

Lampiran 5

Data Responden

1. Kode Responden (diisi oleh peneliti) :
2. Usia Istri :
3. Usia Suami :
4. Pekerjaan Istri :
5. Pekerjaan Suami :
6. Kehamilan Istri yang ke- :
7. Usia kehamilan : Bulan/ Minggu
8. Apakah selama kehamilan Anda dan pasangan masih melakukan hubungan seksual ? : Ya / Tidak
9. Jika Tidak lagi melakukan hubungan seksual , apa alasannya ?
.....
.....
10. Jika masih melakukan hubungan seksual, seberapa sering Anda dan pasangan melakukan hubungan seksual ?X/minggu/bulan (coret salah satu)

Lampiran 6**SOAL PRETEST DAN POSTEST PEMAHAMAN IBU HAMIL****Kode Responden :****Tanggal****Silanglah (x) salah satu jawaban yang menurut Anda benar**

1. Pada kehamilan terjadi peningkatan berat badan rata – rata meningkat berapa kilogram dari sebelum hamil ?
 - a. 5 kg
 - b. 10 kg
 - c. 12,5 kg
2. Peregangan otot rahim yang mulai terjadi pada minggu ke-6 terjadi karena pengaruh?
 - a. Gerakan bayi
 - b. Hormone estrogen
 - c. Membesarnya perut
3. Pada masa kehamilan yang terjadi pada payudara adalah, kecuali
 - a. Membesarnya ukuran payudara
 - b. Warna puting menjadi lebih gelap
 - c. Keluarnya ASI
4. Posisi hubungan seksual menyamping berhadapan dengan pasangan dapat dilakukan pada ibu hamil yang ?
 - a. Perutnya belum membesar
 - b. Perutnya telah membesar
 - c. Ibu hamil yang merasa mual
5. Yang tidak diperbolehkan dalam hubungan seksual selama kehamilan adalah
 - a. Melakukan hubungan seksual lebih dari 2x seminggu
 - b. Stimulating puting susu dan meniupkan udara ke dalam lubang vagina
 - c. Melakukan hubungan seksual dalam keadaan mual muntah
6. Hubungan seksual selama kehamilan tetap boleh dilakukan oleh ibu hamil yang
 - a. Mengandung bayi kembar

- b. Mengandung dalam keadaan mual muntah dan pusing
- c. Ibu hamil yang pernah mengalami keguguran
7. Manfaat hubungan seksual selama kehamilan adalah ?
 - a. Menambah berat badan janin
 - b. Mempersiapkan otot-otot panggul untuk kelahiran
 - c. Mencegah perdarahan selama kehamilan dan proses persalinan
8. Kecemasan melakukan hubungan seksual selama kehamilan dapat diredakan oleh peran serta suami dalam
 - a. Ikut serta mencari tahu kepada petugas kesehatan dan berbagi informasi terkait hubungan seksual selama kehamilan
 - b. Menyuruh istri untuk mencari tahu informasi terkait hubungan seksual selama kehamilan
 - c. Cukup meyakinkan istri bahwa hubungan seksual selama kehamilan diperbolehkan dalam keadaan apapun.
9. Kesiapan ibu hamil dalam menghadapi perubahan fisiknya juga dapat dipengaruhi oleh
 - a. Pujian dari suami
 - b. Keadaan janin
 - c. pakaian hamil yang bagus
10. Pada kehamilan terjadi perubahan – perubahan psikologis yang seharusnya
 - a. didiskusikan bersama suami
 - b. dimaklumi oleh suami
 - c. Digunakan sebagai bahan pemicu pertengkaran
11. Terkait hubungan seksual selama kehamilan dipandang dari segi budaya dan agama suami seharusnya . . .
 - a. Tidak mendiskusikannya dengan istri
 - b. Menyampaikan pada istri mengenai keyakinannya dan mencari pengetahuan untuk mendapatkan jalan keluar bersama bersama
 - c. Berdiskusi dengan orang tua.

Lampiran 7

**SKOR KECEMASAN MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL
PADA IBU HAMIL**

Kode Responden :

Tanggal :

Berilah tanda chek (√) untuk jawaban yang Anda pilih

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang - Kadang	Sering
1	Saya merasa tidak percaya diri untuk melakukan hubungan seksual selama kehamilan			
2	Saya takut hubungan seksual selama kehamilan akan membahayakan janin saya			
3	Saya tidak mengetahui manfaat dari hubungan seksual selama kehamilan			
4	Saya cemas kalau hubungan seksual selama kehamilan akan menyebabkan bayi saya lahir abnormal			
5	Saya cemas kalau berhubungan seksual selama kehamilan akan berdampak pada kesehatan saya dan janin saya			
6	Saya takut kalau hubungan seksual selama kehamilan akan berdampak pada gangguan persalinan			
7	Saya takut kalau hubungan seksual selama kehamilan dapat memicu kelahiran prematur			
	Total			