4 Penatalaksanaan Diare	17
2.2.5 Pemberian Zinc untuk Diare Anak	19
2.2.6 Absorpsi, Distribusi, dan Ekskresi	19
2.2.7 Produk Zinc	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Hipotesis Penelitian	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	26
4.2 Populasi dan Sampel	26
4.3 Variabel Penelitian	28
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.5 Instrumen Penelitian	29
4.6 Definisi Istilah/Operasional	29
4.7 Pengumpulan Data	30
4.8 Alur Penelitian	31
4.9 Analisis Data	32
4.10 Jadwal Penelitian.....	33
4.11 Etika Penelitian	33



BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Hasil Penelitian	35
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
5.2 Analisis Data Dasar	36
5.2.1 Analisis Univariat	36
5.2.2 Analisis Bivariat	37

BAB 6 PEMBAHASAN

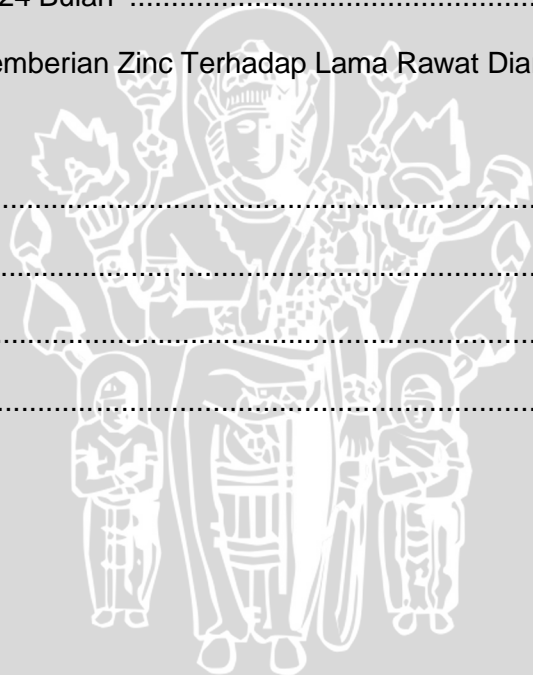
6.1 Kejadian Diare Akut Dengan Dehidrasi Ringan/Sedang Pada Anak Usia 6-24 Bulan	38
6.2 Pengaruh Pemberian Zinc Terhadap Lama Rawat Diare.....	41

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	45
7.2 Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA.....	46
---------------------	----

