BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pada penelitian ini dosis antosianin yang terbaik untuk menurunkan kadar VCAM-1 pada tikus Wistar (Rattus novergicus) dengan diet tinggi lemak adalah 10 mg/kgBB.
2. Antosianin dari ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L.*) kultivar Gunung Kawi dapat menurunkan kadar *Vascular Cell Adhesion Molecule-1* (VCAM-1) pada tikus Wistar (*Rattus novergicus*) dengan diet tinggi lemak.

7.2 Saran

1. Dari hasil rerata kadar VCAM-1 pada pemberian antosianin 20 mg/kgBB, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis lebih dari 20 mg/kgBB untuk mengetahui dosis optimal dalam menurunkan kadar VCAM-1.
2. Dari hasil *Post-hoc* didapatkan dosis yang efektif adalah 10 mg/kgBB, sehingga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan dosis 5-10 mg/kgBB untuk mengetahui jumlah dosis yang paling efektif dalam menurunkan kadar VCAM-1 pada tikus Wistar (*Rattus norvergicus*) dengan diet tinggi lemak.