

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Skor Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu hamil di Puskesmas Dinoyo Kota Malang”.

Penulis tertarik untuk mengangkat topik ini karena fakta menunjukkan bahwa sebagian ibu hamil mengalami kecemasan melakukan hubungan seksual selama kehamilan dan dari beberapa penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan dapat mengurangi kecemasan. Oleh karenanya penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap skor kecemasan melakukan hubungan seksual pada ibu hamil.

Dengan selesainya Tugas Akhir ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.dr. Karyono Mintaroem, Sp.PA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan penulis kesempatan menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
2. Dr.dr. Kusworini, M.Kes.,Sp.PK., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. dr. Nanik Setijowati, M.Kes sebagai pembimbing pertama yang telah membimbing penulis untuk bisa menulis dengan baik.
4. Ns. Fransiska Imavike F, S.Kep, M.Nurs sebagai pembimbing kedua yang telah membimbing penulis untuk bisa menulis dengan baik.

5. Ns. Kumboyono, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Tim Penguji Tugas Akhir yang banyak memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Dinas Kesehatan Kota Malang yang telah memfasilitasi dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.
7. Pihak Puskesmas Dinoyo Kota Malang termasuk para bidan di poli KIA dan penanggung jawab di Puskesmas Pembantu Tunggulwulung, Puskesmas Pembantu Tlogomas dan Puskesmas Pembantu Genting yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Ibunda Getik Suliatic, ayahanda Teguh Suprayitno dan Isdyantoko, nenek Imronah, adik Nukky Octavianita, adik Ferdian Deni, kakak Berlian Tri Cahyono, adik Rafael, adik Imelda dan adik Aan yang senantiasa memberi doa, dukungan dan semangat.
9. Rekan–rekan mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan program A 2009 FKUB dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembacanya.

Malang, 4 Juni 2013

Penulis



## ABSTRAK

Feorentina,Ivo. 2013. **Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Skor Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing: (1) dr.Nanik Setijowati, M.Kes. (2) Ns.Fransiska Imavike F, S.Kep, M.Nurs.

Selama kehamilan terjadi perubahan – perubahan baik fisik maupun psikologis yang menyebabkan perubahan pola seksualitas pada ibu hamil. Hal tersebut menyebabkan kecemasan melakukan hubungan seksual pada ibu hamil. Penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai hubungan seksual pada kehamilan. Pemahaman yang baik dapat menurunkan skor kecemasan melakukan hubungan seksual pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap skor kecemasan melakukan hubungan seksual pada ibu hamil. Rancangan penelitian ini adalah *preexperimental*, yang memberikan penyuluhan kesehatan. Score kecemasan melakukan hubungan seksual diukur sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan kemudian di bandingkan. Subjek penelitian ini adalah 40 ibu hamil di Puskesmas Dinoyo Kota Malang dan dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Hasil analisis data menggunakan uji *paired samples t-test* didapatkan perubahan tingkat kecemasan melakukan hubungan seksual yang signifikan ( $p=0,000$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh positif penyuluhan kesehatan terhadap skor kecemasan melakukan hubungan seksual pada ibu hamil. Berdasarkan penelitian ini, diperlukan peran aktif tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan kesehatan terkait hubungan seksual selama kehamilan dan menurunkan skor kecemasan melakukan hubungan seksual pada ibu hamil.

**Kata kunci: penyuluhan kesehatan, score kecemasan melakukan hubungan seksual , kehamilan**

## ABSTRACT

Feorentina, Ivo. 2013. **The Influence of Health Education on Sexual Intercourse Anxiety Score in Pregnant mothers in Dinoyo Community Health Centre, Malang**. Final Assignment. Nursing Study Program of Faculty of Medicine, Brawijaya University, Malang. Advisor: (1) dr. Nanik Setijowati, M.Kes. (2) Ns. Fransiska Imavike F, S.Kep, M.Nurs.

During pregnancy, physical and psychological changes cause further changes in sexual pattern. This brings about sexual intercourse anxiety during pregnancy. Health Education can improve pregnant mothers' understanding about sexual intercourse during pregnancy. Good understanding can reduce sexual intercourse anxiety score during pregnancy. The objective of the research was to investigate the influence of health education on sexual intercourse anxiety score during pregnancy. The research design was *preexperimental* which was giving health education. Sexual intercourse anxiety score during pregnancy was measured before and after the health education. After that, both results were compared. Subjects in the research were 40 pregnant mothers in Dinoyo Community Health Centre selected by *purposive sampling*. The research instrument was questionnaire. The data were analyzed using *paired samples t-test*. The result showed that there were significant changes in sexual intercourse anxiety score ( $p=0,000$ ) indicating that health education had positive influence on sexual intercourse anxiety score during pregnancy. Based on this study, the active role of health professionals is important in providing the health education on sexual intercourse during pregnancy to reduce sexual intercourse anxiety score during pregnancy.

