LAMPIRAN

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bingar Nurullah

NIM : 0910720026

Jurusan : Ilmu Keperawatan

BRAWIUA Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benarbenar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang,

Yang Membuat Pernyataan,

Bingar Nurullah NIM. 0910720026

PENGANTAR KUESIONER

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Creative Writing Humors terhadap

Penurunan Stres pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)

di LSM Sadar Hati Malang

Peneliti : Bingar Nurullah

(Nomor telepon yang bisa dihubungi bila ada pertanyaan

081334922118)

Pembimbing : Dr.dr.Achdiat Agoes, Sp.S

Ns. Setyoadi, SKep. MKep Sp.Kep.Kom

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa Semester VIII pada Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul "Pengaruh Terapi *Creative Writing Humors* terhadap Penurunan Stres pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di LSM Sadar Hati Malang".

Saya berkeyakinan bahwa penelitian ini memiliki manfaat yang luas, khususnya untuk ODHA dan juga LSM, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai alternatif koping yang efektif untuk menurunkan stres pada ODHA.

Apabila bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian saya ini, silakan menandatangani persetujuan menjadi subyek penelitian. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih

Malang, 8 Maret 2013

Mengetahui,

Pembimbing I Peneliti

<u>Dr.dr.Achdiat Agoes, Sp.S</u> 19520406 197603 1 005 Bingar Nurullah NIM. 0910720026

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

- Saya adalah Bingar Nurullah mahasiswa Jurusan Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Creative Writing Humors terhadap Penurunan Stres pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di LSM Sadar Hati Malang".
- 2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi adanya Pengaruh Terapi *Creative Writing Humors* terhadap Penurunan Skor Stres pada ODHA di LSM Sadar Hati Malang, sehingga dapat memberi manfaat meningkatan status kesehatan psikologi ODHA.
- 3. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara mengambil anggota populasi yang memenuhi kriteria inklusi. Cara ini tidak akan menyebabkan kerugian sehingga Anda tidak perlu khawatir karena tidak akan membahayakan fisik.
- 4. Keuntungan yang Anda peroleh dengan keikutsertaan Anda dalam penelitian ini adalah Anda akan mengetahui pengaruh terapi *creative* writing humors terhadap penurunan skor stres pada ODHA.
- 5. Program terapi ini dilakukan selama dua minggu. Pertemuan pertama, kita akan mengenalkan ODHA tentang creative writing humors, setelah itu kita meminta ODHA untuk membuat cerita di rumah tentang masalahnya, pengalaman lucu, atau aneh, (semuanya bersifat humoris) yang sekiranya nanti bisa dishare ke orang lain (teman, adik, kakak, atau orang tua). Pertemuan kedua, kita akan mengevaluasi cerita yang dibuat ODHA di rumah selama dua minggu yang terlampir pada lembar checklist. Proses menulis di rumah harus dilakukan setiap hari. Jika semua program terapi selesai, peneliti mengukur tingkat stres ODHA. Kemudian jika semua data sudah terkumpul, peneliti menganalisis hasil pre test dan post test.
- 6. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini maka Anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu Anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
- 7. Nama dan jati diri Anda akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Bingar Nurullah NIM.0910720026

BRAWIJAYA

Lampiran 4

PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa:

- Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar
 "Penjelasan untuk mengikuti penelitian" dan telah dijelaskan oleh peneliti
- Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia / tidak bersedia*) untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Creative Writing Humors terhadap Penurunan Stres pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di LSM Sadar Hati Malang".

		Malang,, 201
Peneliti	Saksi	Yang membuat pernyataar
(Bingar Nurullah)		
NIM.0910720026		

^{*)} coret yang tidak perlu

Petunjuk Pengisian Kuisioner

Kuisioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/ Ibu/ Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0: Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1: Sesuai dengan saya sampai tingkah tertentu, atau kadang-kadang.
- 2: Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3: Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/ Ibu/ Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda contreng ($\sqrt{}$) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/ Ibu/ Saudara selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan ini. Bapak/ Ibu/ Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/ Ibu/ Saudara.

NO	PERNYATAAN	20	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.		7		
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi	9	A .		
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).	AR			1
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah	44	ST		33
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal		Į.		
11	Saya sulit sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan	A			

12	Saya sedang merasa gelisah.	11	58	131	
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		H		r AS RSI
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah	7/			



Kuesioner Data Demogarfi

Petunjuk pengisian

Isikan identitas Bapak/Ibu/Saudara pada setiap poin pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda contreng (\sqrt) pada setiap balok yang sesuai dengan kondisi anda saat ini.

Nomor Responden	STAS BRAW
Jenis Kelamin	: Laki-laki Perempuan
Pendidikan Terakhir	: SD atau Sederajat SMP atau Sederaja SMA atau Sederajat Perguruan Tinggi
Penghasilan Per Bulan	:
Pekerjaan	:
Didiagnosa positif sejak	: ☐ 6 bulan – 1 tahun yang lalu ☐ 1-5 tahun yang lalu ☐ Lebih dari lima tahun yang lalu
Hobi Menulis	: Ya Tidak
Umur	: 20-29 Tahun 29-39 Tahun 39-49 Tahun

Lembar Checklist Terapi

Lembar checklist ini digunakan untuk mengetahui jumlah tulisan, tema tulisan, lalu juga untuk mengidentifikasi apakah tulisan tersebut masuk dalam tulisan creative writing humors atau tidak. Untuk kolom creative writing dan humors diisi oleh peneliti, lalu pada kolom tanggal diisi tanggal penyelesaian tulisan, sedangkan paraf pendamping terapi diisi ketika anda membagi cerita dengan orang lain (orang tua, adik, kakak, atau teman).

