

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera, umur, dan peningkatan berat badan dengan peningkatan tekanan darah pada akseptor di Puskesmas Krembangan Selatan Kota Surabaya.

1. Ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera dengan peningkatan tekanan darah pada akseptor, didapatkan nilai  $p = 0,000$  (*Chi-Square*,  $p < 0,05$ ). Jadi, semakin lama pemakaian kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera dapat menyebabkan risiko peningkatan tekanan darah pada akseptor.
2. Ada hubungan umur akseptor kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera dengan peningkatan tekanan darah, diperoleh nilai  $p = 0,004$  (*Chi-Square*,  $p < 0,05$ ). Jadi, semakin bertambahnya umur akseptor kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera dapat menyebabkan risiko peningkatan tekanan darah.
3. Ada hubungan peningkatan berat badan dengan peningkatan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera, didapatkan nilai  $p = 0,000$  (*Chi-Square*,  $p < 0,05$ ). Jadi, berat badan yang terus meningkat pada akseptor hormonal suntikan Depo Provera dapat menyebabkan risiko peningkatan tekanan darah.

## 7.2. Saran

Untuk menghindari efek samping peningkatan tekanan darah pada akseptor kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera yang dapat berakibat pada penghentian pemakaian kontrasepsi maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan perlu pemantauan ketat pada akseptor Depo Provera dengan lama pemakaian  $\geq 2$  tahun, umur  $> 35$  tahun, dan berat badan akseptor yang terus meningkat agar tidak timbul risiko peningkatan tekanan darah.
2. Bagi akseptor kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera agar memeriksakan dirinya secara rutin ke tenaga kesehatan pelayanan kontrasepsi. Bagi akseptor yang akan memakai kontrasepsi agar berkonsultasi terlebih dahulu ke tenaga kesehatan pelayanan kontrasepsi untuk mendapatkan metode kontrasepsi yang paling tepat.
3. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan lama pemakaian kontrasepsi hormonal suntikan Depo Provera, umur, dan peningkatan berat badan dengan peningkatan tekanan darah pada akseptor dengan desain penelitian yang berbeda misal *Cohort* agar dapat mengamati faktor risiko sampai timbul suatu efek atau penyakit dan variabel-variabel yang berbeda pula seperti aktivitas fisik, asupan garam berlebih, gaya hidup kurang sehat, dan obat-obatan yang dapat meningkatkan tekanan darah.