

Lampiran 1**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN / SUBJEK PENELITIAN**

Saya telah mendapat penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Pra Sekolah di TK Plus Al-Kautsar Malang”.

Saya mengerti bahwa saya akan diminta menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dan diukur tinggi badan dan berat badan atas anak saya yang memerlukan waktu 15 menit. Saya mengerti bahwa tidak ada resiko yang akan terjadi dari penelitian ini. Apabila ada pertanyaan yang menimbulkan respon emosional maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberikan dukungan.

Saya mengerti bahwa hasil penelitian ini dijamin dan dijaga kerahasiaannya. Hanya saya dan peneliti yang mengetahui hasil penelitian ini. Informasi mengenai identitas diri tidak akan ditulis dan akan disimpan ditempat terpisah dan terkunci.

Saya mengerti saya berhak menolak atau mengundurkan diri setiap saat tanpa sanksi atau kehilangan hak. Saya telah diberi kesempatan bertanya tentang penelitian dan peran serta saya. Pertanyaan saya telah dijawab dan dijelaskan dengan jelas dan memuaskan.

Saya sukarela, sadar, dan bersedia berperan serta dengan menandatangani surat persetujuan menjadi responden atau subjek penelitian.

Malang,

2012

Peneliti

Responden

(Natya Laksita Ayuningtyas)

()

Lampiran 2

No Responden:

Hari/tanggal:

Instrumen penelitian

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS PADA ANAK
PRA SEKOLAH DI TK PLUS AL-KAUTSAR MALANG**

Peneliti: Natya Laksita Ayuningtyas

Identitas Responden

Nama Anak :

Jenis Kelamin :

Umur Anak :

Berat Badan Anak :

Tinggi Badan Anak :

Nama Orang Tua (ayah/ibu) :

Tanggal Wawancara :

Alamat :



KUESIONER AKTIVITAS FISIK

SISWA-SISWI TK PLUS AL-KAUTSAR MALANG

No. Kode :

Tanggal Wawancara :

Nama Responden :

Nama Ibu :

Petunjuk :

Berikut ini disajikan beberapa pertanyaan mengenai aktivitas fisik pada anak pra sekolah. Anda diharapkan menyatakan sikap Anda terhadap isi pertanyaan tersebut. Beri tanda pada kolom ya/tidak pada pilihan jawaban Anda untuk jenis kegiatan yang dilakukan di setiap nomor pertanyaan. Tuliskan berapa lama dalam menit dan untuk kolom jumlah kalori yang dikeluarkan tidak perlu diisi karena peneliti yang akan mengisi kolom tersebut. Kegiatan tersebut dilakukan pada hari yang telah ditentukan pada kuesioner. Karena jawaban diharapkan sesuai dengan pendapat Anda sendiri, maka tidak ada jawaban yang dianggap salah.

Kegiatan yang dilakukan:			Minggu:		Selasa:		Kamis:	
Contoh: Bersepeda	Ya	Tidak	Lamanya kegiatan (.... menit)	Jumlah kalori yang dikeluarkan (Diisi oleh Peneliti)	Lamanya kegiatan (.... menit)	Jumlah kalori yang dikeluarkan (Diisi oleh Peneliti)	Lamanya kegiatan (.... menit)	Jumlah kalori yang dikeluarkan (Diisi oleh Peneliti)
Olahraga 1. Senam (menggerakkan bagian tubuh) 2. Berjalan (lambat) 3. Bermain dengan mendorong benda 4. Bermain dengan mengangkat benda-benda berat 5. Berlari 6. Berenang 7. Sepak bola								
Bermain 1. Bersepeda 2. Lompat 3. Bermain <i>video games</i> 4. Bermain kartu 5. Bermain di taman 6. Bermain dengan hewan peliharaan								
Lain-lain 1. Membaca 2. Menulis 3. Menonton televisi 4. Mendengarkan musik 5. Bernyanyi 6. Memanjat 7. Naik turun tangga 8. Lainnya (sebutkan):								