Tanggal	Judul Tulisan	Creative Writing*	Humors*	Paraf Pendamping terapi
(2)	\\ \(\sigma \)		^	Y
5			~1	P
	LPJ		30	
		KILLEY		
		7947 20	37	
	RIA!	1000		
		知的		
3				
国		550 J		

*) Diisi oleh peneliti

HASIL UJI NORMALITAS

Descriptives

	De	scriptives		
	-	-	Statistic	Std. Error
CWHPre	Mean		15.1765	1.07182
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	12.9043	
	Mean	Upper Bound	17.4486	
	5% Trimmed Mean		15.1961	
	Median		15.0000	
	Variance		19.529	
	Std. Deviation		4.41921	
	Minimum		7.00	
	Maximum		23.00	
	Range		16.00	
	Interquartile Range		7.00	
	Skewness		128	.550
	Kurtosis		427	1.063
CWHPost	Mean		12.2941	1.33880
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	9.4560	
	Mean	Upper Bound	15.1322	
	5% Trimmed Mean		12.1046	
	Median		12.0000	
	Variance		30.471	
	Std. Deviation		5.52002	
	Minimum		3.00	
	Maximum		25.00	
	Range		22.00	
	Interquartile Range		6.00	
	Skewness		.475	.550
	Kurtosis		.682	1.063

Tests of Normality

	Kolm	ogorov-Smir	nov ^a	Shapiro-Wilk			
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
CWHPre	.131	17	.200 [*]	.976	17	.913	
CWHPost	.143	17	.200 [*]	.970	17	.821	



HASIL UJI PAIRED T-TEST

Paired Samples Statistics

		Mean	Ν	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	CWHPre	15.1765	17	4.41921	1.07182
	CWHPost	12.2941	17	5.52002	1.33880

Paired Samples Correlations

	-	N	Correlation	Sig.
Pair 1	CWHPre & CWHPost	17	.364	.151

Paired Samples Test

-			Paired Difference	es				
	95% Confidence Interval of the							
				Differ	ence			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1 CWHPre - CWHPost	2.88235	5.67761	1.37702	03681	5.80151	2.093	16	.053



KARAKTERISTIK SAMPEL

No. Responden	Usia	Sex	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan	Diagnosa Positif	Hobi Menulis	Frekuensi
1	1 8 8 9	1	2	5.22	1) (2)	1	1	6
2	1	1	2	4 3 7		1	2	15
3	2	1	4		2	2	2	1
4	1	2	3			2	2	8
5	2	1	2	1 ()	1	2	1	6
6	2	2	2	5	2 3 7	3	2	7
7	2	1	2	到量	1 4	3	2	5
8	2	1	2	操\坦		1	2	4
9	1	2	3	3		1	1 / 3:	7
10	2	2	2	1 0	1	2	1	13
11	2	2	2	3	1	3	2	4
	U							

12	2	2	2	1	1	3	2	8
13	1	2	2	3	1	1	2	6
14	2	1	2	1 1	2	3	2	3
15	2	1	2	1	2	2	2	7
16	2	2	3	3	1	3	2	6
17	2	1 5	1	1		3	2	6

Keterangan:

Usia

1: 20-19

2: 29-39

3: 40-49

Sex

1: Laki-laki

2: Perempuan

Pendidikan

1: SD atau Sederajat

2: SMA atau Sederajat

3: SMP atau Sederajat

4: Pendidikan Tinggi

Pekerjaan

1: Wiraswasta

2: Karyawan

3: Ibu Rumah Tangga

4: PNS

5: Pelajar

6: Lainnya

Pendapatan

1: 6 bulan-1 tahun yang lalu

2: 1-5 tahun yang lalu

3: > 5 tahun yang lalu

Hobi Menulis

1: Ya 2: Tidak

BRAWIJAYA

Lampiran 12

CURICULUM VITAE PENULIS

Nama Lengkap : Bingar Nurullah

Nomor Induk Mahasiswa : 0910720026

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 6 Agustus 1991

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jalan Setyawan 222 Tumpang, Malang

Alamat e-mail : bingar.nurullah@gmail.com

Nomor *Handphone* : 081334922118

Nama Ayah : Agus Sucipto

Nama Ibu : Astutik

Riwayat Pendidikan :

- 1. TK Wignya Mandala Tumpang 1995-1996
- 2. SD Negeri 04 Tumpang Tahun 1997-2003
- 3. SMP Negeri 1 Tumpang Tahun 2003-2006
- 4. SMA Negeri 5 Malang Tahun 2006-2009
- 5. S1 Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya Tahun 2009-sekarang