

**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN BERLEBIH DAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN DI WILAYAH
PUSKESMAS MOJOLANGU KECAMATAN LOWOKWARU
KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum



Oleh:

Benedictus Yudha Baskara

NIM: 105070100111016

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2013

DAFTAR ISI

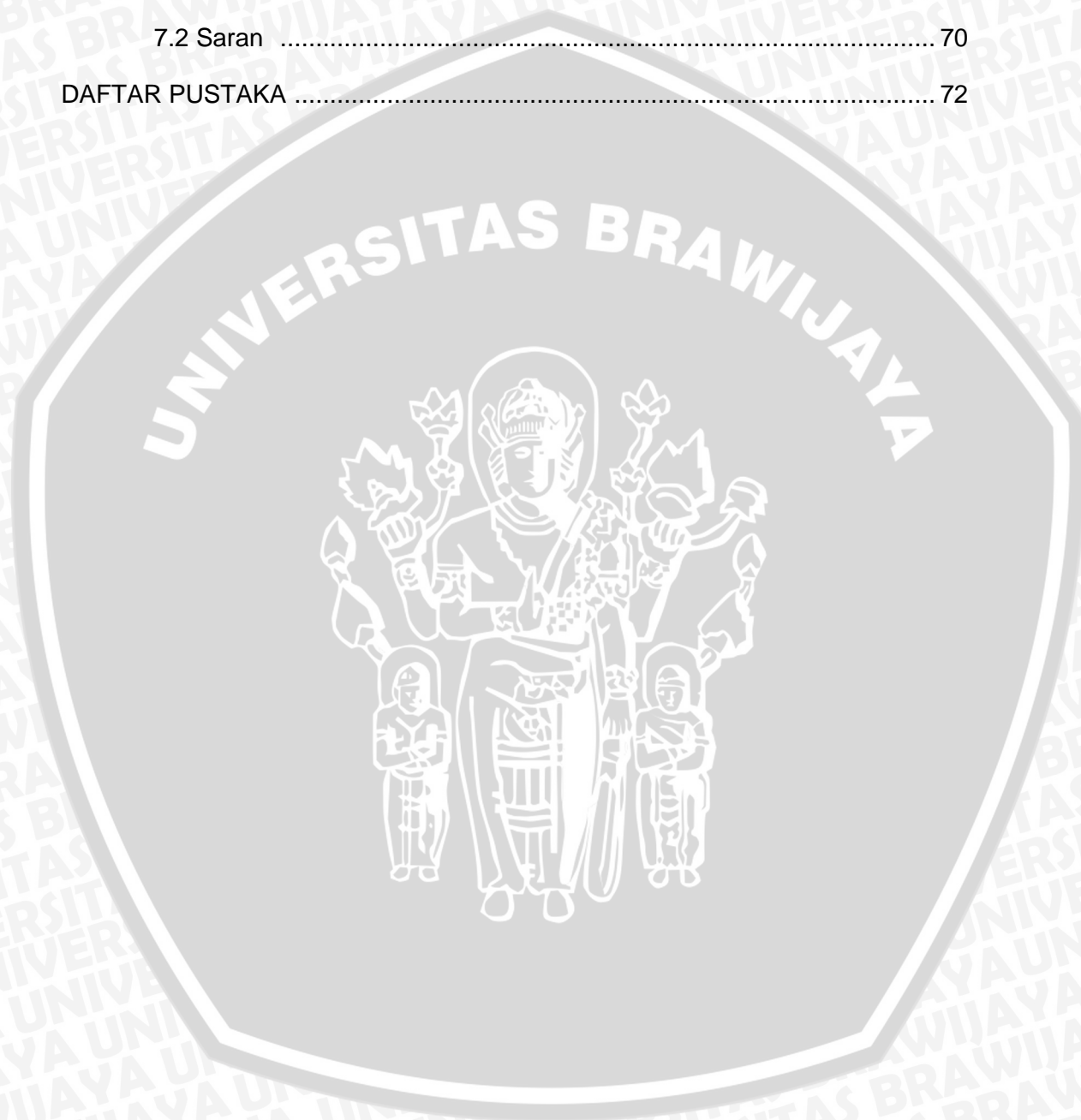
	Halaman
Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Istilah	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.2 Jenis Hipertensi.....	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi	10
2.1.4 Gejala Klinis Hipertensi	13
2.1.5 Diagnosis Hipertensi.....	13
2.1.6 Pemeriksaan Fisik.....	14



