

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara mendengarkan aliran musik yang berbeda terhadap konsentrasi dalam pemahaman bacaan (*reading comprehension*).

Kelompok yang diberikan aliran musik klasik memiliki konsentrasi yang paling tinggi sedangkan kelompok yang diberikan aliran musik *Rock* memiliki konsentrasi yang paling rendah.

7.2 Saran

Saran yang dapat diperlukan untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Perlu mengoptimalkan durasi setiap lagu agar paparan gangguan dapat diminimalkan.
2. Perlunya pemilihan waktu eksperimen yang sesuai dengan kondisi mental dan fisiologis yang optimal misalnya, dimana sampel tidak mempunyai kuliah pada hari tersebut atau waktu hari libur kuliah agar dapat mengurangi faktor intrinsik yang mempengaruhi hasil penelitian.
3. Perlu dilakukan penelitian yang serupa dengan menggunakan domain kinerja kognitif yang lain.