

## BAB 4

### METODE PENELITIAN

#### 1.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan survey dengan desain penelitian *cross-sectional*. Instrumen berupa kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data berupa sikap ibu hamil tentang menyusui, data demografis (umur, status bekerja, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan), frekuensi kunjungan antenatal, dukungan anggota keluarga, riwayat kehamilan, pengalaman menyusui, dan keikutsertaan pada kelas ibu hamil.

#### 1.2 Lokasi dan Waktu

Lokasi penelitian ini dilakukan di puskesmas Kendalkerep kecamatan Klojen dan puskesmas Gribig kecamatan Blimbing di kota Malang dengan mengambil waktu penelitian antara bulan Agustus sampai Desember 2013.

#### 1.3 Populasi dan Sampel

##### 1.3.1 Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu-ibu hamil dengan usia kehamilan trimester III yang tercatat pernah melakukan pemeriksaan kehamilan di puskesmas dan/atau puskesmas pembantu di wilayah kerja puskesmas Kendalkerep kecamatan Klojen dan puskesmas Gribig kecamatan Blimbing di kota Malang.

##### 1.3.2 Sampel

###### 1.3.2.1 Jumlah Sampel

Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 101 orang.

### 1.3.2.2 Teknik atau cara pengambilan sampel

Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan tipe *non-random sampling (convenient sampling)*. *Convenient sampling* adalah cara pengambilan sampel tanpa sistematika tertentu (Sastroasmoro, 2011). Peneliti mengambil sampel dengan cara datang ke puskesmas sasaran. Ibu hamil yang datang ke puskesmas tersebut dan memenuhi kriteria sampel diminta kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Responden yang menyatakan kesediaannya diminta untuk mengisi kuesioner.

### 1.3.2.3 Kriteria sampel

#### 1. Kriteria Inklusi

- Ibu hamil dengan usia kehamilan trimester III yang datang ke puskesmas Kendalkerep kecamatan Klojen dan puskesmas Gribig kecamatan Blimbing kota Malang untuk ANC (pemeriksaan kehamilan). Ibu dengan kehamilan trimester III dipilih karena pada usia kehamilan tersebut biasanya ibu sudah mulai menentukan apakah akan menyusui atau memberikan susu formula kepada bayinya.
- Bersedia menjadi responden.

#### 2. Kriteria Eksklusi

- Ibu hamil dengan usia kehamilan trimester III yang tidak berdomisili di kota Malang dan sekitarnya.
- Ibu hamil yang menyatakan memiliki penyakit tertentu yang merupakan kontraindikasi menyusui, misal ibu hamil dengan penyakit HIV

### 1.4 Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini yaitu sikap ibu hamil tentang menyusui, faktor demografis (umur, status bekerja, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan), frekuensi kunjungan antenatal, dukungan anggota keluarga, riwayat kehamilan, pengalaman menyusui, dan keikutsertaan pada kelas ibu hamil.

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel

NO	VARIABEL	DEFINISI OPERASIONAL	ALAT UKUR	HASIL UKUR	JENIS DATA
1.	Sikap Ibu Hamil tentang Menyusui	Sikap ibu hamil tentang menyusui yang terdiri dari 16 item pernyataan sikap: 1. Sikap ibu hamil mengenai manfaat ASI bagi bayi (6 item) 2. Sikap ibu hamil mengenai manfaat menyusui bagi ibu (5 item) 3. Sikap ibu hamil mengenai tantangan menyusui (4 item) 4. Sikap ibu hamil mengenai pemberian ASI eksklusif enam bulan (1 item)	kuesioner	1. Sangat setuju 2. Setuju 3. Normal 4. Tidak setuju 5. Sangat tidak setuju	Interval
2.	Umur	Umur ibu saat mengisi kuesioner di Puskesmas Kendalkerep Kecamatan Klojen dan Puskesmas Gribig Kecamatan Blimbing, kota Malang	kuesioner	Satuan yang digunakan adalah tahun	Numerik
3.	Status bekerja	Status bekerja ibu saat mengisi kuesioner	kuesioner	1. Tidak Bekerja 2. Bekerja	Nominal

