

ABSTRAK

Ishmatika, Enka Nur. 2014. *Hubungan Frekuensi Antenatal Care dengan Tingkat Pengetahuan Gizi Kehamilan dan Tingkat Asupan Energi Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing : (1) Catur Saptaning Wilujeng, S.Gz, MPH (2) dr. Hermawan Wibisono, SpOg.

Antenatal care adalah pelayanan kesehatan yang dilaksanakan oleh tenaga kesehatan kepada ibu selama masa kehamilannya sesuai standar pelayanan antenatal yang ditetapkan. Salah satu yang harus diberikan dan dijelaskan pada ANC mengenai makanan (diet) untuk pemenuhan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil yang berkaitan dengan pengetahuan tentang hubungan konsumsi makanan dengan kesehatan tubuh. Perilaku atau kebiasaan makan yang baik merupakan cerminan dari pengetahuan gizi yang baik yang di ukur melalui jumlah kalori rata-rata per hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara frekuensi *antenatal care* dengan tingkat pengetahuan gizi kehamilan dan tingkat asupan energi pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket, Kota Malang

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampel penelitian ini adalah *total sampling* sejumlah 24 responden. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Berdasarkan uji statistik *Spearman Correlation* diperoleh $p\text{-value} > 0.05$ ($0.000 < 0.05$) pada semua variabel yang berarti H_0 diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara frekuensi *antenatal care* dengan tingkat pengetahuan gizi kehamilan dan tingkat asupan energi pada ibu primigravida trimester III di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket, Kota Malang.

Kata Kunci : primigravida, *antenatal care*, tingkat pengetahuan gizi, tingkat asupan energi, kalori



ABSTRACT

Ishmatika, Enka Nur. 2014. *Frequency of Antenatal Care Relationship with Pregnancy Nutrition Knowledge Level and Energy Intake Level In the Third Trimester of Primigravida in Working Area of Rampal Celaket Health Center, Malang.* Final Assignment, Bachelor of Midwifery Program Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisor : (1) Catur Saptaning Wilujeng, S.Gz, MPH (2) dr. Hermawan Wibisono, SpOG.

Antenatal care is health care that is carried out by health workers to mothers during pregnancy according to standard *antenatal care*. One of important things should be given and explain in ANC is about food (diet) to fulfill the nutritional needs of pregnant women were associated with mothers' knowledge of nutrition which the knowledge about the relationship of food consumption and the body's health. Behavior or good eating habits are a reflection from the knowledge of good nutrition which measured by the average number of calories per day. This research aims to determine the relationship between the frequency of antenatal care with pregnancy nutrition knowledge level and energy intake level in the third trimester of primigravida in working area of Rampal Celaket Health Center, Malang.

This study was an observational descriptive analytic study that using cross-sectional design. Sample method of this study was total sampling of 24 respondents. The instrument research was a questionnaire. This research was using the *Spearman Correlation* test which obtained $p - value > 0.05$ ($0.000 > 0.05$) for all variables which means that H_0 is accepted, so it can be concluded that there was no relationship between the frequency of *antenatal care* with pregnancy nutrition knowledge level and energy intake level in the third trimester primigravida in working area of Rampal Celaket Health Center, Malang.

Keywords: primigravida, antenatal care, nutrition knowledge level , energy intake level, calories

