FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
Jl. Mayjen Haryono 171 Kampus Sumbersari Malang 65145
Telp. 0341 569117, 567192, Fax. 0341 564755

LAMPIRAN 3

KUESIONER PENELITIAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN FREKUENSI *ANTENATAL CARE* TERHADAP PENGETAHUAN GIZI KEHAMILAN DAN ASUPAN ENERGI PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS RAMPAL CELAKET, KOTA MALANG

A. PENGKAJIAN DATA DASAR

No. Responden		☐☐
1.	Inisial Nama	(Diisi oleh peneliti)
2.	Tempat Tanggal Lahir	☐☐ ☐☐ ☐☐ Usia : …
3.	Alamat	
	Desa/Kelurahan/Kecamatan	
4.	Pekerjaan	☐ : Mahasiswa/Pelajar ☐ : PNS ☐ : Wiraswasta ☐ : Ibu Rumah Tangga ☐ : Lain-lain (Sebutkan : …….)
6.	Penghasilan	☐ : < 500.000 rupiah ☐ : 500.000 – 1.000.000 rupiah ☐ : 1.000.000 – 2.000.000 rupiah ☐ : 2.000.000 – 3.000.000 rupiah ☐ : > 3.000.000 rupiah
7.	Pendidikan terakhir	☐ : Tidak Sekolah ☐ : SD ☐ : SMP ☐ : SMA ☐ : Perguruan Tinggi ☐ : Lain-lain (Sebutkan : …….)
8.	Antenatal Care (ANC)	Tenaga Kesehatan ☐ : Dukun ☐ : Bidan ☐ : Dokter ☐ : Lain-lain (Sebutkan : …….)
		Tempat Kunjungan ANC ☐ : Dukun ☐ : Praktek Bidan ☐ : Praktek Dokter ☐ : Puskesmas ☐ : RS ☐ : Lain-lain (Sebutkan : …….)
		Jumlah Kunjungan ANC : …… kali (diisi oleh peneliti)
9.	Sumber Informasi Gizi Kehamilan	☐ : Petugas Kesehatan ☐ : Media Cetak ☐ : Media Elektronik ☐ : Keluarga ☐ : Lain-lain (Sebutkan : ……)

repository.ub.ac.id
UNIVERSITAS BRAWIJAYA

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
Jl. Mayjen Haryono 171 Kampus Sumbersari Malang 65145
Telp. 0341 569117, 567192, Fax. 0341 564755

LAMPIRAN 3

B. PENGETAHUAN GIZI KEHAMILAN			
No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Status gizi ibu hamil merupakan ekspresi dari keadaan keseimbangan sebagai wujud dari nutrisi yang dikonsumsi secara normal dalam bentuk tertentu, salah satunya terwujud dalam berat badan ibu hamil		
2.	Status gizi ibu hamil dapat diketahui melalui pemeriksaan Lingkar Lengan Atas (LLA) dengan nilai normal yaitu 23.5 cm		
3.	Sumber karbohidrat hanya berasal dari tumbuh-tumbuhan		
4.	Hasil olahan karbohidrat yaitu nasi, mie, bihun, dan tepung		
5.	Sumber utama lemak adalah daging		
6.	Beberapa vitamin seperti vitamin D dan K dapat dibentuk oleh tubuh sendiri		
7.	Vitamin A banyak di peroleh dari hati, kuning telur, susu dan mentega		
8.	Semasa hamil lemak sangat berfungsi sebagai penghasil sumber energy dan membantu transportasi vitamin A, D, E, K		
9.	Lemak hanya dapat diperoleh dari daging hewan saja		
10.	Protein hanya berasal dari protein hewani saja yaitu telur dan susu		
11.	Gizi kurang pada ibu hamil ada 2 yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan KEP (Kekurangan Energi Protein)		
12.	Vitamin A berperan dalam fungsi yaitu reproduksi dan kekebalan tubuh		
13.	Sumber vitamin D yang mudah di dapatkan seperti pada susu saja		
14.	Vitamin K berfungsi dalam pembekuan darah, terutama		

repository.ub.ac.id
UNIVERSITAS BRAWIJAYA

LAMPIRAN 3

	setelah persalinan		
15.	Sumber vitamin K hanya terdapat pada tauge atau kecambah		
16.	Untuk menghindari anemia pada ibu hamil ibu sangat perlu mengkonsumsi asam folat		
17.	Kekurangan zat besi dapat berasal dari penyakit yang lain yaitu cacingan		
18.	Salah satu upaya penyembuhan luka bersalin adalah dengan mengonsumsi protein tinggi seperti telur dan ikan		
19.	Vitamin yang paling di perlukan saat kehamilan adalah B12		
20.	Energi tambahan yang dibutuhkan pada ibu hamil trimester III adalah sekitar 300 kalori per hari		
21.	Protein tambahan yang di butuhkan pada ibu hamil trimester III adalah sekitar 17 gram per hari		
22.	Salah satu faktor yang mempengaruhi metabolisme energi dan protein yaitu infeksi atau penyakit		

C. *FOOD RECALL* I (Diisi Oleh Peneliti)

Waktu Makan		Nama Makanan	Bahan Makanan			Protein (gram)	Energi (kalori)
Jenis Waktu Makan	Jam Makan		Jenis	Banyaknya			
				URT	g		
Pagi							
Selingan							
Siang							
Selingan							
Malam							

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
Jl. Mayjen Haryono 171 Kampus Sumbersari Malang 65145
Telp. 0341 569117, 567192, Fax. 0341 564755

LAMPIRAN 3

Selingan							

D. *FOOD RECALL* II (Diisi Oleh Peneliti)

Waktu Makan		Nama Makanan	Bahan Makanan			Protein (gram)	Energi (kalori)
Jenis Waktu Makan	Jam Makan		Jenis	Banyaknya			
				URT	g		
Pagi							
Selingan							
Siang							
Selingan							
Malam							
Selingan							

E. *FOOD RECALL* III (Diisi Oleh Peneliti)

Waktu Makan		Nama Makanan	Bahan Makanan			Protein (gram)	Energi (kalori)
Jenis Waktu Makan	Jam Makan		Jenis	Banyaknya			
				URT	g		
Pagi							
Selingan							
Siang							
Selingan							

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
Jl. Mayjen Haryono 171 Kampus Sumbersari Malang 65145
Telp. 0341 569117, 567192, Fax. 0341 564755

LAMPIRAN 3

Malam							
Selingan							

Sumber : Supariasa, 2012