

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Persembahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Résumé	viii
Daftar isi	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Grafik	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Penyakit Jantung Koroner	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3. Faktor Risiko	5
2.1.3.1 Hipertensi	5
2.1.3.2 Dislipidemia	5
2.1.3.3 Merokok	6
2.1.3.4 Umur	6
2.1.3.5 Zat Gizi	6
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.4.1 Proses Normal Transpor Lipid oleh Lipoprotein	7
2.1.4.2 Teori Lipid pada Aterosklerosis.....	10
2.1.4.3 Konsumsi Lemak Tak Jenuh.....	11
2.2 Lemak Tak Jenuh.....	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Kelompok Lemak Tak Jenuh dan Kelimpahannya	12
2.2.3 Manfaat Asam Lemak Tak Jenuh untuk Konversi Eikosanoid.....	15

2.2.4 Peran Lemak Pada Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	18
2.3 Makanan Tradisional	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	22
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	24
4.2 Populasi dan Sampel.....	24
4.2.1 Populasi.....	24
4.2.2 Sampel	24
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
4.4 Variabel Penelitian	25
4.5 Definisi Operasional	25
4.6 Alat Instrumen	27
4.7 Prosedur Penelitian	27
4.8 Pengumpulan Data.....	30
4.9 Analisis Data	30
BAB 5 ANALISIS DATA	
5.1. Hasil Analisis Kadar Lemak Tak Jenuh Omega 6	31
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Rata rata Kadar Lemak Tak Jenuh Omega 6	35
6.2 Manfaat Klinis.....	37
6.3 Keterbatasan Penelitian	38
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	40
7.2 Saran	41
Daftar Pustaka	xv
Lampiran.....	xviii