

ABSTRAK

Khoirunnisa, Farida. 2014 *Pengaruh Rawat Gabung Segera Setelah Lahir Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di RSUD dr. Moh Saleh Probolinggo*. Tugas Akhir, Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing : (1) Uswatin Khasanah M.Keb (2) dr. Ariani M.Kes Sp.A (K).

Air Susu Ibu atau ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi paling sesuai untuk kebutuhan tumbuh dan kembang bayi. Namun terdapat beberapa masalah yang sering dikeluhkan oleh ibu terkait dengan pemberian ASI pada bayi diantaranya adalah suplai ASI yang kurang. Sebenarnya ASI diproduksi sesuai permintaan bayi. Semakin sering bayi menyusu, payudara akan memproduksi ASI lebih banyak. Rawat gabung segera setelah bayi dilahirkan dan dilanjutkan selama 24 jam penuh, memungkinkan ibu untuk menyusui bayinya kapanpun bayi menginginkan tanpa adanya penetapan jadwal sehingga frekuensi menyusui akan meningkat dan produksi ASI menjadi lancar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh rawat gabung segera setelah lahir terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum.

Desain penelitian yang digunakan adalah *case control* yang terdiri dari dua kelompok yaitu kelompok kasus dan kelompok kontrol. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 28 november 2013 – 6 Januari 2014 di RSUD dr. Moh Saleh Probolinggo dengan jumlah sampel sebanyak 28 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* dimana masing masing kelompok terdiri dari 14 orang. Penelitian ini menggunakan uji statistic *chi square* dengan nilai signifikansi yang digunakan 95% atau α (0,05).

Berdasarkan hasil uji statistic *chi square* didapatkan hasil X^2 hitung $> X^2$ tabel ($5.600 > 3.841$), $p-value = 0.018 < 0.05$ yang berarti H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan bahwa rawat gabung segera setelah lahir berpengaruh terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum. Melakukan rawat gabung segera setelah dilahirkan dan dilanjutkan selama 24 jam penuh, memungkinkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin kapanpun bayi menginginkan tanpa adanya penetapan jadwal, sehingga produksi ASI ibu semakin lancar dan kebutuhan nutrisi bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan akan terpenuhi dengan baik.

Kata Kunci : Rawat Gabung, Kelancaran Produksi ASI, Postpartum

ABSTRACT

Khoirunnisa, Farida. 2014 Influence of Rooming In Immediately After Birth to fluency of mother's milk production on postpartum mother in dr.Moh Saleh Probolinggo hospital. Final Assigment, Midwifery Medical Faculty Brawijaya University Malang. Supervisor : (1) Uswatun Khasanah, SST, M.Keb (2) dr Ariani M.Kes Sp.A (K) .

Breast milk is the best food for infants because it contains nutrients best suited to the needs of growth and development of infants . However there are some problems that are often complained of by the mother associated with breastfeeding in infants include poor milk supply . Actually breast milk is produced on demand . More often the baby suckles on the breast, the breast will produce more breast milk , by rooming in immediately after the baby is born and continued for 24 hours straight , it allows mothers to breastfeed whenever the baby wants without fixing a schedule, so that will increase the frequency of breastfeeding and breast milk production becomes fluent . The purpose of this research is to finding out are there any influence of rooming in immediately after birth to fluency of mother's milk production on postpartum mother.

The research design is case control consisting of two groups of cases and controls. The sample consisted of 28 persons who are determined by consecutive sampling technique where each group consisted of 14 persons. This research used a chi-square test of statistical significance values were used 95 % or α (0.05) .

Based on the results of the chi square statistical test, value equal to 5.600 > value of table 3.841, p-value 0.018 < 0.05 which means that H_0 is rejected so it can be concluded that the rooming in immediately after birth is influential to fluency of mother's milk production on postpartum mother. Postpartum. By rooming in immediately after birth and continued for 24 hours , allowing mothers to breastfeed whenever the baby wants as often as possible without fixing the schedule , so the mother 's milk production more fluent and the baby 's nutritional needs for growth and development will be fulfilled properly .

Keywords : Rooming In , Fluency of mother's milk production , Postpartum