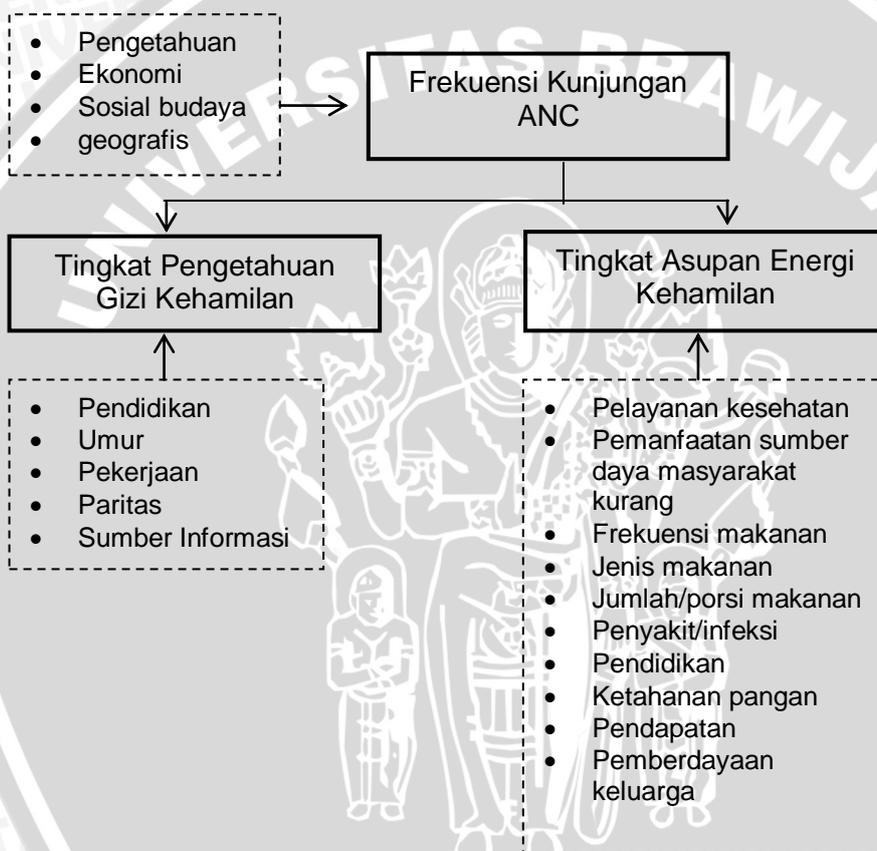


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :



Gambar 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan :

- : tidak di teliti
- : diteliti



Pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil berkaitan erat dengan tinggi rendahnya pengetahuan ibu tentang gizi. Tingkat pengetahuan gizi ibu adalah kemampuan seorang ibu dalam memahami konsep dan prinsip serta informasi yang berhubungan dengan gizi. Tingkat pengetahuan seseorang dipengaruhi oleh pengalaman, faktor pendidikan, lingkungan, sosial, sarana dan prasarana maupun derajat penyuluhan yang diperoleh (Kismoyo, 2005). Penyuluhan untuk ibu hamil dapat dilakukan melalui program pemerintah *antenatal care* yang di berikan dengan berbagai konseling dan informasi seputar kehamilan, salah satunya adalah informasi gizi kehamilan yang mempengaruhi pengetahuan gizi kehamilan pada ibu hamil. Namun ANC di pengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pengetahuan, ekonomi, sosial budaya dan geografis (Ari, 2009). Begitu juga dengan pengetahuan gizi yang di pengaruhi faktor-faktor yaitu umur, pendidikan, pekerjaan, paritas dan sumber informasi.

Pengetahuan gizi merupakan pengetahuan tentang hubungan konsumsi makanan dengan kesehatan tubuh. Ibu hamil dengan pengetahuan gizi baik diharapkan dapat memilih asupan makanan yang bernilai gizi baik dan seimbang bagi dirinya sendiri, janin dan keluarga. Pengetahuan gizi yang baik dapat membantu seseorang belajar bagaimana menyimpan, mengolah serta menggunakan bahan makanan yang berkualitas untuk dikonsumsi (Wahyuni, 2008). Dengan demikian, kebutuhan asupan energi dan protein ibu hamil dapat terpenuhi dengan baik walaupun asupan makanan di pengaruhi oleh beberapa faktor seperti frekuensi makanan, jenis makanan, porsi makanan, penyakit/infeksi, pelayanan kesehatan, pemberdayaan wanita dan masyarakat, ketahanan pangan, pendapatan serta pendidikan.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara frekuensi *antenatal care* dengan tingkat pengetahuan gizi kehamilan pada ibu primigravida trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket. Kota Malang.
2. Ada hubungan antara frekuensi *antenatal care* dengan tingkat asupan energi pada ibu primigravida trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket. Kota Malang.