2.1.7	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	14
2.1.8	Faktor Resiko Hipertensi	15
2.1.9	Komplikasi Hipertensi	25
2.1.10	Penatalaksanaan Hipertensi.....	28
2.2	<i>Overweight</i> dan Obesitas Sebagai Faktor Resiko Hipertensi	32
2.2.1	Definisi <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	32
2.2.2	Penyebab <i>Overweight</i> dan Obesitas	33
2.2.3	Pengukuran Antropometri Sebagai Skrening Obesitas.....	34
2.2.4	Hubungan Berat Badan Berlebih dan Timbulnya Hipertensi	36
BAB 3 KERANGKA KONSEP PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konsep	40
3.2	Hipotesis Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Rancangan Penelitian.....	43
4.2	Populasi dan Responden.....	44
4.3	Variabel Penelitian.....	46
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.5	Bahan dan Alat	47
4.6	Definisi Operasional.....	47
4.7	Prosedur Penelitian.....	48
4.8	Analisis Data.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		
5.1	Hasil Penelitian.....	51
5.2	Analisis Data.....	56
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Tekanan Darah.....	59
6.2	Berat Badan Berlebih (<i>Overweight</i>).....	61



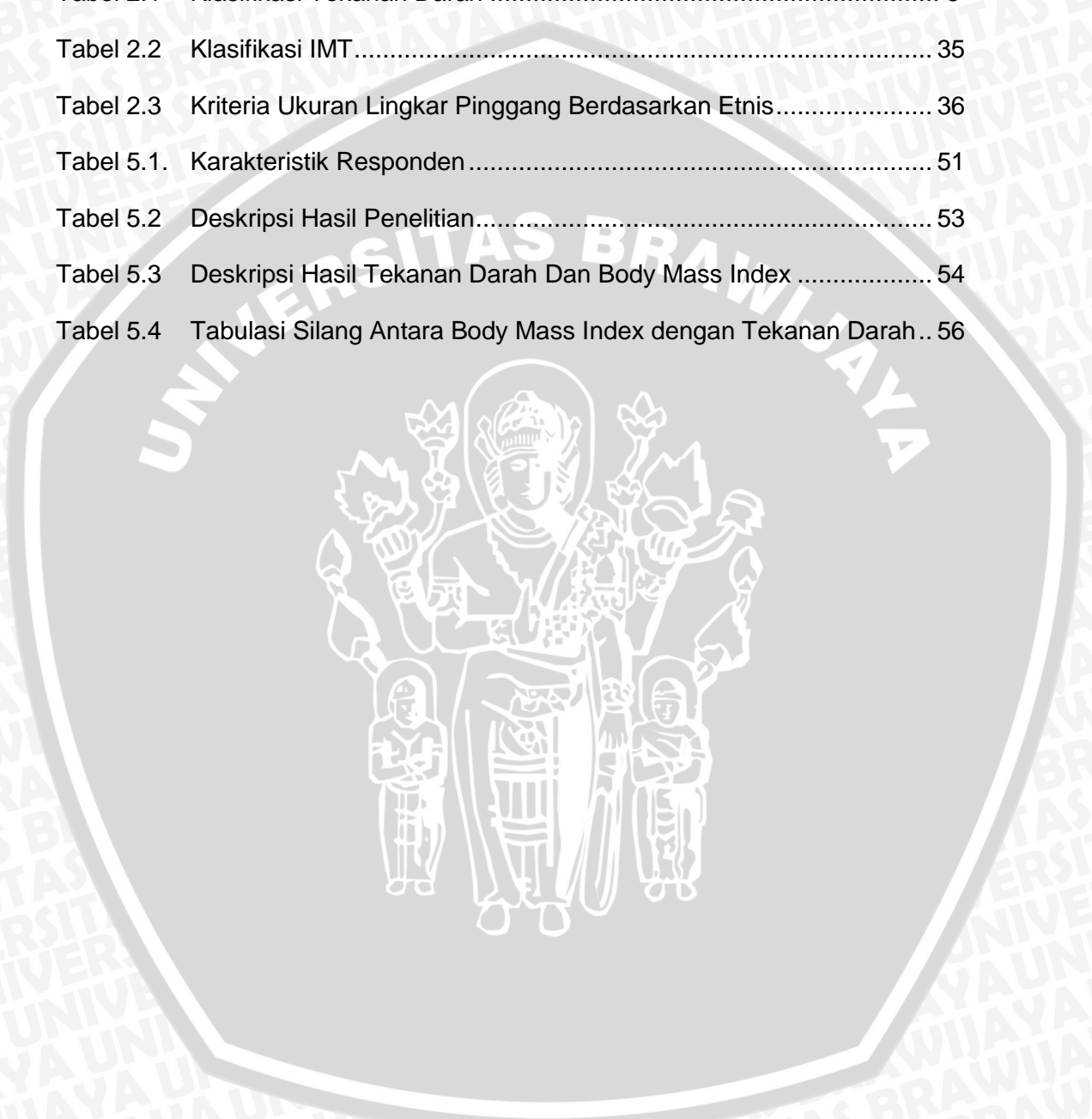
6.3 Hubungan Berat Badan Berlebih dan Hipertensi.....	63
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB 7 KESIMPULAN	
7.1 Kesimpulan.....	69
7.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 2.2	Klasifikasi IMT	35
Tabel 2.3	Kriteria Ukuran Lingkar Pinggang Berdasarkan Etnis	36
Tabel 5.1.	Karakteristik Responden	51
Tabel 5.2	Deskripsi Hasil Penelitian	53
Tabel 5.3	Deskripsi Hasil Tekanan Darah Dan Body Mass Index	54
Tabel 5.4	Tabulasi Silang Antara Body Mass Index dengan Tekanan Darah ..	56



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi..... 12

Gambar 2.2 Komplikasi Krisis Hipertensi 27

Gambar 2.3 Data Perkiraan Prevalensi Overweight dan Obesitas di Indonesia 33

Gambar 2.4 Mekanisme dan sistem hormonal yang terlibat dalam hipertensi yang berhubungan dengan obesitas 39

