

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMANDIRIAN LANSIA
DI WILAYAH MALANG

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum



Oleh :

Lana Emilia Gondowahjudi
NIM : 105070100111002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2013

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMANDIRIAN LANSIA DI
WILAYAH MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum

Oleh:

Lana Emilia Gondowahjudi

NIM: 105070100111002

Menyetujui untuk diuji:

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Sri Soenarti, Sp.PD
NIP 19741126 200912 2 001

dr. Gadis Nurlaila M. Mattalitti, Sp.PD, FINASIM
NIP 19560705 198511 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMANDIRIAN LANSIA DI WILAYAH MALANG

Oleh:

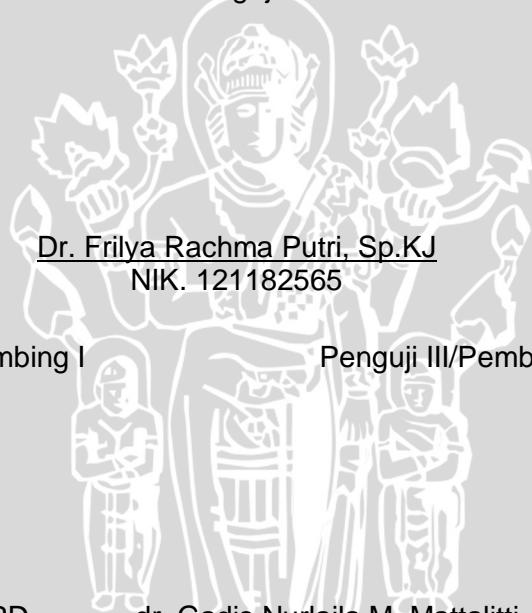
Lana Emilia Gondowahjudi
NIM: 105070100111002

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Januari 2014

Penguji I



Dr. Frilya Rachma Putri, Sp.KJ
NIK. 121182565

Penguji II /Pembimbing I

dr. Sri Soenarti, Sp.PD
NIP 19741126 200912 2 001

Penguji III/Pembimbing II

dr. Gadis Nurlaila M. Mattalitti, Sp.PD, FINASIM
NIP 19560705 198511 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kedokteran

Prof.Dr.dr.Teguh W. Sadjono, DTM&H, MSc, SpParK
NIP. 19520410 198002 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Lansia di Wilayah Malang".

Ijinkan penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung selama penulis menyelesaikan studi sampai tersusunnya tugas akhir ini, terutama ditujukan kepada :

1. Dr. Dr Karyono Mintaroem, SpPA, dan selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, dan Prof. Dr. Dr Teguh Wahyu Sardjono, Msc., Sp.ParK selaku Ketua Jurusan pendidikan dokter, yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya
2. dr. Sri Soenarti, SpPD, selaku pembimbing utama atas segala arahan, koreksi, dukungan dan nasehat dalam menyelesaikan penulisan ini.
3. dr. Gadir Nurlaila, SpPD(K), selaku pembimbing kami atas segala arahan, koreksi, dukungan dan nasehat dalam menyelesaikan penulisan ini.
4. Dr. Frilya Rachma Putri, SpKJ, selaku penguji, atas perhatian dan koreksi tugas akhir saya.
5. Mbak Ivana, selaku asisten dr. Sri Soenarti, SpPD, atas perhatian dan bantuannya.
6. Ibu Susi, selaku staf geriatri Puskesmas Gribig, atas perhatian, bantuan dan arahannya.
7. Ibu Yenny, selaku staf geriatri Pukesmas Dau, atas perhatian, bantuan dan arahannya.
8. Para Kader lansia, yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, atas perhatian, bantuan dan arahannya.
9. Untuk seluruh lansia, atas ketersediaannya ikut serta dalam penelitian ini.



