

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggun Faradhita

NIM : 125070309111011

Program Studi : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran
Universitas Brawijaya,

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Desember 2013

Yang membuat pernyataan,

(Anggun Faradhita)

NIM. 125070309111011

LAMPIRAN 2
SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya telah mendapat penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan Asupan Magnesium dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Penyakit dalam RSUD Al-Ihsan Bandung”.

Saya Mengerti bahwa saya akan diminta untuk melakukan pengukuran BB dan TB serta menjawab pertanyaan tentang identitas umum dan data konsumsi makanan yang memerlukan waktu 15 – 20 menit. Saya mengerti bahwa resiko yang akan terjadi dari penelitian ini tidak ada.

Saya Mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaannya ini akan dijamin.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sangsi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden

Bandung, 2013

Saksi :

Responden,

(.....)

(.....)



Lampiran 3

Kuesioner Data Responden

Hari/Tanggal :

I. Identitas Sampel

1. Nama :
2. Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan
3. Usia : Tahun
4. Alamat :
5. No.Telp/Hp :

6. Pekerjaan : 1. Pegawai Negeri

2. Pegawai Swasta

3. wiraswasta

4. Buruh

5. IRT

6. Pensiunan

7. Tidak Bekerja

8. Pernah diberikan konseling gizi : Ya/Tidak

10. Sejak tahun berapa Bapak/Ibu menderita DM tipe 2?

Data Antropometri

1. Pengukuran BB ke 1 = Kg

Pengukuran BB ke 2 = Kg

BB rata – rata = Kg

2. Pengukuran TB ke 1 = cm

Pengukuran TB ke 2 = cm



TB rata – rata = cm

II. Data Laboratorium

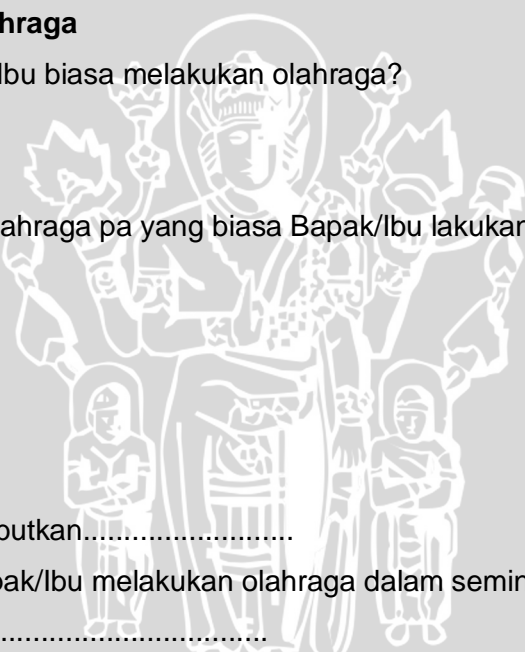
Kadar glukosa darah puasa = mg/dl

III. Konsumsi Obat

1. Berapa kali sehari anda mengkonsumsi obat ?
2. Apakah anda menggunakan insulin? A. Ya B.Tidak
3. Selain obat diabetes, obat apa yang anda konsumsi saat ini ?
.....

IV. Kebiasaan Olahraga

1. Apakah Bapak/Ibu biasa melakukan olahraga?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika Ya, jenis olahraga pa yang biasa Bapak/Ibu lakukan?
 - a. Jalan kaki
 - b. Senam
 - c. Jogging
 - d. Bersepeda
 - e. Renang
 - f. Lain-lain,sebutkan.....
3. Berapa kali Bapak/Ibu melakukan olahraga dalam seminggu?
.....
4. Berapa lama setiap kali Bapak/Ibu melakukan olahraga?
.....



Lampiran 5

KUESIONER SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY

Nama Responden :

Jenis Kelamin :

Usia Responden :

Sumber Zat	Bahan	URT	Berat (gram)	Per Hari			Per Minggu				
	Makanan			1x	2x	3x	1x	2x	3x	4x	
Magnesium	Sumber KH										
	Beras										
	beras ketan										
	Bihun										
	Mi Kering										
	Biskuit										
	Kentang										
	krakers										
	makaroni										
	roti putih										
										
										
	Protein Hewani										
	Daging ayam										
	Daging sapi										
	Ikan laut										
	Ikan tongkol										
	Ikan asin										
Telur ayam											

LAMPIRAN 6

Output SPSS Hasil Penelitian

1. Distribusi Gambaran Umum Sampel

a. Tabel Distribusi Jenis Kelamin

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	8	17,4	17,4	17,4
	perempuan	38	82,6	82,6	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

b. Tabel Distribusi Usia Sampel

kategori usia sampel					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>= 45 tahun	37	80,4	80,4	80,4
	< 45 tahun	9	19,6	19,6	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Usia		
N	Valid	46
	Missing	0
Median		53,00
Minimum		24
Maximum		59

c. Tabel Distribusi Pekerjaan Sampel

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pegawai negeri	13	28,3	28,3	28,3
	wiraswatsa	4	8,7	8,7	37,0
	buruh	1	2,2	2,2	39,1
	IRT	23	50,0	50,0	89,1
	pensiunan	3	6,5	6,5	95,7
	tidak bekerja	2	4,3	4,3	100,0
	Total	46	100,0	100,0	



d. Tabel Distribusi Konseling Gizi

Konseling					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	5	10,9	10,9	10,9
	Ya	41	89,1	89,1	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

e. Tabel Distribusi lama Menderita Diabetes Melitus

kat_LamaDM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang dari 5 tahun	21	45,7	45,7	45,7
	lebih dari 5 tahun	25	54,3	54,3	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