**Keywords:** health education, sexual intercourse anxiety score during pregnancy, pregnancy

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	6



2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan .....	6
2.1.3 Perubahan yang Terjadi Selama Kehamilan.....	7
2.1.3.1 Perubahan Fisiologis .....	7
2.1.3.2 Perubahan Psikologis .....	9
2.1.3.3 Perubahan Seksual .....	10
2.2 Konsep Seksual Selama Kehamilan .....	11
2.2.1 Pengertian Hubungan Seksual .....	11
2.2.2 Posisi Hubungan Seksual Selama Kehamilan .....	11
2.2.3 Fase – Fase Hubungan Seksual.....	12
2.2.4 Kontraindikasi Hubungan Seksual Selama Kehamilan.....	14
2.2.5 Frekuensi Hubungan Seksual Selama Kehamilan .....	14
2.2.6 Manfaat Hubungan Seksual Selama Kehamilan .....	14
2.2.7 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Hubungan Seksual Selama Kehamilan .....	15
2.2.8 Cara Mengatasi Masalah Seksual.....	19
2.2.8.1 Konseling Seksual Selama Kehamilan .....	19
2.2.8.2 Pendekatan Pengajaran.....	22
2.3 Konsep Penyuluhan Kesehatan.....	23
2.4 Konsep Kecemasan.....	25
2.4.1 Definisi .....	25
2.4.2 Karakteristik dan Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	26
2.4.3 Faktor Presipitasi .....	32
2.4.4 Rentang Respon Kecemasan.....	33



2.4.5 Respon Terhadap Kecemasan.....	33
2.5 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Tingkat Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil.....	34
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Hipotesis.....	38
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	39
4.2 Populasi dan Sampel.....	39
4.2.1 Populasi.....	39
4.2.2 Sampel.....	40
4.3 Variabel Penelitian.....	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.5 Instrumen Penelitian/Bahan dan Alat.....	41
4.6 Definisi Operasional.....	45
4.7 Prosedur Penelitian.....	47
4.8 Pengumpulan Data.....	48
4.8.1 Pengumpulan Data Kuisisioner.....	48
4.9 Analisis Data.....	49
4.9.1 Pre Analisis.....	50
4.9.2 Analisis Data.....	51



4.7 Etik .....	51
4.10.1 <i>Autonomy</i> .....	51
4.10.2 <i>Anonimity</i> .....	52
4.10.3 <i>Confidentiality</i> .....	52
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>53</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	53
5.1.1 Data Umum Karakteristik Responden.....	53
5.1.1.1 Deskripsi Umur Ibu Hamil dan Suami .....	53
5.1.1.2 Deskripsi Pekerjaan Ibu Hamil dan Suami.....	55
5.1.1.3 Deskripsi Ibu Hamil berdasarkan Paritas .....	56
5.1.1.4 Deskripsi Usia Kehamilan .....	57
5.1.1.5 Deskripsi Frekuensi Hubungan Seksual Selama Kehamilan.....	58
5.1.2 Data Khusus Tingkat Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada ibu hamil .....	59
5.1.2.1 Data Tingkat Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Penyuluhan Kesehatan.....	59
5.2 Analisis Data.....	60
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
6.1 Skor Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil Sebelum diberikan Penyuluhan Kesehatan .....	63
6.2 Skor Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil Setelah diberikan Penyuluhan Kesehatan.....	67
6.3 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Skor Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil.....	68



