

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Secara umum, responden memiliki sikap yang mendukung proses menyusui. Sikap ibu hamil tentang menyusui yang sudah baik adalah dalam hal manfaat ASI bagi bayi. Terdapat beberapa sikap responden yang perlu diperbaiki, yaitu sikap terkait manfaat menyusui bagi ibu, tantangan dalam menyusui, dan ASI eksklusif enam bulan. Faktor-faktor yang secara signifikan berkaitan dengan skor sikap adalah umur, dukungan suami, dukungan ibu kandung, keikutsertaan pada kelas ibu hamil, dan frekuensi kunjungan antenatal.

7.2 Saran

1. Perlu dibentuk kader menyusui (KADERSI) sebagai salah satu wujud peran serta masyarakat dalam membantu ibu agar sukses menyusui eksklusif selama enam bulan
2. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan pemberian informasi kepada ibu hamil terkait manfaat menyusui bagi ibu, tantangan dalam menyusui, dan ASI eksklusif enam bulan.
3. Tenaga kesehatan perlu melibatkan suami dan ibu kandung dari ibu hamil dalam mempromosikan ASI eksklusif enam bulan
4. Tenaga kesehatan perlu memotivasi ibu hamil untuk mengikuti kelas ibu hamil dan melakukan kunjungan antenatal secara rutin minimal empat kali selama kehamilan.