

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT BESI (FE) DAN PENYAKIT INFEKSI
TERHADAP STATUS GIZI DAN PERKEMBANGAN ANAK DENGAN
RETARDASI MENTAL DI SEKOLAH DASAR LUAR BIASA C (SDLB-C)
SUMBER DHARMA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**



Oleh:

Noveti Lukmana

NIM: 0910730033

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2013

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| Judul | i |
| Halaman Persetujuan | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Abstrak | vi |
| Abstract | vii |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| Daftar Singkatan | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Bagi Ilmu Pengetahuan..... | 5 |
| 1.4.2 Bagi Institusi (sebagai Tempat Penelitian) | 5 |

1.4.3 Bagi Mahasiswa/Peneliti 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Retardasi Mental 6

2.1.1 Definisi 6

2.1.2 Epidemiologi 6

2.1.3 Etiologi 7

2.1.4 Klasifikasi 9

2.1.5 Karakteristik 11

2.2 Status Gizi 13

2.2.1 Definisi 13

2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi 13

2.2.3 Penilaian Status Gizi pada Anak 15

2.2.4 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi pada Anak 17

2.3 Perkembangan..... 19

2.3.1 Definisi 19

2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi 19

2.3.3 Penilaian Perkembangan pada Anak 20

2.4 Zat Besi 23

2.4.1 Definisi 23

2.4.2 Mekanisme Penyerapan..... 24

2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Penyerapan..... 27

2.4.4 Kekurangan Zat Besi..... 29

2.5 Infeksi 31



| | | |
|-------|---|----|
| 2.5.1 | Definisi | 31 |
| 2.5.2 | Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)..... | 32 |
| 2.5.3 | Diare..... | 32 |
| 2.5.4 | Dampak Infeksi..... | 32 |

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

| | | |
|-----|-----------------------|----|
| 3.1 | Kerangka Konsep | 34 |
| 3.2 | Hipotesis | 35 |

BAB 4 METODE PENELITIAN

| | | |
|-------|-----------------------------------|----|
| 4.1 | Rancangan Penelitian | 36 |
| 4.2 | Populasi dan Sampel | 36 |
| 4.2.1 | Populasi..... | 36 |
| 4.2.2 | Sampel..... | 36 |
| 4.3 | Variabel Penelitian | 37 |
| 4.4 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 37 |
| 4.5 | Instrumen Penelitian | 37 |
| 4.6 | Definisi Operasional | 38 |
| 4.7 | Prosedur Penelitian | 40 |
| 4.8 | Pengumpulan Data | 41 |
| 4.9 | Analisis Data | 42 |

BAB 5 HASIL

| | | |
|-----|-------------------------------|----|
| 5.1 | Karakteristik Responden | 43 |
| 5.2 | Asupan Zat Besi | 44 |
| 5.3 | Kejadian Infeksi | 45 |



| | |
|---|----|
| 5.4 Status Gizi | 45 |
| 5.5 Perkembangan berdasarkan Kemampuan Bina Diri | 46 |
| 5.6 Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Status Gizi | 47 |
| 5.7 Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Perkembangan | 47 |
| 5.8 Hubungan antara Infeksi dengan Status Gizi | 48 |
| 5.9 Hubungan antara Infeksi dengan Perkembangan | 49 |

BAB 6 PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 6.1 Kandungan Zat Besi dalam Menu Makanan yang Dikonsumsi Anak Retardasi Mental | 50 |
| 6.2 Identifikasi Adanya Penyakit Infeksi yang Dialami Anak Retardasi Mental | 51 |
| 6.3 Status Gizi Anak Retardasi Mental | 52 |
| 6.4 Perkembangan Anak Retardasi Mental | 53 |
| 6.5 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi dan Perkembangan..... | 54 |
| 6.6 Hubungan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi dan Perkembangan..... | 55 |
| 6.7 Keterbatasan Penelitian | 55 |
| 6.7.1 Instrumen/Alat Ukur..... | 55 |
| 6.7.2 Faktor Feasibility..... | 56 |

