

BAB VIII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Pendidikan Gizi Seimbang pada Anak Usia Sekolah Dasar berpengaruh positif terhadap:

1. tingkat pengetahuan tentang gizi seimbang anak usia sekolah dasar di SD Negeri I Tulungagung,
2. pola konsumsi (kebiasaan sarapan, keragaman makanan yang dikonsumsi, tingkat konsumsi energi dan zat gizi, dan tingkat konsumsi air minum) anak usia sekolah dasar di SD Negeri I Tulungagung.

7.2 Saran

Pendidikan gizi terutama tentang gizi seimbang sebaiknya dilakukan di sekolah-sekolah dasar untuk membentuk pengetahuan dan pola konsumsi yang baik sejak dini pada anak.