LAMPIRAN.....	49
---------------	----

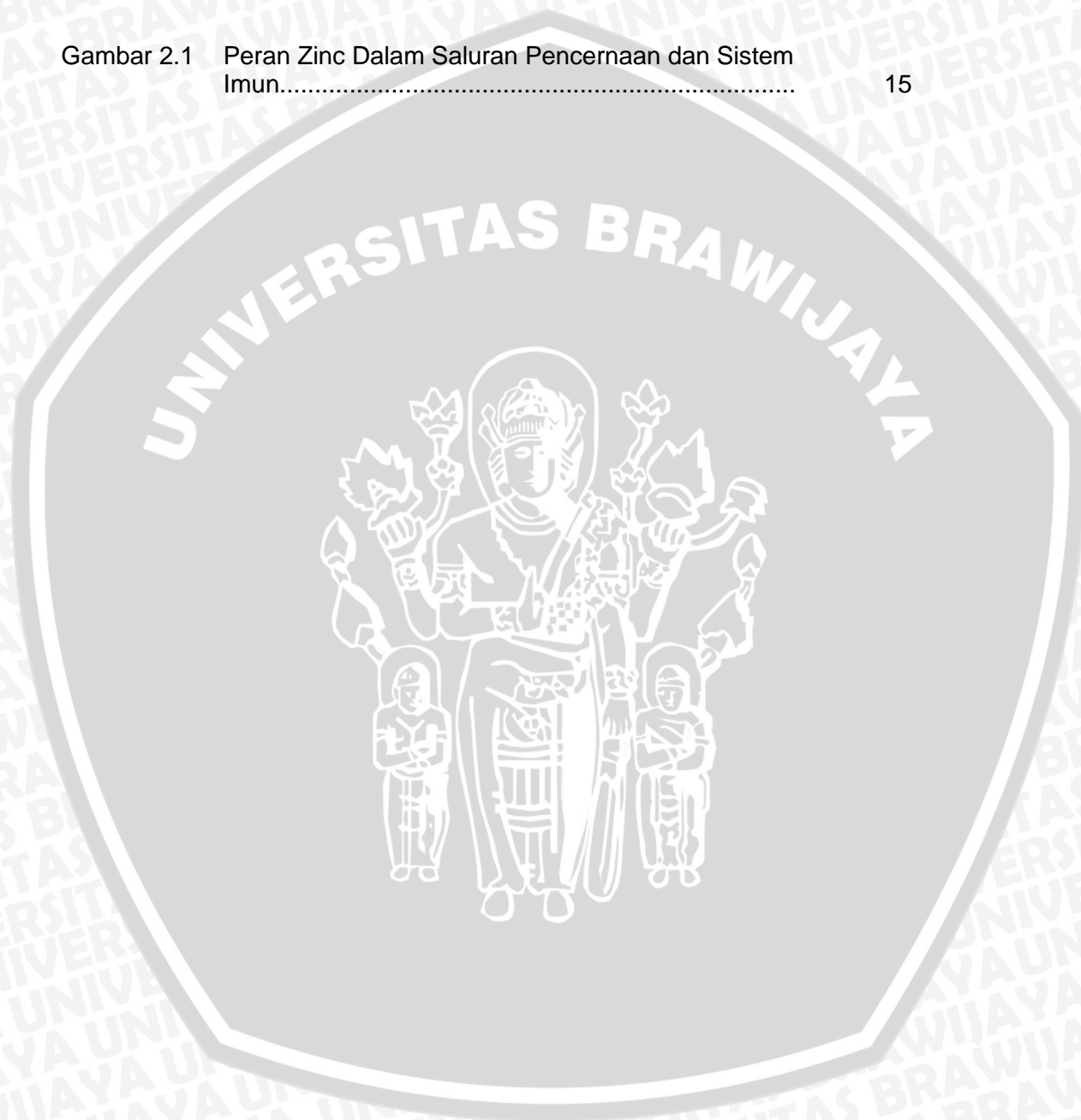


DAFTAR GAMBAR

Halaman

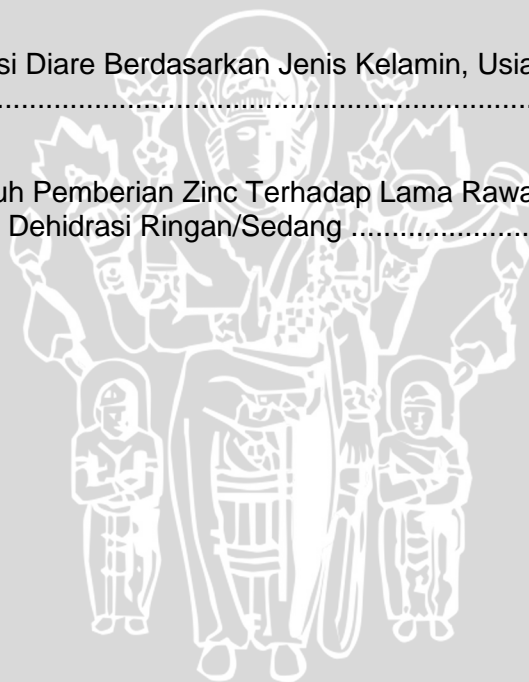
Gambar 2.1 Peran Zinc Dalam Saluran Pencernaan dan Sistem Imun.....

15



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Perkembangan Kasus Diare di Kabupaten Malang Tahun 2007-2010	2
Tabel 2.1 Penilaian Dehidrasi	11
Tabel 2.2 Rekomendasi Konsumsi Harian Zinc	15
Tabel 4.1 Definisi Istilah/Operasional	29
Tabel 5.1 Distribusi Diare Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Lama Rawat	36
Tabel 5.2 Pengaruh Pemberian Zinc Terhadap Lama Rawat Diare Akut Dengan Dehidrasi Ringan/Sedang	37



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan	49
Lampiran 2. Kriteria Sampel dalam Penelitian	50
Lampiran 3. Lembar Kelayakan Etik	52
Lampiran 4. Lembar Informasi	53
Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 6. Data Kasar Diare Akut Dengan Dehidrasi Ringan/Sedang Dengan Pemberian Zinc dan Tanpa Pemberian Zinc....	55
Lampiran 7. Hasil Output Analisis Uji T-Test dengan SPSS 20.....	61
Lampiran 8. Curriculum Vitae	65
Lampiran 9. Lembar Konsultasi	66
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	69