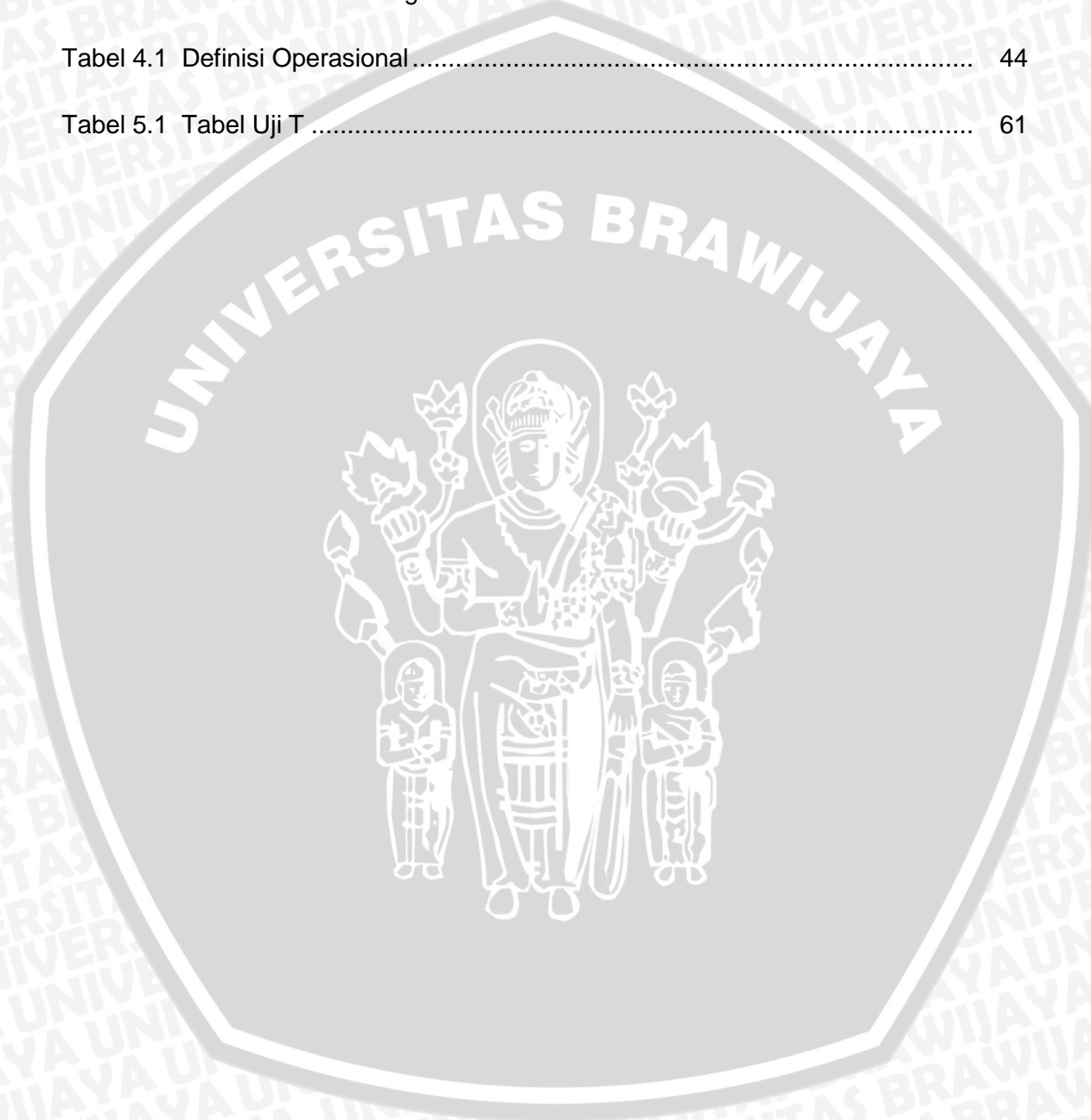


6.4 Keterbatasan Penelitian.....	69
6.5 Implikasi Keperawatan.....	69
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
7.1 Kesimpulan.....	70
7.2 Saran.....	71
7.2.1 Untuk Keperawatan.....	71
7.2.2 Untuk Puskesmas Dinoyo Kota Malang.....	71
7.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Fase – Fase Hubungan Seksual .....	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 5.1 Tabel Uji T .....	61



**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Penyuluhan Kesehatan .....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 5.1 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia.....	54
Gambar 5.2 Distribusi Karakteristik Suami Berdasarkan Usia.....	54
Gambar 5.3 Distribusi Ibu Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan .....	55
Gambar 5.4 Distribusi Karakteristik Pekerjaan Suami.....	56
Gambar 5.5 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Paritas .....	57
Gambar 5.6 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan .....	58
Gambar 5.8 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Frekuensi Melakukan Hubungan Seksual .....	59
Gambar 5.9 Distribusi Tingkat Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual Sebelum dan Setelah Penyuluhan Kesehatan.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan .....	77
Lampiran 2 Penjelasan Mengikuti Penelitian.....	78
Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian.....	79
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuisiонер.....	80
Lampiran 5 Data Responden .....	83
Lampiran 6 Soal Pre Test dan Post Test Pemahaman Ibu Hamil.....	84
Lampiran 7 Kuisiонер Skor Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil .....	86
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisiонер Skor Kecemasan Melakukan Hubungan Seksual pada Ibu Hamil.....	87
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan.....	91
Lampiran 10 Materi Penyuluhan .....	95
Lampiran 11 Tabulasi Data.....	103
Lampiran 12 Frekuensi Data Umum .....	110
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas.....	116
Lampiran 14 Hasil Analisa Data.....	122
Lampiran 15 Lembar Pengesahan Etik .....	124
Lampiran 16 Surat Keterangan Penelitian .....	125
Lampiran 17 Lembar Konsultasi .....	126

