

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DAN TERAPI SUPORTIF TERHADAP KECEMASAN
ORANGTUA DENGAN ANAK HOSPITALISASI
DI RSUD.Dr.R.SOEDJONO SELONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

TESIS

**Untuk memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Keperawatan**



**Oleh
FARIDA MAEMUNAH MARTININGSIH
NIM.156070300111011**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PEMINATAN JIWA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2018**

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Orisinalitas Tesis	iii
Identitas Tim Penguji	iv
Lembar Persembahan	v
Kata Pengantar	vi-vii
Ringkasan	viii-xi
Daftar Isi	xii-xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi-xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB.I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB.II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hospitalisasi.....	9
2.1.1 Definisi Hospitalisasi.....	9
2.1.2 Stresor Hospitalisasi.....	9
2.1.3 Faktor-Faktor yang Dapat Menyebabkan Stres.....	14
2.1.4 Manifestasi Cemas pada Anak.....	15
2.1.5 Akibat Lanjut Hospitalisasi pada Anak.....	16
2.1.6 Reaksi Hospitalisasi pada Orangtua.....	17
2.2 Konsep Orangtua.....	19
2.2.1 Definisi Orangtua.....	19
2.2.2 Peran Orangtua.....	19

2.3	Konsep Kecemasan.....	22
2.3.1	Definisi Kecemasan.....	22
2.3.2	Proses Terjadinya Kecemasan.....	23
2.3.3	Psikopatologis Kecemasan.....	26
2.3.4	Jenis Gangguan Kecemasan DSM.V.....	30
2.3.5	Tingkat Kecemasan.....	32
2.3.6	Respon Fisiologis dan Psikologis.....	34
2.3.7	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	37
2.3.8	Alat Ukur Kecemasan.....	41
2.3.9	Tingkat Kecemasan yang Dapat Terjadi.....	43
2.3.10	Tindakan Untuk Mengatasi Kecemasan.....	44
2.4	Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	51
2.4.1	Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif	51
2.4.2	Tujuan Terapi Relaksasi Otot Progresif	53
2.4.3	Indikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif	54
2.4.4	Kontraindikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif	56
2.4.5	Manfaat Terapi Relaksasi Otot Progresif	57
2.4.6	Pelaksanaan Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	57
2.4.7	Langkah-langkah Pelaksanaan Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	59
2.5	Konsep Terapi Suportif keluarga.....	63
2.5.1	Definisi Terapi Suportif.....	63
2.5.2	Tujuan Terapi Suportif.....	65
2.5.3	Indikasi Terapi Suportif.....	67
2.5.4	Manfaat Terapi Suportif.....	68
2.5.5	Karakteristik Kelompok.....	69
2.5.6	Prinsip Terapi Suportif keluarga.....	70
2.5.7	Prosedur pelaksanaan Terapi Suportif keluarga.....	72
2.5.8	Waktu pelaksanaan Terapi Suportif keluarga.....	75

BAB.III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS

3.1	Kerangka Teori.....	76
3.2	Kerangka Konsep.....	81
3.3	Hipotesis.....	83

BAB.IV METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	84
4.2	Tempat dan waktu penelitian.....	86
4.3	Bahan dan alat.....	86
4.3.1	Populasi.....	86
4.3.2	Sampel Penelitian.....	86
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	89
4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	89
4.5	Variabel dan Desain operasional.....	90
4.5.1	Variabel Penelitian.....	90
4.5.2	Definisi Operasional.....	91
4.5.3	Alat pengumpul data.....	94
4.6	Prosedur Pengambilan Data.....	94
4.7	Diagram Alur Penelitian.....	99
4.8	Analisa Data.....	100
4.8.1	Pengolahan data.....	100
4.8.2	Analisis data.....	101
4.9	Etika Penelitian.....	102

BAB.V HASIL PENELITIAN

5.1	Deskripsi Karakteristik Responden.....	106
5.2	Deskripsi Hasil Penelitian.....	109

BAB.VI PEMBAHASAN

6.1	Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif	122
6.2	Pengaruh Terapi Suportif.....	125
6.3	Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	127
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	134
6.5	Implikasi Hasil Penelitian.....	135

BAB.VII PENUTUP

7.1	Kesimpulan.....	137
7.2	Saran.....	137

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar.2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	36
Gambar.3.1 KerangkaTeori.....	80
Gambar.3.2 Kerangka Konsep.....	81
Gambar.4.1 Desain Penelitian.....	85
Gambar,4.2 Kerangka Kerja Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	96
Gambar.4.3 Diagram alur penelitian.....	99

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel. 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	36
Tabel. 4.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	92
Tabel. 4.2 Jadwal Pelaksanaann Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	98
Tabel. 4.3 Jadwal Pelaksanaan Therapy Suportif.....	98
Tabel. 4.4 Uji Kesetaraan Variabel Penelitian Perbedaan Peng-aruh Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif terhadap tingkat kece-masan orangtua.....	102
Tabel: 5.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	106
Tabel: 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pendidikan...	107
Tabel: 5.3. Karakteristik responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	107
Tabel:5.4 Karakteristik responden Berdasarkan Lama Perawatan.....	108
Tabel:5.5 Analisis Kecemasan Orangtua Sebelum dan Sesudah Terapi Relaksasi Otot Progresif	109
Tabel:5.6 .Analisis Kecemasan Orangtua Sebelum dan Sesudah Terapi Suportif.....	110
Tabel:5.7. Analisis Kesetaraan Usia Responden pada Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	112
Tabel:5.8 Analisis Kesetaraan Pendidikan Responden pada Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	113
Tabel:5.9 Analisis Kesetaraan Jenis Pekerjaan Responden pada Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	113
Tabel:5.10 Analisis Kesetaraan lama Perawatan Anak dari Responden pada Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	114
Tabel:5.11 Analisis Kesetaraan Skor Kecemasan Pretest Responden pada Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	114
Tabel:5.12 Uji Analisis Normalitas Kecemasan Orangtua Pada Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	115
Tabel:5.13 Analisis Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Skor Kecemasan Orangtua.....	115

Tabel:5.14	Analisis Pengaruh Terapi Suportif Terhadap Kecemasan Orangtua.....	116
Tabel:5.15	Analisis Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Suportif.....	117
Tabel:5.16.	Hasil Uji Bivariat Karakteristik Responden dengan Skor Kecemasan pretest dan posttest.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 4. Kuisisioner
- Lampiran 5. Lisensi Kelayakan Melaksanakan Terapi Keperawatan
- Lampiran 6. Modul pelaksanaan terapy PMR
- Lampira 7. Modul Terapi Suportif
- Lampiran 8. Buklet
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat keterangan bebas plagiasi
- Lampiran 12. Surat keterangan publikasi jurnal
- Lampiran 13. Lembar konsultasi Pembimbing proposal penelitian dan
hasil penelitian
- Lampiran 14. Hasil Analisis