BAB 7 PENUTUP

| | |
|----------------------|----|
| 7.1 Kesimpulan | 57 |
| 7.2 Saran | 57 |

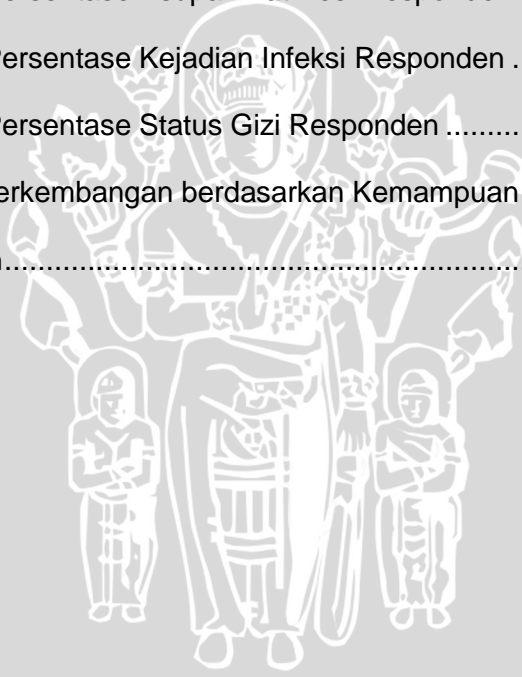


| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| LAMPIRAN | 64 |



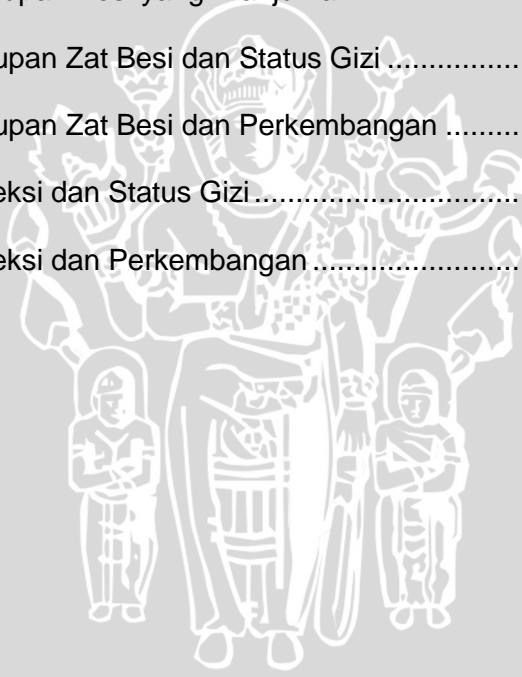
DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Penyebab Gizi Kurang | 14 |
| Gambar 3.1 Kerangka konsep | 34 |
| Gambar 4.1 Alur Penelitian | 40 |
| Gambar 5.1 Distribusi Sampel berdasarkan Umur Responden | 43 |
| Gambar 5.2 Distribusi Sampel berdasarkan Kelas Responden | 43 |
| Gambar 5.3 Distribusi Persentase Asupan Zat Besi Responden | 44 |
| Gambar 5.4 Distribusi Persentase Kejadian Infeksi Responden | 45 |
| Gambar 5.5 Distribusi Persentase Status Gizi Responden | 46 |
| Gambar 5.6 Distribusi Perkembangan berdasarkan Kemampuan Bina Diri Responden | 46 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 2.1 | Tingkat Retardasi Mental berdasarkan Rentang Nilai IQ | 10 |
| Tabel 2.2 | Tingkat Retardasi Mental dan Tingkah Laku Adaptif | 11 |
| Tabel 2.3 | Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks..... | 18 |
| Tabel 2.4 | Nilai Besi Berbagai Bahan Makanan | 28 |
| Tabel 2.5 | Angka Kecukupan Besi yang Dianjurkan | 30 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Asupan Zat Besi dan Status Gizi | 47 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Asupan Zat Besi dan Perkembangan | 48 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Infeksi dan Status Gizi..... | 48 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Infeksi dan Perkembangan | 49 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Etik | 64 |
| Lampiran 2 Pernyataan Keaslian Tulisan | 65 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian | 66 |
| Lampiran 4 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian | 73 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden | 75 |
| Lampiran 6 Tabel Data Responden | 76 |
| Lampiran 7 Daftar Pola Konsumsi | 78 |
| Lampiran 8 Hasil Analisa Uji Statistik | 80 |
| Lampiran 9 Foto Kegiatan | 82 |

