

### BAB III

## METODE PENELITIAN

Bab ini akan membahas tentang metode penelitian, yang meliputi jenis penelitian, sumber data, pengumpulan data, dan analisis data pada penelitian ini.

### 3.1 Jenis Penelitian

Penelitian *Aktualisasi Diri Tokoh Utama dalam Film Ratatouille* menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Nawawi dan Martini (1994 : 73), mendefinisikan bahwa metode deskriptif adalah “metode yang melukiskan suatu keadaan objektif atau peristiwa tertentu berdasarkan fakta-fakta yang tampak atau sebagaimana mestinya yang kemudian diiringi dengan upaya pengambilan kesimpulan umum berdasarkan fakta-fakta historis tersebut.”

Bogdan dan Taylor (L.J. Maleong, 2011 : 4), mengemukakan bahwa pendekatan kualitatif adalah “prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati.”

Sugiono (2008 : 15), mengemukakan bahwa penelitian deskriptif kualitatif adalah “metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat post positivisme yang biasanya digunakan untuk meneliti pada kondisi objektif yang alamiah dimana peneliti berperan sebagai instrument kunci.”

### 3.2 Sumber Data

Sumber data terdiri dari sumber data utama dan sumber data pendukung. Sumber data utama dari penelitian ini adalah media berupa film. Dalam penelitian ini penulis menggunakan objek penelitian berupa film *Ratatouille*. Film *Ratatouille* diproduksi oleh Pixar, disutradarai oleh Brad Bird, dan didistribusikan oleh Walt Disney Pictures. Film tersebut dirilis pada 29 Juli 2007. Cerita dari film ini ditulis oleh Jan Pinkava. Sumber data pendukung berupa referensi buku psikologi tentang aktualisasi diri dan jurnal-jurnal yang penulis temukan di internet.

### 3.3 Pengumpulan data

Dalam proses pengumpulan data, penulis mengambil *screenshot* adegan, ekspresi wajah, dan dialog antar tokoh dalam film. Selain itu penulis juga melakukan beberapa langkah, diantaranya:

1. Menonton keseluruhan film *Ratatouille*.
2. Mengamati tindakan, pemikiran, dan dialog dari tokoh Linguini.

### 3.4 Analisis data

Setelah semua data dikumpulkan tahap selanjutnya adalah menganalisis data. Tahapan yang dilakukan oleh penulis untuk menganalisis data adalah:

1. Mengklasifikasikan data sesuai dengan teori aktualisasi diri menurut A. Maslow yang menjelaskan tentang bentuk dan faktor-faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri.

2. Menganalisis data sesuai dengan dialog tokoh, pemikiran tokoh, dan perilaku tokoh.
3. Menganalisis kondisi psikologi tokoh dan menghubungkan dengan teori yang ada.
4. Menarik kesimpulan dari analisis data tersebut.