f. Tabel Distribusi Status Gizi Sampel

kat_IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bb kurang	2	4,3	4,3	4,3
	bb normal	17	37,0	37,0	41,3
	bb lebih	27	58,7	58,7	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

g. Tabel Distribusi Kebiasaan Olahraga

Olahraga					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	54,3	54,3	54,3
	Ya	21	45,7	45,7	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

h. Tabel Distribusi Asupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	2	4,3	4,3	4,3
	baik	22	47,8	47,8	52,2
	defisit	22	47,8	47,8	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Statistics

energi_SQFFQ

N	Valid	11
	Missing	0
Median		1254,6000
Minimum		1049,50
Maximum		1611,40

i. Tabel Distribusi Asupan Magnesium

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	27	58,7	58,7	58,7
defisit	19	41,3	41,3	100,0
Total	46	100,0	100,0	

Statistics

as_Mg

N	Valid	46
	Missing	0
Median		270,5500
Minimum		162,20
Maximum		317,30

J. tabel distribusi kadar Glukosa Darah Puasa

kat_KGDP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	19	41,3	41,3	41,3
tinggi	27	58,7	58,7	100,0
Total	46	100,0	100,0	

Statistics

KGDP

N	Valid	46
	Missing	0
Median		147,50
Minimum		108
Maximum		243



K. Distribusi asupan protein

N	Valid	46
	Missing	0
Median		53,7000
Minimum		35,90
Maximum		86,70

L. Distribusi asupan serat

N	Valid	46
	Missing	0
Median		7,3000
Minimum		4,60
Maximum		12,20

M. Analisis Uji Korelasi Asupan Magnesium dan Kadar Glukosa Darah Puasa

Correlations			Kadar Glukosa Darah Puasa (mg/dl)	Asupan Magnesium (mg/hari)
Spearman's rho	Kadar Glukosa Darah Puasa (mg/dl)	Correlation Coefficient	1,000	-,562**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	46	46
	Asupan Magnesium (mg/hari)	Correlation Coefficient	-,562**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	46	46

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

N. Analisis Kategori Asupan Magnesium dan Kadar Glukosa Darah Puasa Sampel



kategori asupan magnesium * kat_KGDP Crosstabulation

			kat_KGDP		Total
			normal	tinggi	
kategori asupan magnesium	baik	Count	16	11	27
		% within kategori asupan magnesium	59,3%	40,7%	100,0%
	defisit	Count	3	16	19
		% within kategori asupan magnesium	15,8%	84,2%	100,0%
Total		Count	19	27	46
		% within kategori asupan magnesium	41,3%	58,7%	100,0%

O. Analisis Responden Dengan Asupan Magnesium Baik dan Kadar Glukosa Darah Puasa Tinggi Berdasarkan Usia, Kebiasaan OR, Asupan Energi, Status Gizi.

kategori usia fix

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >=45 tahun	9	81,8	81,8	81,8
< 45 tahun	2	18,2	18,2	100,0
Total	11	100,0	100,0	

Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	8	72,7	72,7	72,7
Ya	3	27,3	27,3	100,0
Total	11	100,0	100,0	

kategori asupan energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid lebih	2	18,2	18,2	18,2
baik	7	63,6	63,6	81,8
defisit	2	18,2	18,2	100,0
Total	11	100,0	100,0	

kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BB normal	3	27,3	27,3	27,3
BB lebih	8	72,7	72,7	100,0
Total	11	100,0	100,0	

P. Analisis Responden Dengan Asupan Magnesium Buruk dan Kadar Glukosa Darah Puasa Tinggi Berdasarkan Usia, Kebiasaan OR, Asupan Energi, Status Gizi.

kategori usia fix

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >=45 tahun	12	75,0	75,0	75,0
< 45 tahun	4	25,0	25,0	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	12	75,0	75,0	75,0
Ya	4	25,0	25,0	100,0
Total	16	100,0	100,0	

kategori asupan energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	5	31,3	31,3	31,3
defisit	11	68,8	68,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid bb kurang	1	6,3	6,3	6,3
BB normal	5	31,3	31,3	37,5
BB lebih	10	62,5	62,5	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Q. Analisis Responden Dengan Asupan Magnesium Baik dan Kadar Glukosa Darah Puasa Baik Berdasarkan Usia, Kebiasaan OR, Asupan Energi, Status Gizi.

kategori usia fix

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >=45 tahun	13	81,3	81,3	81,3
< 45 tahun	3	18,8	18,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	4	25,0	25,0	25,0
Ya	12	75,0	75,0	100,0
Total	16	100,0	100,0	

kategori asupan energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	8	50,0	50,0	50,0
defisit	8	50,0	50,0	100,0
Total	16	100,0	100,0	

kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BB normal	7	43,8	43,8	43,8
BB lebih	9	56,3	56,3	100,0
Total	16	100,0	100,0	

R. Analisis Responden Dengan Asupan Magnesium Buruk dan Kadar Glukosa Darah Puasa Tinggi Berdasarkan Usia, Kebiasaan OR, Asupan Energi, Status Gizi.

kategori usia fix

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >=45 tahun	3	100,0	100,0	100,0

Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	1	33,3	33,3	33,3
Ya	2	66,7	66,7	100,0
Total	3	100,0	100,0	

kategori asupan energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	2	66,7	66,7	66,7
defisit	1	33,3	33,3	100,0
Total	3	100,0	100,0	

kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BB normal	2	66,7	66,7	66,7
BB lebih	1	33,3	33,3	100,0
Total	3	100,0	100,0	

