

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang pengaruh menyikat gigi menggunakan metode *roll* terhadap indeks kebersihan mulut OHI-S pada siswa kelas 5 MI Hasyim Asy'ari Malang, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Metode menyikat gigi yang sering digunakan oleh siswa kelas 5 MI Hasyim Asy'ari Malang sebelum diberi penyuluhan menyikat gigi dengan menggunakan metode *roll* adalah menyikat gigi dengan menggunakan metode vertikal (47,2%), metode horizontal (47,2%), dan metode *roll* sebanyak 5,6%.
2. Rata-rata besarnya nilai OHI-S sebelum dilakukan penyuluhan tentang menyikat gigi dengan menggunakan metode *roll* pada siswa kelas 5 MI Hasyim Asy'ari Malang adalah 1,6106 yaitu kategori sedang dan besarnya nilai OHI-S setelah dilakukan penyuluhan tentang menyikat gigi dengan menggunakan metode *roll* pada siswa kelas 5 MI Hasyim Asy'ari Malang adalah 0,9713 yaitu kategori baik.
3. Menyikat gigi dengan menggunakan metode *roll* memberi pengaruh yang signifikan terhadap nilai OHI-S sebelum diberi penyuluhan dengan nilai OHI-S sesudah diberi penyuluhan.



7.2 Saran

1. Bagi Instansi Sekolah

Perlu adanya peningkatan pendidikan dan pelatihan kesehatan gigi dan mulut di sekolah oleh guru atau kader kesehatan saat proses belajar mengajar seperti pada saat mata ajar olahraga dan kesehatan dan pelatihan dengan berbagai media ataupun program lain di sekolah, seperti penyuluhan, pramuka, atau tiwisada.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Peningkatan pendidikan dan pelatihan kesehatan gigi dan mulut dapat diberikan oleh tenaga kesehatan di Puskesmas. Pelayanan kesehatan gigi pada anak sekolah perlu ditingkatkan, dilaksanakan melalui kegiatan pokok kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas dan diselenggarakan secara terpadu dengan kegiatan pokok UKS dalam bentuk UKGS.

3. Bagi Orang Tua Siswa

Orang tua dapat berperan serta sebagai salah satu media untuk melakukan upaya promotif dan preventif kepada anak. Orang tua yang setiap harinya mendampingi perkembangan anak harus sering mengingatkan kepada anak untuk selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian di masa yang akan datang yaitu sebagai bahan masukan mengenai teknik menyikat gigi yang baik dan benar serta

untuk penelitian selanjutnya hendaknya menggali lebih dalam lagi gambaran atau faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nilai indeks kebersihan mulut OHI-S siswa SD.