10. Untuk yang tercinta kedua orang tua saya, Bapak Iwan Gondowahjudi dan Ibu Ima Suhita serta adik saya Sonia Nina Gondowahjudi, dan segenap keluarga di Surabaya dan Malang untuk semua dukungan, perhatian dan doa yang tiada putusnya.
11. Untuk teman-temanku, Zanella Lie, Farrah Assegaf, Irwan Adi, Mas Andika, Laylia Wulandari, dan teman-teman *Handicapers* atas perhatian, dorongan semangat, bantuan dan doanya
12. Untuk yang terkasih, Dion Setiawan, atas dorongan semangat, waktu dan tenaga, pengertian yang luar biasa, dan doa yang diberikan.
13. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan pendidikan ini, yang tak mampu saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, 6 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	Error! Bookmark not defined.
Abstract	Error! Bookmark not defined.
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Demografi Lansia Indonesia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempegaruhi Kemandirian Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Kesehatan Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Permasalahan Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Kegiatan Ekonomi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.1 Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.2 Pendapatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Dukungan Keluarga pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Tingkat Pendidikan Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Aktivitas Sosial Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7 Nutrisi pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.7.1 Masalah Gizi Pada Lansia .	Error! Bookmark not defined.
2.3.8 Status Kognitif pada Lansia	Error! Bookmark not defined.



2.3.8.1 MMSE (Mini Mental Status Examination) **Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

- 3.1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- 3.2 Hipotesis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN

- 4.1 Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Subyek Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.1 Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2.2 Sampel**Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Variabel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 4.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.5 Bahan dan Alat.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.6 Alur Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 4.7 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- 4.8 Metode Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- 4.9 Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN

- 5.1 Karakteristik Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 5.2 Analisa Data**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.1 Analisa Bivariat Karakteristik Data Terhadap Nilai Barthel Indeks**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.2 Hubungan Antara Karakteristik Subyek Penelitian Dengan Tingkat Kemandirian Lansia**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV PEMBAHASAN

- 6.1 Kemandirian Lansia Berhubungan Dengan Tingkat Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**
- 6.2 Kemandirian Lansia Berhubungan Dengan Aktivitas Sosial dan Aktif Bekerjanya Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**
- 6.3 Kemandirian Lansia Berhubungan Dengan Tingkat Pendapatan **Error! Bookmark not defined.**
- 6.4 Kemandirian Lansia Berhubungan Dengan Dukungan Keluarga**Error! Bookmark not defined.**
- 6.5 Kemandirian Lansia Berhubungan Dengan Penyakit Penyerta.. **Error! Bookmark not defined.**



- 6.6 Kemandirian Lansia Berhubungan Dengan Status Nutrisi Lansia (MNA)..... **Error! Bookmark not defined.**
- 6.7 Kemandirian Lansia Berhubungan Dengan Status Kognisi Lansia **Error! Bookmark not defined.**
- 6.8 Kemandirian Lansia Tidak Berhubungan Dengan Jenis Kelamin dan Usia Lansia **Error! Bookmark not defined.**
- 6.9 Faktor Determinan Kemandirian Lansia **Error! Bookmark not defined.**

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

- 7.1 Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
- 7.2 Saran **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan anatomis dan Fisiologis Pulmonal Lansia	13
Tabel 2.2 Penyebab, Hasil, dan Konsekuensi Perubahan Cadangan Fisiologis	14
Tabel 2.3 Tabel Indikator Perubahan Kapasitas Paru	14
Tabel 5.1. Karakteristik Subjek Penelitian	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proyeksi jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia (dalam juta)	8
Gambar 2.2 Presentase Penduduk Lansia menurut Tipe Daerah.....	21
Gambar 2.3 Rata-rata upah/gaji Sebulan (000 rupiah) Penduduk Lansia yang Bekerja menurut Tipe Daerah, Jenis Kelamin dan Kelompok umur	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 2. Layak Etik	63
Lampiran 3. Surat Perihal Ijin Penelitian oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.....	63
Lampiran 4. Surat Perihal Ijin Penelitian oleh Dinas Kesehatan Kota Malang	65
Lampiran 5. Kuesioner.....	66
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik dengan Software SPSS	73

