

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Semanggi (*Marsilea crenata*) memberikan pengaruh nyata terhadap profil serum tikus yang diberi diet lemak tinggi berupa penurunan kadar kolesterol total, penurunan kadar trigliserida, peningkatan kadar HDL (*High Density Lipoprotein*), dan penurunan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*).
2. Semanggi (*Marsilea crenata*) memberikan pengaruh nyata terhadap histopatologi hepar yang diberi diet lemak tinggi berupa pengurangan steatosis, perbaikan vena sentralis dan sinusoid.
3. Semanggi (*Marsilea crenata*) memberikan pengaruh nyata terhadap histopatologi aorta tikus yang diberi diet lemak tinggi berupa pemulihan sel-sel endotel dan pengurangan F2-Isoprostan secara imunohistokimia,

5.1 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh serat pangan semanggi pada keseluruhan bagian pembuluh darah arteri yang mengalami aterosklerosis.
2. Perlu sosialisasi lebih kepada masyarakat untuk memanfaatkan semanggi lebih optimal yang mempunyai efek positif terhadap kesehatan.