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel (Lanjutan)

NO	VARIABEL	DEFINISI OPERASIONAL	ALAT UKUR	HASIL UKUR	JENIS DATA
4.	Tingkat pendidikan	Tingkat pendidikan formal terakhir, dihitung berdasarkan penggolongan dasar atau tingkat yang diakui oleh pemerintah	kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak tamat SMA/ sederajat</li> <li>2. Tamat SMA/ sederajat</li> <li>3. Tamat Diploma/ Sarjana/ sederajat</li> </ol>	Ordinal
5.	Tingkat pendapatan	Rata-rata jumlah pendapatan yang diterima keluarga setiap bulannya	kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kurang dari Rp 1.500.000,00</li> <li>2. Lebih dari Rp 1.500.000,00</li> </ol>	Ordinal
6.	Frekuensi kunjungan Antenatal	Jumlah kunjungan antenatal yang sudah dilakukan ibu sampai saat pengambilan data berlangsung	kuesioner	<p>Frekuensi kunjungan antenatal:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kurang dari empat kali</li> <li>2. Empat kali</li> <li>3. Lebih dari empat kali</li> </ol>	Ordinal
7.	Dukungan keluarga	Adanya dukungan dari anggota keluarga yaitu suami dan ibu kandung	kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sangat tidak mendukung</li> <li>2. Tidak mendukung</li> <li>3. Netral</li> <li>4. Mendukung</li> <li>5. Sangat mendukung</li> <li>6. Tidak ada</li> </ol>	Interval
8.	Riwayat Kehamilan	Kehamilan ke berapa yang sedang dijalani saat penelitian berlangsung	kuesioner	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kehamilan pertama</li> <li>2. Bukan kehamilan pertama</li> </ol>	Nominal

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel (Lanjutan)

NO	VARIABEL	DEFINISI OPERASIONAL	ALAT UKUR	HASIL UKUR	JENIS DATA
9.	Pengalaman menyusui	Pengalaman menyusui yang dimiliki ibu	kuesioner	1. Belum pernah menyusui 2. Pernah menyusui	Nominal
10.	Keikutsertaan pada Kelas ibu hamil	Keikutsertaan pada kelas atau penyuluhan atau seminar terkait persiapan kelahiran dan menyusui	kuesioner	1. Ya 2. Tidak	Nominal

#### 4.5 Instrumen penelitian

Kuesioner dimodifikasi dari penelitian Rhodes et al (2008). Instrumen terdiri dari 16 pernyataan sikap terkait menyusui. Lima poin skala Likert digunakan untuk menyatakan respon ibu terhadap pernyataan sikap dengan nilai skala dari sangat tidak setuju (1) sampai sangat setuju (5). Pernyataan yang mendukung penggunaan susu formula menggunakan urutan skor yang berkebalikan yaitu dengan nilai skala dari sangat tidak setuju (5) sampai sangat setuju (1). Selain tentang sikap, kuesioner juga berisi pertanyaan tentang data demografis (umur, status bekerja, tingkat pendidikan, dan tingkat pendapatan). Sebelum kuesioner dibagikan kepada responden, terlebih dahulu dilakukan uji validitas dan realibilitas kuesioner.

Uji validitas dan realibilitas responden dilakukan dengan melakukan pilot study kepada 10 perempuan yang sudah menikah dengan kisaran usia antara 20-40 tahun. Hasil uji validitas dengan menggunakan analisis butir menunjukkan bahwa 16 item pertanyaan sikap dinyatakan valid (nilai korelasi > 0.3 dan atau p

< 0.05). Hasil uji reliabilitas didapatkan skor alpha cronbach sebesar 0,702 sehingga bisa dinyatakan bahwa instrumen yang digunakan reliable.

