

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh tingkat pendidikan lansia. Semakin tinggi tingkat pendidikan semakin tinggi tingkat kemandirian lansia
- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh aktivitas sosial lansia. Adanya aktivitas sosial akan mengakibatkan semakin tinggi tingkat kemandirian lansia
- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh aktif bekerjanya lansia. Adanya aktivitas kerja akan mengakibatkan semakin tinggi tingkat kemandirian lansia
- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh tingkat pendapatan lansia. Semakin tinggi tingkat pendapatan akan mengakibatkan semakin tinggi tingkat kemandirian lansia
- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh dukungan dari keluarga lansia. Semakin tidak adanya dukungan dari keluarga baik secara fisik, financial, maupun keduanya maka semakin tinggi tingkat kemandirian lansia.
- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh adanya penyakit penyerta. Semakin ada penyakit penyerta, maka semakin tinggi tingkat kemandirian lansia.

- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh status nutrisi lansia (MNA). Semakin tinggi status nutrisi akan mengakibatkan semakin tinggi tingkat kemandirian lansia
- Tingkat kemandirian lansia dipengaruhi oleh status kognitif lansia (MMSE). Semakin tinggi status kognitif akan mengakibatkan semakin tinggi tingkat kemandirian lansia
- Tingkat kemandirian lansia tidak berhubungan dengan usia dan jenis kelamin.

7.2 Saran

- Diharapkan penelitian selanjutnya dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar lagi guna meningkatkan validitas eksternal hasil penelitian
- Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk mengklasifikasikan penyakit penyerta lansia menjadi penyakit ringan, sedang dan berat. Sehingga akan terlihat lebih jelas hubungan antara tingkat keparahan penyakit penyerta dengan tingkat kemandirian lansia atau kemampuan lansia melakukan ADL.
- Diharapkan instansi kesehatan, khususnya posyandu lansia dapat memberikan pelayanan kesehatan yang holistik kepada lansia, dengan memperhatikan lebih lagi faktor-faktor yang berpengaruh kepada kemandirian lansia.