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian 40

Gambar 4.1 Desain Studi Kasus Kontrol..... 44

Gambar 5.1.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 53

Gambar 5.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... 53

Gambar 5.1.3.1 Deskripsi Hasil Tekanan Darah..... 55

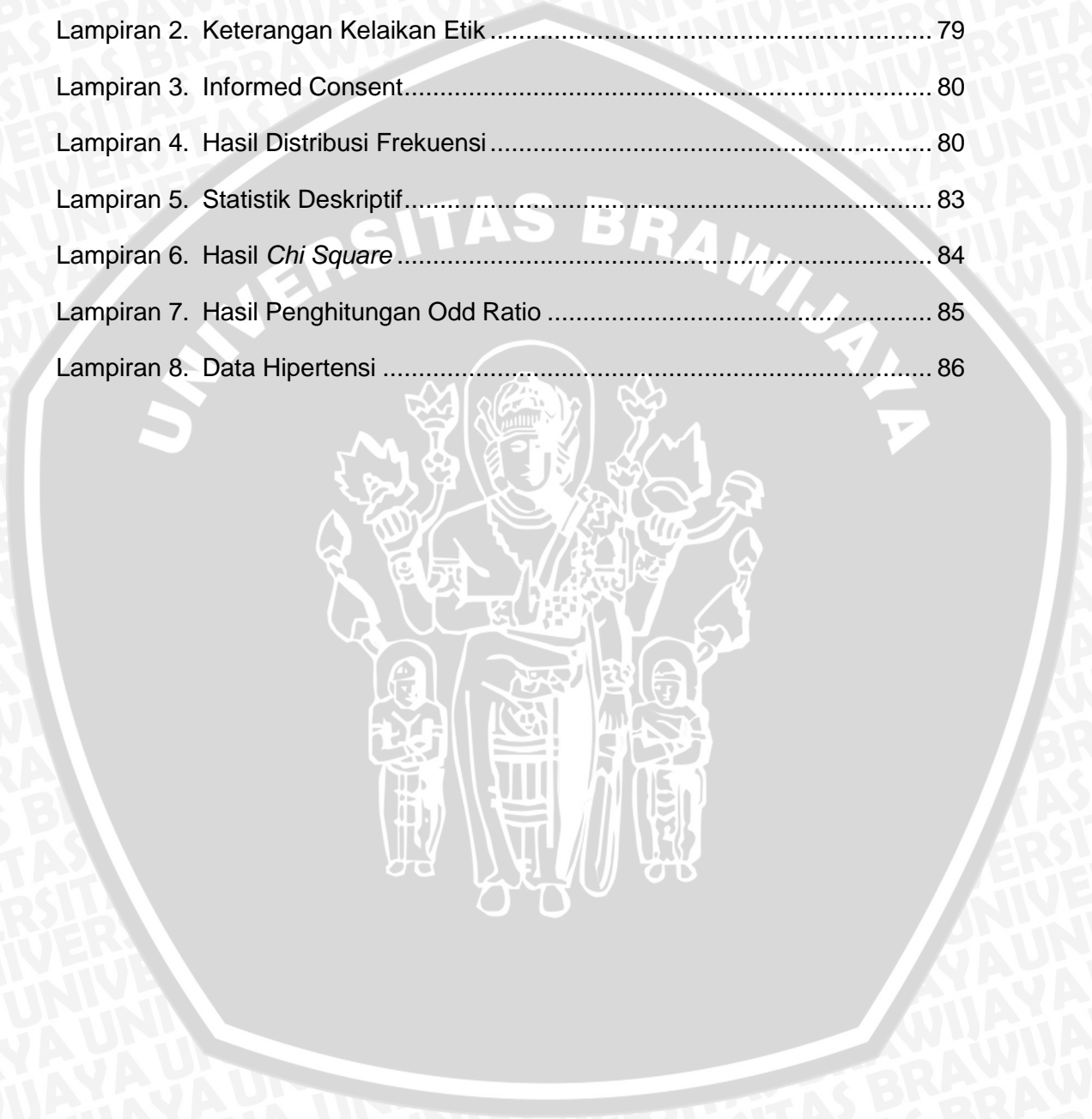
Gambar 5.1.3.2 Deskripsi Hasil Body Mass Index 56



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan.....	78
Lampiran 2. Keterangan Kelaikan Etik.....	79
Lampiran 3. Informed Consent.....	80
Lampiran 4. Hasil Distribusi Frekuensi.....	80
Lampiran 5. Statistik Deskriptif.....	83
Lampiran 6. Hasil <i>Chi Square</i>	84
Lampiran 7. Hasil Penghitungan Odd Ratio.....	85
Lampiran 8. Data Hipertensi.....	86



DAFTAR ISTILAH

- IMT = Indeks Massa Tubuh
- BMI = Body Mass Index
- TDS = Tekanan Darah Sistolik
- TDD = Tekanan Darah Diastolik
- JNC-7 = *Joint National Commitee-7*
- LDL = *Low Density Lipoprotein*
- HDL = *High Density Lipoprotein*
- ADH = *Anti Diuretic Hormone*
- WHO = *World Health Organization*