#### 4.6 Pengumpulan data

Data primer dikumpulkan dengan cara membagikan kuesioner kepada subjek penelitian mengenai sikap ibu hamil tentang menyusui. Data sekunder diperoleh langsung dari data puskesmas Kendalkerep kecamatan Klojen dan puskesmas Gribig kecamatan Blimbing di kota Malang.

#### 4.7 Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan data pada penelitian ini meliputi tahapan sebagai berikut :

1. *Editing*, yaitu mengkaji dan meneliti data yang telah terkumpul pada kuesioner.
2. *Coding*, yaitu memberikan kode pada data untuk memudahkan dalam memasukkan data ke program komputer.
3. *Entry*, yaitu memasukkan data dalam program komputer untuk dilakukan analisis lanjut.
4. *Tabulating*, yaitu setelah data tersebut masuk, kemudian direkap dan disusun dalam bentuk tabel agar dapat dibaca dengan mudah

Analisis deskriptif meliputi perhitungan rata-rata, simpang baku, dan distribusi frekuensi. Untuk mengetahui hubungan antara variabel-variabel bebas berskala numerik (umur dan dukungan anggota keluarga) dengan variabel sikap yang berskala numerik digunakan uji korelasi *pearson*.

Untuk mengetahui hubungan antara variabel-variabel bebas berskala kategorikal (status bekerja, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan, frekuensi

kunjungan antenatal, riwayat kehamilan, pengalaman menyusui, dan kelas ibu hamil) dengan variabel sikap yang berskala numerik digunakan analisa data *one-way Anova* dan *independent t-test*. Data yang telah terkumpul dianalisis dengan menggunakan perangkat lunak SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) versi 20.

#### 4.8 Alur Penelitian

Alur penelitian yang dilakukan oleh penulis adalah sebagai berikut :

- a. Mengurus *ethical clearance* penelitian
- b. Melakukan *pilot study* untuk menguji validitas dan realibilitas kuesioner
- c. Mengunjungi Dinas Kesehatan Kota Malang untuk meminta ijin melakukan penelitian di puskesmas
- d. Mengunjungi puskesmas Kendalkerep kecamatan Klojen dan puskesmas Gribig kecamatan Blimbing di kota Malang untuk meminta ijin pengambilan data penelitian dan menentukan jadwal pembagian kuesioner
- e. Mengunjungi kembali kedua puskesmas tersebut sesuai jadwal yang telah ditentukan untuk membagikan kuesioner kepada subyek yang sesuai kriteria, yang sebelumnya telah dimintai persetujuannya berupa *informed consent* untuk menjadi subyek penelitian
- f. Mengumpulkan data kuesioner
- g. Menambah kekurangan data dengan mengunjungi rumah-rumah responden dengan data alamat yang diperoleh dari kedua puskesmas tersebut
- h. Menganalisis data kuesioner
- i. Menyimpulkan hasil analisis kuesioner

Tabel 4.2 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan 1				Bulan 2				Bulan 3					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
<b>Tahap Persiapan</b>															
1.	Mengurus <i>ethical clearance</i> penelitian														
2.	Melakukan <i>pilot study</i>														
3.	Mengunjungi Dinas Kesehatan Kota Malang untuk mengurus ijin penelitian														
4.	Mengunjungi puskesmas Kendalkerep kecamatan Klojen dan puskesmas Gribig kecamatan Blimbing di kota Malang untuk meminta ijin melakukan penelitian dan menentukan jadwal penelitian														
<b>Tahap Pelaksanaan</b>															
1.	Membagikan kuesioner kepada sampel di puskesmas Kendalkerep kecamatan Klojen dan puskesmas Gribig kecamatan Blimbing di kota Malang														
2.	Mengumpulkan data kuesioner														
3.	Menambah kekurangan data dengan mengunjungi rumah-rumah responden														
4.	Menganalisis data kuesioner														
5.	Menyimpulkan hasil analisis kuesioner														
<b>Tahap Penyelesaian</b>															
1.	Penyusunan laporan akhir														