

ABSTRAK

Candra, Ariane Nur. 2014. *Pengaruh Pemberian Zinc Terhadap Lama Rawat Diare Akut dengan Dehidrasi Ringan/Sedang Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang*. Tugas Akhir, Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) dr. Satrio Wibowo, Sp.A, MSi.Med, (2) dr Tita Hariyanti, M.Kes.

Diare adalah buang air besar dengan konsistensi lembek/cair yang frekuensinya 3 kali atau lebih dalam sehari. Selama diare terjadi pengeluaran zinc yang berlebihan sehingga mengakibatkan defisiensi zinc dalam tubuh. Zinc merupakan salah satu mikronutrien yang penting dalam pembentukan sel, dalam hal ini sel-sel enterosit saluran cerna yang rusak karena diare. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian zinc terhadap lama rawat diare pada anak. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik menggunakan studi cross sectional di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang periode November 2013-Desember 2013. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 100 sampel diberlakukan pembagian 50 sampel dengan pemberian zinc dan 50 sampel tanpa zinc. Penelitian ini menggunakan rekam medis dari anak yang dirawat dengan diare akut dehidrasi ringan/sedang. Pada uji independent T-test didapatkan pengaruh pemberian zinc terhadap lama rawat diare. Rerata lama rawat tanpa pemberian zinc adalah $7,06 \pm 2,054$ hari sedangkan pemberian zinc $4,98 \pm 1,450$ hari. Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian zinc memperpendek lama rawat diare pada anak ($p < 0,05$).

Kata kunci: Diare, Lama Rawat, Zinc.



ABSTRACT

Candra, Ariane Nur. 2014. *Effect of Zinc Against Acute Diarrhea Hospitalized Period with Mild/Moderate Dehydration in 6-24 Months Children at Dr . Saiful Anwar Malang Hospital*. Final Assignment, Bachelor Of Midwifery Medical Faculty, Brawijaya University. Supervisors: (1) dr. Satrio Wibowo, Sp.A, MSi.Med , (2) dr. Tita Hariyanti, M.Kes.

Diarrhea is excretion of feces with mushy/liquid consistency whose frequency is 3 times or more in a day. When diarrhea occurred, body secretes excessive zinc which caused zinc deficiency in body. Zinc is a micronutrient that is essential in the cells forming, in this case the enterocyte cells of the gastrointestinal tract are damaged due to diarrhea. This study aims to determine the effect of zinc on diarrhea hospitalized period in children. This study was an observational analytic study using a cross sectional study at Dr. Saiful Anwar Malang Hospital in November 2013-December 2013. The number of samples used is 100 samples which 50 samples imposed by administration of zinc and 50 samples are without zinc. This study used medical records of children admitted with acute diarrhea with mild/moderate dehydration. Based on independent T-test, obtained the effect of zinc on diarrhea hospitalized period. The mean diarrhea hospitalized period without zinc treatment was $7,06 \pm 2,054$ days, while with the administration of zinc was $4,98 \pm 1,450$ days. The conclusion of this study is that zinc treatment will shorten the length of diarrhea hospitalized period in children ($p < 0,05$).

Keywords : Diarrhea, Hospitalized period, Zinc.

