

Lampiran 5

Data Responden

1. Kode Responden (diisi oleh peneliti) :
2. Usia Istri :
3. Usia Suami :
4. Pekerjaan Istri :
5. Pekerjaan Suami :
6. Kehamilan Istri yang ke- :
7. Usia kehamilan : Bulan/ Minggu
8. Apakah selama kehamilan Anda dan pasangan masih melakukan hubungan seksual ? : Ya / Tidak
9. Jika Tidak lagi melakukan hubungan seksual , apa alasannya ?  
.....  
.....
10. Jika masih melakukan hubungan seksual, seberapa sering Anda dan pasangan melakukan hubungan seksual ? .....X/minggu/bulan (coret salah satu)

**Lampiran 6****SOAL PRETEST DAN POSTEST PEMAHAMAN IBU HAMIL****Kode Responden :****Tanggal****Silanglah (x) salah satu jawaban yang menurut Anda benar**

1. Pada kehamilan terjadi peningkatan berat badan rata – rata meningkat berapa kilogram dari sebelum hamil ?
  - a. 5 kg
  - b. 10 kg
  - c. 12,5 kg
2. Peregangan otot rahim yang mulai terjadi pada minggu ke-6 terjadi karena pengaruh?
  - a. Gerakan bayi
  - b. Hormone estrogen
  - c. Membesarnya perut
3. Pada masa kehamilan yang terjadi pada payudara adalah, kecuali
  - a. Membesarnya ukuran payudara
  - b. Warna puting menjadi lebih gelap
  - c. Keluarnya ASI
4. Posisi hubungan seksual menyamping berhadapan dengan pasangan dapat dilakukan pada ibu hamil yang ?
  - a. Perutnya belum membesar
  - b. Perutnya telah membesar
  - c. Ibu hamil yang merasa mual
5. Yang tidak diperbolehkan dalam hubungan seksual selama kehamilan adalah
  - a. Melakukan hubungan seksual lebih dari 2x seminggu
  - b. Stimulating puting susu dan meniupkan udara ke dalam lubang vagina
  - c. Melakukan hubungan seksual dalam keadaan mual muntah
6. Hubungan seksual selama kehamilan tetap boleh dilakukan oleh ibu hamil yang
  - a. Mengandung bayi kembar

- b. Mengandung dalam keadaan mual muntah dan pusing
  - c. Ibu hamil yang pernah mengalami keguguran
7. Manfaat hubungan seksual selama kehamilan adalah ?
  - a. Menambah berat badan janin
  - b. Mempersiapkan otot-otot panggul untuk kelahiran
  - c. Mencegah perdarahan selama kehamilan dan proses persalinan
8. Kecemasan melakukan hubungan seksual selama kehamilan dapat diredakan oleh peran serta suami dalam
  - a. Ikut serta mencari tahu kepada petugas kesehatan dan berbagi informasi terkait hubungan seksual selama kehamilan
  - b. Menyuruh istri untuk mencari tahu informasi terkait hubungan seksual selama kehamilan
  - c. Cukup meyakinkan istri bahwa hubungan seksual selama kehamilan diperbolehkan dalam keadaan apapun.
9. Kesiapan ibu hamil dalam menghadapi perubahan fisiknya juga dapat dipengaruhi oleh
  - a. Pujian dari suami
  - b. Keadaan janin
  - c. pakaian hamil yang bagus
10. Pada kehamilan terjadi perubahan – perubahan psikologis yang seharusnya
  - a. didiskusikan bersama suami
  - b. dimaklumi oleh suami
  - c. Digunakan sebagai bahan pemicu pertengkaran
11. Terkait hubungan seksual selama kehamilan dipandang dari segi budaya dan agama suami seharusnya . . .
  - a. Tidak mendiskusikannya dengan istri
  - b. Menyampaikan pada istri mengenai keyakinannya dan mencari pengetahuan untuk mendapatkan jalan keluar bersama bersama
  - c. Berdiskusi dengan orang tua.

Lampiran 7

**SKOR KECEMASAN MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL  
PADA IBU HAMIL**

Kode Responden :

Tanggal :

Berilah tanda chek (√) untuk jawaban yang Anda pilih

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang - Kadang	Sering
1	Saya merasa tidak percaya diri untuk melakukan hubungan seksual selama kehamilan			
2	Saya takut hubungan seksual selama kehamilan akan membahayakan janin saya			
3	Saya tidak mengetahui manfaat dari hubungan seksual selama kehamilan			
4	Saya cemas kalau hubungan seksual selama kehamilan akan menyebabkan bayi saya lahir abnormal			
5	Saya cemas kalau berhubungan seksual selama kehamilan akan berdampak pada kesehatan saya dan janin saya			
6	Saya takut kalau hubungan seksual selama kehamilan akan berdampak pada gangguan persalinan			
7	Saya takut kalau hubungan seksual selama kehamilan dapat memicu kelahiran prematur			
	Total			