

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kadar SOD pada kelompok yang tidak dipapar asap rokok dan tidak diberi tepung daun ubi jalar ungu (K-) adalah 81,474 unit/cc, sedangkan pada kelompok yang dipapar asap rokok dan tidak diberi tepung daun ubi jalar ungu (K+) adalah 52,236 unit/cc yang menunjukkan terdapat penurunan kadar SOD akibat stress oksidatif.
2. Rata-rata kadar SOD pada kelompok yang dipapar asap rokok dan diberi tepung daun ubi jalar ungu dosis I (P1) adalah 71,492 unit/cc, dosis II (P2) adalah 72,076 unit/cc, dan dosis III (P3) adalah 79,228 unit/cc menunjukkan peningkatan kadar SOD dibanding K+ karena pemberian daun ubi jalar ungu sebagai antioksidan.
3. Pemberian tepung daun ubi jalar ungu dosis III (P3) yaitu 0,28 gram/hari pada tikus merupakan dosis yang paling efektif untuk meningkatkan kadar SOD serum.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian tepung daun ubi jalar ungu lebih lanjut untuk mengetahui dosis toksik pemberian tepung daun ubi jalar ungu.
2. Perlu adanya pengembangan pemanfaatan tepung daun ubi jalar ungu menjadi produk makanan sebagai upaya diversifikasi pangan.
3. Mengonsumsi daun ubi jalar ungu sebagai sumber polifenol bagi orang dengan kebiasaan merokok.