BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- Sindroma metabolik berhubungan secara signifikan dengan penurunan kognitif lansia yang dinilai dari niai MMSE
- Adanya sindroma metabolik akan beresiko menurunnya nilai MMSE lansia

7.2 Saran

- Disarankan dalam penelitian lebih lanjut dilakukan pengkajian mengenai hubungan tiap komponen dalam sindroma metabolik dengan penurunan kognitif lansia atau nilai MMSE, sehingga dapat diketahui manakah dari komponen sindroma metabolik yang paling berpengaruh terhadap fungsi kognitif lansia
- Diharapkan penelitian selanjutnya dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar lagi guna meningkatkan validitas eksternal hasil penelitian

59



